

# Белорусский ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК

ИЗДАЕТСЯ С ИЮНЯ 1936 ГОДА

№ 8 (11945)

СРЕДА,

4 ФЕВРАЛЯ 2026 года

Газета государственного объединения «Белорусская железная дорога»

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

### В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

работает БЖД в условиях экстремально низких температур

2 стр.



## ОХРАНА ТРУДА

### ОСНОВА УСПЕХА – ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

В этом уверен железнодорожник Виталий Рагалевиц

4 стр.



## ДОСУГ

### МУЗЕЙ ЗУБРА

посетили молодые работники Брестского отделения

5 стр.



## ♦ Год белорусской женщины



Профессионализм и бдительность, четкие и грамотные действия в нестандартных ситуациях при исполнении должностных обязанностей не раз помогали железнодорожникам обеспечивать безопасность движения поездов. Один из недавних случаев произошел с дежурным по станции Верхутино Могилевского отделения БЖД Людмилой Бускис.

# Безопасность – дело каждого

>3 стр.

Фото Владимира БАРАНОВА



## ♦ Знай наших!

### Гарантируя качество

Белорусская железная дорога вновь подтвердила свой высокий статус, завоевав две престижные награды республиканского конкурса «Лучшие товары Республики Беларусь» по итогам 2025 года.

Согласно Постановлению Государственного комитета по стандартизации Республики Беларусь от 14.01.2026 № 4, лауреатами конкурса стали 329 номинантов, среди них – два предприятия отечественной магистрали. В номинации «Услуги населению» награды удостоен Минский вагонный участок УП «Минское отделение Белорусской железной дороги». Признание получила услуга по перевозке пассажиров в фирменном поезде № 2/1 «Беларусь» сообщением Минск – Москва, который по праву считается эталоном пассажирского железнодорожного сервиса на международных линиях. Состав курсирует ежедневно, имеет вагоны различных классов – от двухместных СВ до четырехместных купе и плацкартных мест. Пассажирам предлагают повышенный уровень комфорта и обслуживания. В стоимость билета включены постельное белье, питание (в зависимости от типа вагона) и гигиенические наборы. Квалифицированные доброжелательные проводники создают в пути по-настоящему домашний уют, делая каждую поездку приятной и запоминающейся.

>2 стр.



## ♦ Вести БелГУТа



### Первый шаг по своей дороге

В Белорусском государственном университете транспорта состоялось предварительное собеседование по вопросам трудоустройства студентов выпускных курсов железнодорожных специальностей.

>3 стр.

Еще больше информации



Сайт xpress.by



Telegram t.me/xpress\_by



TikTok www.tiktok.com/@gb.xpress

## ♦ Официально



Беларуси и Бразилии нужно более интенсивно выстраивать отношения. Об этом Президент Беларуси Александр Лукашенко заявил на встрече с послом Бразилии Бернардом Клингом.

«Думаю, что нам надо подходить к выстраиванию наших отношений более интенсивно и не усложнять их. Просто. Основой является экономика. Поэтому надо выбрать те направления сотрудничества в экономике, которые интересны Бразилии. С другой стороны – интересны Беларуси. Это мы можем сделать», – сказал глава государства.



Александр Лукашенко отметил наличие для обсуждения большого количества вопросов. «Взаимовыгодных вопросов. Которые поднимались мною ранее. Но некоторые из них не нашли своего разрешения. А коль они взаимовыгодны (как вы видите, время очень сильно быстро меняется), нам надо подойти серьезно к этим вопросам и определиться, будем ли мы в

этом направлении двигаться», – сказал Президент.

Глава государства также подчеркнул, что взгляды специалистов как в Беларуси, так и Бразилии на вопросы миропорядка полностью совпадают. «Это будет способствовать и способствует созданию более эффективных отношений между нашими государствами», – уверен белорусский лидер.

Как заявил журналистам Бернад Клингл, Бразилия заинтересована в наращивании поставок калийных удобрений из Беларуси. «Мы хотим не только продолжить поставки белорусских калийных удобрений в нашу страну, но и нарастить их», – сказал дипломат. Он обратил внимание, что Бразилия, в которой активно развивается сельское хозяйство, сильно нуждается в поставках удобрений. «Мы знаем, что белорусские удобрения очень высокого качества, и в Солигорске, по нашему мнению, производят самые лучшие для нас по качеству калийные удобрения», – отметил посол.

По его словам, во время встречи с главой государства обсуждался весь спектр двустороннего взаимодействия. По линии АПК затрагивался вопрос поставки белорусской сельскохозяйственной техники. «В Беларуси производится качественная техника, которая очень подходит бразильским фермерам. Поэтому речь может идти не только о поставках белорусской сельскохозяйственной техники, но и создании в Бразилии локальных производств», – проинформировал Бернад Клингл.

Фото БЕЛТА

## ♦ В центре внимания

### Ситуация под контролем!

В условиях экстремально низких температур Белорусская железная дорога работает в штатном режиме.

Усилия работников Белорусской магистрали сконцентрированы на приоритетных задачах: обеспечении бесперебойного движения поездов; поддержании работоспособности инфраструктуры; создании безопасных условий для пассажиров на станциях и пешеходных переходах.

Проводится обработка пассажирских платформ и прилегающих территорий к станциям, остановочным пунктам и железнодорожным вокзалам антигололедными средствами.

На постоянном контроле находится состояние контактной сети. Организован мониторинг функционирования объектов инфраструктуры и других технических средств, обеспечивающих работу БЖД.

Для своевременного реагирования на нештатные ситуации привлечены дополнительные работники профильных хозяйств, налажен оперативный обмен информацией.

Белорусская железная дорога продолжит своевременно реагировать на изменения погодных условий для обеспечения бесперебойной работы железнодорожного транспорта.

## ♦ Акценты

### Будущее зависит от нас

Начальник Брестского отделения дороги Николай Сопот встретился с коллективом Брестского колледжа – филиала БелГУТа.

Мероприятие состоялось в рамках Единого дня информирования. Николай Павлович обсудил с работниками отраслевого учебного заведения ключевые аспекты Послания Президента Республики Беларусь Александра Лукашенко белорусскому народу и Национальному собранию. Являясь делегатом VII Всебелорусского народного собрания, начальник отделения подробнее рассказал о программе социально-экономического развития на 2026 – 2030 годы и стратегических ориентирах развития нашей страны.

## Гарантируя качество

(Окончание.

Начало на стр. 1)

Второй лауреат конкурса – Республиканское логистическое унитарное предприятие «БЕЛИНТЕРТРАНС», которое является официальным экспедитором и логистическим оператором Белорусской железной дороги. Оно предоставляет полный комплекс услуг по перевозке груза в экспортном, импортном, транзитном и во внутриреспубликанском сообщениях.

Разработанное предприятием запорно-пломбировочное устройство «Блок-Гарант М» также удостоилось звания «Лучший товар Республики Беларусь – 2025»,

подтверждая его надежность, соответствие современным требованиям безопасности и логистики. Компактное механическое устройство с индивидуальным номером служит одноразовым замком и пломбой, обеспечивая контроль доступа и сохранность грузов, перевозимых в вагонах, контейнерах и грузовых автомобилях.

Напомним, республиканский конкурс «Лучшие товары Республики Беларусь» призван выявлять и продвигать высококачественную отечественную продукцию. Получение звания лауреата – это не только знак доверия со стороны профессионального сообщества, но и мощ-

ный стимул для дальнейшего развития и совершенствования производственных процессов. Организациям-победителям будут вручены дипломы и предоставлено право использовать логотип конкурса на своей продукции и в рекламных материалах в течение двух лет.

Награды, которых удостоены предприятия Белорусской железной дороги, подтверждают, что работа по улучшению качества услуг на магистрали продолжается. БЖД успешно развивает грузовую логистику, внедряя передовые решения для обеспечения сохранности грузов, а также пассажирские перевозки, предлагая высокий уровень сервиса.

ДИАНА ЦЫРКУНОВА

## ♦ Приоритеты

### Главное – ответственность

О формировании культуры безопасности движения шла речь в рамках семинара – технической учебы с работниками Лунинецкого железнодорожного узла.

Мероприятие прошло под председательством первого заместителя главного дорожного ревизора по безопасности движения поездов профильной службы Управления Белорусской железной дороги Николая Улащика и заместителя начальника УП «Барановичское отделение Белорусской железной дороги» – главного ревизора по безопасности движения поездов Валерия Руцкого.

На встрече присутствовали работники, обеспечивающие перевозочный процесс: локомотивные бригады, составители поездов, дежурные по сортировочной горке, станционные (маневровые) диспетчеры, регулировщики скорости и другие.

В рамках семинара Николай Петрович подробно рассмотрел вопрос формирования культуры безопасности движения.

– Это подразумевает создание среды, когда каждый работник Белорусской железной дороги независимо от профессии или должности ответственно относится к обществу, людям и своим трудовым обязанностям, а также обеспечивает безопасность движения и осознает важность этого как главной ценности непосредственно для него самого и дороги в целом, – отметил Николай Улащик.

## ♦ Фотофакт



Команда Белорусской железной дороги заняла 1-е место на первом этапе отраслевой республиканской спартакиады среди структурных подразделений и организаций Министерства транспорта и коммуникаций Республики Беларусь.

Железнодорожники стали победителями в таких видах, как волейбол, гиревой спорт, шахматы и настольный теннис. В лыжных гонках команда магистрали заняла почетное второе место, а в бильярде – четвертое.

Поздравляем наших спортсменов!  
Подобности в ближайшем номере.

(Окончание.  
Начало на стр. 1)

Впереди у ребят государственные экзамены и защита дипломов, но многие выпускники уже сделали шаг к успешной карьере, определившись с первым местом работы.

В мероприятии приняли участие заместитель начальника государственного объединения «Белорусская железная дорога» Петр Стоцкий, представители службы организационно-кадровой работы Управления БЖД, организаций и обособленных структурных подразделений (филиалов) магистральной — заказчиков кадров.

В 2026 году на строительном факультете БелГУТа состоится первый выпуск инженеров-программистов по специальности «информационные системы и технологии (по направлениям)», профилизации «информационные системы и технологии (в проектировании и производстве)».

## Первый шаг по своей дороге



Предварительное собеседование прошли более 200 студентов БелГУТа, обучающихся за счет средств республиканского бюджета, в том числе 9 человек, которые получают высшее образование на условиях целевой подготовки. Все они будут обеспечены первыми рабочими местами на Белорусской железной дороге.

Студенты этих направлений также уже знают, где будут работать после получения диплома.

В этот же день заместитель начальника дороги Петр Стоцкий в продолжение открытого диалога руководства БЖД с обучающимися в профильных учреждениях об-

разования провел встречу со студентами выпускных курсов железнодорожных специальностей. Она прошла при участии проректора по учебной части вуза Сергея Шатрова.

Петр Васильевич проинформировал студентов и преподавателей о деятельности Белорусской железной доро-

ги на современном этапе, ее перспективах и стратегии развития, а также ключевой роли кадрового потенциала в реализации масштабных проектов. Немаловажную роль в этом играют молодые специалисты — выпускники железнодорожных специальностей ведущего транспортного вуза страны. Петр Васильевич рассказал о социальной молодежной политике на магистрали, гарантиях для молодых специалистов, включая поддержку в период адаптации, профессиональном развитии и обеспечении достойных условий труда.

— Вы — это будущее железнодорожной отрасли. Я уверен, что те из вас, кто придет работать на Белорусскую магистраль, станут высококлассными специалистами, руководителями ключевых процессов, патриотами Родины и своего дела, — подчеркнул Петр Стоцкий.

В ходе открытого диалога заместитель начальника дороги ответил на все интересующие студентов вопросы и пожелал им успешного завершения обучения.

ЛИДИЯ СТАШКЕВИЧ

## Безопасность — дело каждого

(Окончание.  
Начало на стр. 1)

...Эту смену с 28 на 29 января Людмила Бускис называет обычной. Как положено, вышла встречать очередной состав. И в его хвостовой части заметила искрение в районе колесных пар вагона. Людмила Михайловна не растерялась и, как сама говорит, действовала согласно инструкции. Почти за 36(!) лет на трудовом посту она ни разу не позволила себе отнестись к выполнению обязанностей формально, пренебречь правилами. Свой высокий профессионализм железнодорожница подтвердила и в этот раз.

— Заметив искрение под одним из вагонов, я, как положено, немедленно доложила машинисту поезда и всем причастным. Состав был оперативно остановлен и осмотрен, а неисправный вагон отцеплен для ремонта, — рассказывает Людмила Бускис. — Конечно, такие случаи редки, но терять бдительность никогда нельзя.

Людмила Михайловна своими правильными действиями предотвратила более серьезную техническую поломку.

Как известно, 2026-й объявлен в нашей стране Годом белорусской женщины. Тем самым признается ее важнейшая миссия в обществе как труженицы и матери. Железнодорожницы органично совмещают в себе эти роли. Например, Людмила Бускис более трех с половиной десятилетий предана магистрали и родной станции. При-



ехала сюда по распределению после окончания в 1990 году СПТУ № 103 (в настоящее время Минский государственный колледж железнодорожного транспорта имени Е. П. Юшкевича). Отработка завершилась, а девушка так и осталась в Верхутино.

— Можно сказать, что сама от себя такого не ожидала, — с улыбкой вспоминает Людмила Михайловна. — Я хотела стать парикмахером и даже поехала в Минск поступать, но на медкомиссии врач порекомендовал мне выбрать другую профессию — дежурного по железнодорожной станции. И даже подсказал адрес нужного училища. Так, посторонний человек, по сути, решил мою судьбу. И по прошествии времени я этому только рада. Дежур-



ный по станции — престижная и уважаемая профессия.

Верхутино для Людмилы Бускис — это и работа, и дом, который находится совсем рядом со станцией. Такое соседство особенно удобно, когда в семье появляются дети. Се-

годня сыновья уже взрослые, они — родительская гордость. Владислав с золотой медалью окончил школу, получил два высших образования, служит в органах внутренних дел. Сергей после колледжа архитектуры и строительства трудится на Минском автозаводе. Старший сын подарил двух внуков. Давид и Матвей еще совсем маленькие, но эмоции у бабушки вызывают большие. «Это мои любимчики. Жаль, что живут далеко, но мы стараемся видеться как можно чаще, — поясняет Людмила Михайловна и признается: — Я хотела, чтобы дети стали железнодорожниками, но навязывать свое мнение им не стала. Они вправе сами выбирать свой путь».

Зато по стопам Людмилы Бускис пошел сын ее двоюродной сестры. Роман Усс — бывший воспитанник Детской железной дороги имени К. С. Заслонова, был победителем конкурса «Лучший по профессии». Он окончил Мин-

нам всегда есть о чем поговорить при встрече, я радуюсь его успехам. Так что железнодорожники в нашем роду есть», — подчеркивает собеседница.

Свободное время Людмила Михайловна с удовольствием проводит дома за любимым хобби — вязанием. В детстве сыновей согревали теплые носочки и кофточки, созданные ее руками. Сейчас увлечение сделало поворот в сторону декора — уют в комнатах добавляют яркие вязаные салфетки. Так она проявляет свои творческие способности и отдыхает.

— Профессия дежурного по станции — это очень ответственная работа. Нужно быть внимательным, бдительным, осознавать ответственность, которую несешь за людей, за груз, за инфраструктуру, — резюмирует Людмила Бускис. — Я смотрю на молодых дежурных и отмечаю их смелость, они все быстро схватывают, легко осваивают новое оборудование — это важно в работе. Но не менее важно отношение к труду — оно должно быть добросовестным, честным. Тогда у всех нас и у каждого в отдельности все будет хорошо.

Каждый работник магистрали играет важную роль в обеспечении безопасности движения поездов. Преданность делу и безупречное выполнение своих обязанностей дежурным по станции Верхутино Людмилы Михайловны Бускис помогли избежать возможных негативных последствий. Ее грамотные и профессиональные действия — это наглядный пример проявления культуры безопасности движения, свойственной работникам Белорусской железной дороги!

ЕЛЕНА ВЕТРОВА

# Профессионализм и капелька везения

Внедрение современных технологий, повышение уровня автоматизации позволяют дороге совершенствовать производственный процесс, поэтапно сокращать количество персонала, занятого на работах с вредными и опасными условиями. И все же в силу своей специфики стальная магистраль остается зоной повышенной опасности, поэтому особое внимание здесь уделяется вопросам охраны труда. В чем заключается эта работа, нам рассказал победитель дорожного конкурса, признанный лучшим специалистом в данной области, – ведущий инженер по охране труда Конструкторско-технического центра БЖД Виталий Рагалевиц.



Фото Владимира БАРАНОВА

Родился он на Гомельщине (в Калининском районе). На стальную магистраль пришел в 2013 году. До этого успел отслужить в армии, получить два высших образования (инженера-механика и специалиста по охране труда в отраслях непродуцированной сферы), а также поработать на одном из столичных предприятий.

Железнодорожный путь начинал в «Дорводоканале» ведущим инженером по охране труда. После реорганизации структурного подразделения работал в Минской дистанции водоснабжения и санитарно-технических устройств. А в августе 2023-го перевелся в КТЦ.

– В любой организации своя специфика. Если сравнивать с двумя предыдущими местами работы, где в штате было много представителей массовых профессий и, соответственно, много ручного труда, здесь подавляющее большинство составляют специалисты с высшим образованием, инженерно-технический персонал, – поясняет собеседник. – У них свои производственные риски. Отмечу, что в структуру Конструкторско-технического центра входит несколько дорожных лабораторий: автоматики и телемеханики, сети связи и передачи данных, вагонного, локомотивного хозяйства, а также Центральная лаборатория метрологии. Наши специалисты работают с электроустановками высокого напряжения и высокой частоты, с другими устройствами и оборудованием, требующими предельной внимательности. Поэтому я как ведущий инженер по охране труда должен понимать

и вникать во все нюансы деятельности каждого, чтобы защитить от возможных рисков.

Большое значение имеет и владение нормативной базой – как республиканского, так и дорожного уровней. Например, каждый специалист по охране труда обязан знать Закон Республики Беларусь «Об охране труда», Постановление Минтруда и соцзащиты РБ № 53, устанавливающее «Правила по охране труда». Они обязательны для всех нанимателей и направлены на обеспечение здоровых и безопасных условий труда.

– Правила охватывают общие требования к организации охраны труда, инструктажам, медосмотрам, обеспечению СИЗами, требо-

вания к продукции и техпроцессам, и регулярно актуализируются. Так, в 2025 году были внесены важные изменения, касающиеся обращения с отходами и дорожной безопасности, – обратил внимание Виталий Рагалевиц. – Также важно хорошо знать нормативные документы дорожного уровня. За их обновлением и своевременной актуализацией следит профильная служба Управления дороги. К слову, она регулярно организует семинары, образовательные программы. Например, в апреле 2026 года вступают в силу новые правила по охране труда при работе на высоте (утвержденные Министерством труда и соцзащиты). В этой связи сейчас на магистрали проходят тематические курсы с привлечением преподавателей БелГУТа.

В соответствии с законодательством все специалисты по охране труда каждые пять лет обязаны посещать курсы повышения квалификации. Виталий Евгеньевич последнее обучение прошел в 2021 году. А, значит, в текущем году ему вновь нужно будет сесть за парту. Мой собеседник только рад такой возможности. Он много внимания уделяет углублению профессиональных знаний и самообразованию.

В дорожном конкурсе по охране труда за 2024 год представители Конструкторско-технического центра БЖД участвовали в трех номинациях: лучший специалист, лучшее рабочее место, лучшее обособленное структурное подразделение. И по всем трем позициям КТЦ был признан победителем.

– Для меня это был солидный дебют, если так можно сказать, – поделился Виталий Рагалевиц. – Когда работал в «Дорводоканале», готовил документы для участия в данном конкурсе, и наша организация тоже тогда была признана лучшей. А как специалист по охране труда выступал впервые. Было волнительно. Это стало настоящим экзаменом на профессионализм, и я очень рад, что успешно с ним справился.

**Вклад моего собеседника в работу дороги не единожды был отмечен отраслевыми наградами.**

**Он уверен, что хорошему специалисту по охране труда необходимо быть любознательным, вникать в каждый техпроцесс, уметь контактировать с людьми. Не помешает и капелька удачи, чтобы вовремя оказаться там, где возникает риск, и упредить его.**

Вообще Виталий Рагалевиц считает себя удачливым человеком, потому что ему повезло и с семьей, и с работой. У него двое сыновей: старший уже студент БНТУ, будущий энергетик, а младший пока учится в 4-м классе. Кроме героя публикации на железной дороге работает его брат – машинистом в Калининграде. Также до выхода на пенсию на магистрали трудились отец и дед супруги.

Для Виталия Евгеньевича соблюдение норм охраны труда не просто обязанность, а образ жизни. Даже дома все ремонтные работы он выполняет в строгом соответствии с требованиями техники безопасности. Как говорится, подает личный пример. Своим коллегам, кто в этом году примет участие в конкурсе по охране труда, желает удачи и рекомендует никогда не останавливаться в профессиональном развитии. Тогда и результат будет!

ИНГА МИНДАЛЕВА

**Один рабочий день Виталия Рагалевица не похож на другой. Обычно он не сидит в кабинете, а постоянно проверяет порядок проведения работ во вверенном ему коллективе, контролирует обеспеченность персонала средствами индивидуальной защиты и т. д.**



Фото Александра БАЧИЛО

◆ Мы – молодые!



Фото из архива Брестского отделения БЖД

этого исполина весом более 70 тонн. В прошлом году появилась система, создающая паровой эффект – она привлекает большое число туристов.

– Ребята у нас любознательные, живо интересуются историей Беларуси, ее природой и самобытной культурой, поэтому молодежный актив решил поддержать предложение сходить в музей и расширить свой кругозор, – отмечает начальник отдела идеологии и социально-культурной работы Брестского отделения Юлия Рущая.

Железнодорожники с большим интересом осматривали экспонаты, которых в музее уже более 250. И каждый из них уникален. Фигурки животного изготовлены из различных материалов: дерева, стекла, бронзы, соломы, льна,

жителями региона. А самый миниатюрный имеет высоту всего один сантиметр.

Работникам магистрали рассказали, что идея создания музея появилась пять лет назад. Первым экспонатом стала фигурка зубра из цельного куска липы, которую передал коллектив брестской фабрики сувениров. В коллекции есть образцы редкие, на изготовление которых ушло немало времени. В их числе – зубр из мореного дуба от лунинецких мастеров. Дерево извлекли из полесских болот, где оно пролежало не одну сотню лет.

Гости музея могут увидеть также миниатюрную версию зубра, которую создали умельцы из Иванова, где действует единственная в Беларуси школа бондарства. Умиление и улыбку у посетителей вызывает фигурка из пластилина, слепленного маленьким жителем Белоозерска к областному фестивалю-ярмарке тружеников села «Дажынкi-2025».

– Музей впечатлил своей оригинальностью и количеством экспонатов. Понравилось все! На память осталось несколько десятков фотографий, – поделилась впечатлениями после мероприятия ведущий специалист по работе с молодежью отдела идеологии и социально-культурной работы Брестского отделения Дарья Данилович. – Такие экскурсии вызывают чувство гордости за свою страну и напоминают о важности сохранения природного богатства для будущих поколений.

ОЛЬГА ПЛЮХАЕВА

# С БОЛЬШИМ ИНТЕРЕСОМ

Молодые работники Брестского отделения посетили музей зубра – первый и пока единственный в нашей стране.

Он был открыт всего два месяца назад, причем событие приурочили к 86-й годовщине основания Брестской области. Зубр неспроста стал символом первого региона и нашей страны. В Националь-

ном парке «Беловежская пуща» обитают 726 зубров, 8 из которых содержатся в демонстрационных вольерах. В 2003-м на трассе М1 была установлена 30-метровая металлическая скульптура

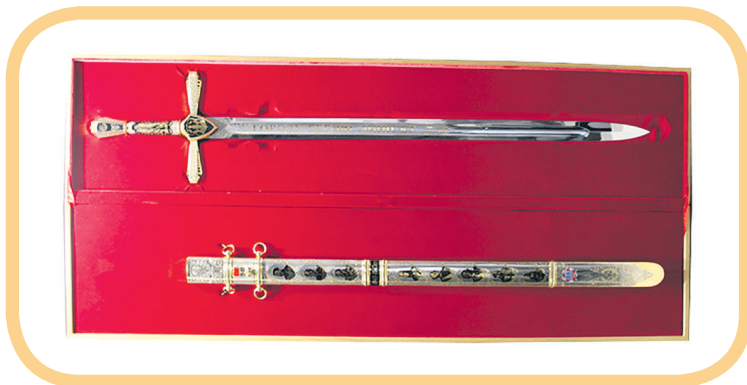
шерсти, фарфора и даже шоколада! Стоит отметить, что большая их часть – подарки первых лиц иностранных государств и зарубежных гостей. В коллекции немало экземпляров, выполненных

◆ Раритеты

Подарочный фонд музея включает художественные изделия (миниатюры из стекла, фарфора и фаянса), вещи утилитарно-декоративного характера (вазы, сервизы, шкатулки, одежда), а также предметы художественного ткачества, вышивки и вязания (ковры, гобелены, рушники, панно и другое). Все они созвучны своему времени и несут как черты национального своеобразия, так и печать индивидуальности мастера.

Особое место в коллекции предметов декоративно-прикладного искусства занимает гобелен «60 лет СССР», в котором нашла воплощение и получила высокое звучание социально-политическая тема, связанная с развитием многонационального Советского Союза. Полотно выполнено народным художником БССР Александром Кищенко. Мастер активно занимался творчеством и организацией производства гобеленов в республике. Его произведения вошли в сокровищницу национального искусства, стали достоянием отечественной культуры, находятся в музеях Беларуси и России, в том числе в Третьяковской галерее в Москве, а также во многих частных коллекциях.

В общем ансамбле выделяются изделия с символикой 40-, 50- и 60-летия Победы в Великой Отечественной войне. Это деревянные шкатулки, декоративные панно и тарелки, инкрустированные соломкой, различные игрушки из льна, керамические сервизы и наборы для воды с яркой росписью.



Меч Победы

## В дар музею

Свыше трехсот единиц хранения насчитывает коллекция предметов декоративно-прикладного искусства Белорусского государственного музея истории Великой Отечественной войны.

В экспозиции есть ковер, подаренный в 1943 году жителями Марыйской области Туркменской ССР Маршалу Советского Союза Константину Рокоссовскому в честь Победы в Сталинградской битве. Музей получил ковер в дар от семьи легендарного военачальника.

Привлекает внимание и небольшой ковер, на котором изображены пограничник с собакой. У этого экспоната удивительная героическая история. В довоенном Минске проходила выставка. Когда город оккупировали, фашисты приказали сгрузить все экспона-



Вышивка А. Н. Захаровой

ты в подвал. Позднее они пригнали местных жительниц, чтобы те расчистили помещение. Среди женщин была минчанка Раиса Лежина. Ее муж служил в пограничных войсках, поэтому женщина решила спасти экспо-



Ковер с портретом дважды Героя Советского Союза Маршала Советского Союза К. К. Рокоссовского

и после войны. Лишь в 2010 году ковер попал в музей.

Впечатляет мастерством исполнения и декоративная ваза «Героичной Савецкай арміі-вызваліцельніцы – слава!», созданная воспитанниками Чаусского детского дома Могилевской области. Она была подарена ко дню освобождения Минска 3 июля 1950 года. Интересна и вышитая картина с изображением партизанского лагеря. Ее выполнила Александра Захарова, которая в годы Великой Отечественной была комиссаром 255-го полка 8-й Рогачевской бригады. После окончания войны Александра Никифоровна занимала ответственные посты в партийном и государственном аппарате республики, была заместителем председателя Президиума Верховного Совета БССР.

Новые предметы в коллекцию поступают постоянно. Так, 2 июля 2014 года в ходе торжественного открытия нового здания музея и в канун празднования 70-летия освобождения столицы от немецко-фашистских захватчиков Президент Беларуси Александр Лукашенко подарил меч «Городу-герою Минску» (из серии подарочного оружия «Меч Победы»). Он сделан мастерами города Златоуста Челябинской области и символизирует несгибаемый дух, сплоченность и героизм советского народа в годы Великой Отечественной войны.

НИКОЛАЙ ШЕВЧЕНКО,  
ЧЛЕН БЕЛОРУССКОГО  
СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ



Декоративная ваза от воспитанников Чаусского детского дома

нат. Рискнув жизнью, она обернулась в ковер и пронесла его под одеждой. Хранение таких изображений строго каралось вплоть до расстрела, но Раиса Лежина сберегла реликвию. Не могла она расстаться с ней

### ◆ Компетентно

– Иммуитет – это способность организма сопротивляться чужеродным клеткам, различным инфекциям и вирусам, а затем разрушать их. Недаром в переводе с латинского «immunis» означает «чистый от чего-то», «невосприимчивый к чему-либо», – рассказывает врач-гигиенист Наталия Чернявская. – Иммунная система

способна распознавать и блокировать любой чужеродный фактор в нашем организме. Вот почему так важно иметь крепкий иммунитет.

Причин его снижения много. Это плохие экологические условия и радиация, неполноценное питание, недостаток витаминов и микроэлементов, стрессы на работе и в семье, физические и умственные

перегрузки, вирусные инфекции, бактерии, бесконтрольный прием антибиотиков, хроническое недосыпание, наркотики, табак, алкоголь.

К первичным признакам снижения иммунитета относятся хроническая усталость, быстрая утомляемость, головные боли, сонливость или бессонница, ломота в мышцах и суставах.



## Я простуды не боюсь!

Укреплять иммунитет важно всем и всегда, особенно зимой. В это время организм переживает определенный стресс от нехватки солнечных лучей и частых переохлаждений. Подробнее об этом нам рассказала врач-гигиенист Центра гигиены и эпидемиологии Ленинского района Минска Наталия Чернявская.

Чтобы иммунная система, которая дана человеку природой, эффективно работала, необходимо постоянно ее поддерживать. Начать укреплять иммунитет нужно, конечно же, с правильного и здорового питания. Многие продукты обладают способностью повышать защитные силы организма. Регулярно употребляйте в пищу рыбу, мясо, овощи, фрукты, ягоды и зелень (наилучшие варианты – индейка, лососевые, все виды капусты, свекла, яблоки, морковь, авокадо, киви, имбирь, корица, цитрусовые, петрушка, укроп, сельдерей). Замечательный эффект дает постоянное употребление тыквы, кабачков. Ешьте больше пробиотиков, которые усиливают рост полезных бактерий в организме (репчатый лук и лук-порей, чеснок, артишок и банан). Кисломолочные продукты способствуют выработке интерферона. Полиненасыщенные

жирные кислоты, содержащиеся в рыбе, особенно морской, и морепродуктах, также повышают защитные силы организма. Природными натуральными средствами (адаптогенами), повышающими иммунитет, считаются травы и растения: эхинацея, женьшень, солодка, элеутерококк, лимонник, зверобой. Полезно пить травяные настои и отвары.

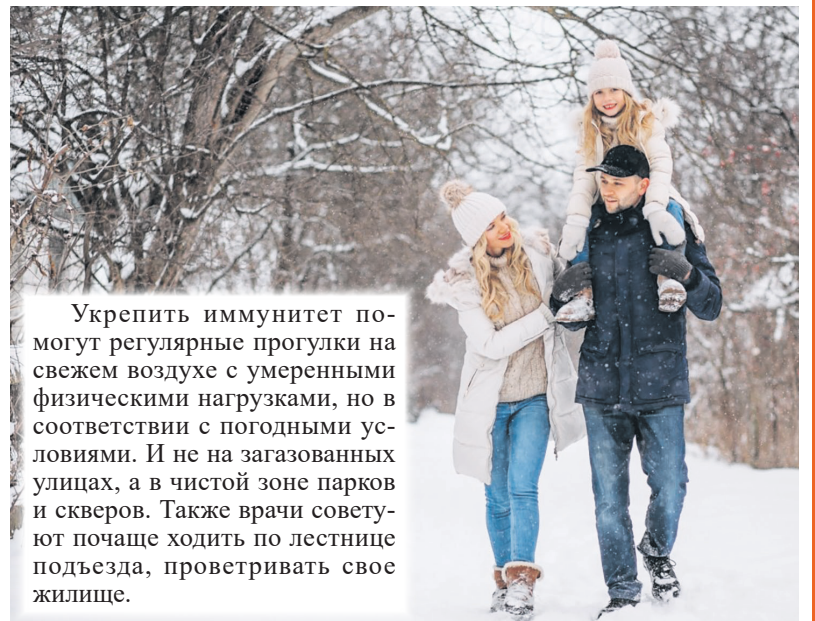
Сильным защитным и профилактическим воздействием обладают **продукты пчеловодства**. Натуральный мед содержит огромное количество минералов, витаминов и микроэлементов, которые важны для здоровья человека. Несколько чайных ложек меда в сутки обеспечат вас необходимым количеством углеводов, полезных витаминов и минералов. Также в меде содержится прополис, который является природным антибиотиком.



Зимой и ранней весной по рекомендации врача не забывайте о приеме витаминных комплексов. Особое внимание – витаминам Д, С, А, В, Е, РР, а также минералам: селену, цинку, магнию, кальцию, железу, марганцу.

– На первом месте заслуженно разместился витамин Д, или кальциферол. В зимний сезон в северных широтах, где солнечного света мало, организму особенно его не хватает. Из-за этого снижается иммунитет, ухудшается всасывание кальция и может развиваться остеопороз. Самостоятельно в домашних условиях повысить содержание витамина Д помогает употребление рыбьего жира, печени трески, яиц, рыбы из семейства лососевых, молочных продуктов, – поясняет собеседница.

Также важно, чтобы в питании было достаточное количество витамина С (аскорбиновой кислоты), который способствует повышению сопротивляемости организма. Его норма для взрослого человека – 70 – 90 мг в сутки. Особенно много его в отваре шиповника, смородине, сладком перце, квашеной капусте, цитрусовых.



Укрепить иммунитет помогут регулярные прогулки на свежем воздухе с умеренными физическими нагрузками, но в соответствии с погодными условиями. И не на загазованных улицах, а в чистой зоне парков и скверов. Также врачи советуют почаще ходить по лестнице подъезда, проветривать свое жилище.



**Закаляйтесь.** Это важнейший метод профилактики простудных заболеваний. Мероприятия по закаливанию организма должны быть частью образа жизни и проводиться ежедневно. Один из вариантов – контрастный душ. Он переносится намного легче, чем просто обливание холодной водой. Регулярно посещайте сауну, бассейн. Не забывайте только, что главный принцип закаливания – постепенность. И еще: при выборе метода обязательно учитывайте возраст, состояние здоровья, сопутствующие заболевания.



Постарайтесь как следует **высыпаться и соблюдать режим дня**. Сон имеет большое значение в поддержании здоровья человека. Спите не менее 7 часов в сутки. Старайтесь ложиться в одно и то же время, предварительно проветрив спальню, а также приняв теплую

ванну или душ. Можно выпить травяной чай (с ромашкой и мятой) или теплое молоко, как вариант – с медом. Важный шаг к укреплению иммунитета – сон с открытой форточкой в холодное время года и с открытым окном – в теплое!

– Избегайте переутомлений, стрессов и переохлаждений, откажитесь от употребления алкоголя и табака. Если ваш организм перегружен, находится под воздействием токсических веществ или стресса, то иммунитет слабеет, вирус может легко проникнуть в организм и обосноваться там, – предупреждает Наталия Чернявская. – Гоните от себя депрессию и невеселые мысли. Очень важен позитивный жизненный настрой. И конечно, не забывайте о регулярных медицинских осмотрах и обследованиях. Будьте здоровы!



♦ Готовим вместе с «Белорусским железнодорожником»!

Проводник пассажирского вагона Брестского вагонного участка Кристина Луцик знает много интересных рецептов приготовления блюд. Несколькими из них девушка поделилась с читателями отраслевого издания.

– Морозной зимой нет ничего лучше, чем прийти домой и поесть, например, горячих вкусных картофельных оладий с мясной начинкой или пирожков с капустой и луком. Эти блюда дают много энергии и чувство сытости, особенно, если человек работает на воздухе. С приготовлением справится каждый, – считает железнодорожница.



**Картофельные оладьи с мясной начинкой**

**Ингредиенты:**

- картофель – 1 кг
- лук репчатый – 1 шт.
- фарш мясной – 300 г
- мука пшеничная – 2 ст. л.
- масло растительное – 2 ст. л.
- соль и черный перец по вкусу.

**Приготовление:**

Картофель натереть на мелкой терке, ввести яйца и мелко нарубленный лук. Фарш заправить солью и черным перцем по вкусу. На сковороду с разогретым растительным маслом выложить несколько столовых ложек картофельной массы, разровнять. Из фарша сформировать небольшие плоские котлетки и выложить их на картофельную лепешку.



Затем фарш накрыть снова картофельной массой и аккуратно разровнять. Обжаривать на умеренном огне с обеих сторон, затем переложить оладьи на противень и при температуре 180°C выпекать еще около 20 минут. Подавать с теплым молоком или жирной сметаной.

**Пирожки с капустой и луком**

**Ингредиенты для теста:**

- мука пшеничная – 1 кг
- молоко теплое – 700 мл
- дрожжи – 30 г
- яйца – 2 шт.
- сахар – 2 ст. л.
- соль по вкусу
- растительное масло.



**Ингредиенты для начинки:**

- лук репчатый – 1 шт.
- капуста белокочанная – 150 г
- капуста квашеная – 150 г.

**Приготовление:**

В теплом молоке растворить дрожжи, добавить сахар и соль. В полученную массу всыпать 3 ст. л. муки, хорошо перемешать и подождать 15 минут, чтобы опара поднялась. Затем добавить оставшуюся муку и вымесить тесто до мягкой консистенции. Накрыть его хлопковым полотенцем и оставить подниматься в теплое место. Для приготовления начинки смешать два вида капусты с луком и тушить до готовности. Из кусочков теста сформировать кружки, вложить начинку, защипать по краю. Пирожки жарить на разогретом растительном масле до золотистой корочки.

Руководство, рай- профсоюз и организация ветеранов **необособленных структурных подразделений Минского отделения Белорусской железной дороги** сердечно поздравляют ветеранов труда со знаменательными датами:

- с 90-летием – Миру Григорьевну ЛОСЮК и Марию Ивановну СКАЗЕЦКУЮ,
- с 75-летием – Анну Иосифовну САМАЛЬ и Людмилу Ивановну СТЕФАНЕНКО,
- с 65-летием – Анатолия Владимировича СУГАКА.

*От всей души желаем в юбилей Вам радости, удачи и здоровья, И много светлых, благодатных дней, Добром согретых, нежностью, любовью! И рядом с вами будут пусть всегда Родные, дорогие сердцу люди, И станет ярче этот мир тогда, И ваша жизнь счастливей будет!*

Примите наилучшие пожелания благополучия, бодрости духа и душевного спокойствия! Выражаем вам глубокую признательность за многолетний добросовестный труд!

Руководство, профсоюзный комитет и совет ветеранов **Молодечненской дистанции пути** поздравляют ветеранов предприятия со знаменательными датами:

- с 85-летием – Галину Сергеевну САВРУК,
- с 70-летием – Осипа Витольдовича БУТЬКО,
- а также всех ветеранов и работников дистанции, родившихся в феврале, – с днем рождения!

*Желаем мира и добра, Здоровья, радости и силы, Душа пусть будет молода, Жизнь – интересной и счастливой! Пусть дом наполнится теплом, Любовью близких и вниманием, Чтобы комфортно было в нем И исполнялись все желания!*

Выражаем вам глубокую признательность за многолетний добросовестный труд!



Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов **Жабинковской дистанции пути** сердечно поздравляют с юбилейными датами:

- с 90-летием – Сергея Александровича ЛЕВКОВИЧА,
- с 70-летием – Василия Петровича НЕВДАХА, Тамару Степановну МИСИЮК, Валерия Николаевича БИЧА и Нину Николаевну ЮРЕНЮ,
- с 60-летием – Галину Иосифовну КОВАЛЕВИЧ.

Желаем вам крепкого здоровья, счастья, неиссякаемой жизненной энергии и долголетия!

Также поздравляем с днем рождения в феврале:

- Веру Васильевну СЕРКО,
- Виталия Владимировича МИХАЛЮКА,
- Нину Николаевну ПРОЦЕНКО,
- Галину Васильевну БОРУШКО,
- Татьяну Васильевну РАХУБУ,
- Юрия Васильевича ПРОЦА,
- Александра Павловича МАРТЫНЮКА,
- Зинаиду Ивановну САВЧИК,
- Виктора Владимировича ДУБИНА,
- Нину Ивановну РЕЗАНКО,
- Надежду Ивановну ПОВХОВИЧ,
- Таисию Ивановну ЮРЕНЮ,
- Алексея Николаевича ЛЕВЧУКА,
- Сергея Кузьмича УДОДОВА,
- Ольгу Марковну КАЗЕКУ
- и Дмитрия Федоровича КАРАГОДУ.

Всего вам самого наилучшего! Выражаем глубокую признательность за многолетний добросовестный труд!

Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов **Витебской дистанции сигнализации и связи** сердечно поздравляют ветеранов предприятия с юбилейными датами:

- с 80-летием – Владимира Григорьевича МЕЛЕШКО,
- с 70-летием – Николая Сергеевича КАРПОВИЧА,

а также всех ветеранов дистанции, родившихся в феврале, – с днем рождения!

*Желаем крепкого здоровья, душевного спокойствия, тепла и любви родных и близких. Счастья вам, мира и добра, бодрости и оптимизма!*

Выражаем глубокую признательность и благодарность за многолетний добросовестный труд!

Руководство, первичная профсоюзная организация, коллектив и совет ветеранов **вагонного депо Брест** от всей души поздравляют ветеранов труда со знаменательными датами:

- с 70-летием – Ирину Ивановну БАЦУК,
- с 65-летием – Анатолия Николаевича КРАСОВСКОГО, Александра Ивановича КРИЦУНА, Виктора Владимировича КОМКОВА, Степана Степановича КУРДЮКА и Сергея Михайловича ОСИПУКА,
- с 60-летием – Виктора Владимировича ПАШКОВИЧА.

*Мы вам желаем огромного счастья, Бодрости духа и добрых вестей, Жизни красивой, долгой и ясной, Мирных, спокойных*

*и солнечных дней!*

Также поздравляем всех ветеранов предприятия, родившихся в феврале, с днем рождения!

Желаем вам крепкого здоровья на долгие годы, оптимизма, жизненной энергии, благополучия и заботы близких!

Выражаем глубокую признательность и благодарность за многолетний добросовестный труд!



## 8 | ПОСТСКРИПТУМ

## ♦ Станция «Спортивная»

**ХОККЕЙ.** Два выездных матча провел ХК «Локомотив-Орша» в Жлобине. «Металлург» удерживает вторую позицию в чемпионате страны, но буквально на пятки ему наступают сразу четыре клуба. Оршанцы, к сожалению, в этом сезоне никак не могут выбраться из подвала турнирной таблицы, хотя и прилагают усилия.

Проиграв две встречи хоккеистам из Жлобина осенью, наша дружина отчаянно жаждала реванша. Но у хозяев льда был свой план. Еще до первого перерыва они успели дважды огорчить голкипера «Локомотива» Артема Шпилева. В середине второго периода численное большинство реализовал российский легионер «Локомотива» Владислав Никулин.

На последней игровой минуте в попытках сравнять счет тренеры нашей команды приняли решение заменить вратаря полевым игроком. Но шайба упорно не шла в ворота «Металлурга», зато «волкам» удалось еще раз поразить ворота «Локомотива» и одержать уверенную победу – 3:1.

**Главный тренер «Локомотива» Денис Тяднюк отметил:**

– Который матч начинаем с 0:2, пропускаем, на наш взгляд, довольно легкие голы, а потом принимаемся героически себя вытаскивать, отыгрываться. При этом забрасываем мало... За три матча забили один гол – это очень мало. Нужно тогда на ноль играть, что в хоккее проблематично. Шансов забить достаточно, мы наигрываем больше, чем на гол. Даже сегодня, считаю, заслуживали как минимум балл набрать в таблицу. Приложили массу усилий, но опять просто проиграли.

Повторный матч хозяева начали в своем стиле, дважды забив в стартовом периоде. «Локомотив» «проснулся» к середине второго периода – отличился Егор Воронов. Несмотря на статистические данные, а были они весьма неплохие, шайба упорно не шла в чужие ворота. Сравняли счет наши хоккеисты в концовке третьего периода и смогли удержать положение, переведя встречу в овертайм. Укороченный игровой отрезок не выявил победителя, и началась серия послематчевых буллитов. Признаемся, это отнюдь не конек нашей команды. Как итог – проигрыш 2:3.

**Денис Тяднюк констатировал:**

– У нас, к сожалению, один и тот же сценарий: пропускаем, потом начинаем спасаться. Сегодня забили два гола, хотя могли забить больше. Плюс в штанги попадали, в перекладины. Рады набранному баллу, но хотели бы, конечно, взять больше. Спасибо нашим болельщикам, которые приехали в Жлобин. Думаю, их мы не разочаровали. Жаль, не порадовали победой.

*Следующий матч с участием нашей команды состоится 9 февраля – оршанцы сыграют дома с «Динамо-Молодечно». Начало игры в 19.00.*

АНЖЕЛИКА УРМАН



Фото с сайта hockey.by



**МИНИ-ФУТБОЛ.** Беларусь завершила выступление на чемпионате Европы матчем со Словенией. В этой встрече наши земляки добились успеха (3:2), впервые в истории одержав победу на континентальных первенствах. Напомним, что ранее сборная Беларуси участвовала в чемпионате Европы в 2010 году. Тогда ее соперниками были испанцы (9:1) и португальцы (5:5).

Главный тренер сборной Беларуси Александр Черник (интервью с ним размещено на официальном сайте Белорусской ассоциации по мини-футболу (футзалу) подвел итог победного матча:

– В первую очередь все счастливы, рады первой исторической победе на чемпионатах Европы. Перед матчем поговорили с тренерским штабом, с парнями и решили без шашек наголо, не идти с первых минут с пятым полевым, чтобы сразу забивать нужные нам восемь или девять мячей. Все же важно было понимать, что перед нами добротный соперник, игравший на домашней арене, которая была почти заполнена... К третьему матчу главной установкой было забить, наконец, этот гол, выстрадать его. Неважно, кто это сделает. В любом случае это был бы общий гол, такой нужный нам. Мы понимали, что он придаст сил, мы поверим, что тоже можем забивать и побеждать. Так в итоге и получилось. Забили второй, а затем и победный. После чего выстояли и одержали победу.

Белорусы завоевали три очка, но в итоге остались на последнем месте в своей группе и покинули турнир. За главный трофей чемпионата поспорят сборные Испании и Португалии – финал состоится 7 февраля.

Болельщики ждут возобновления чемпионата страны. Команда БЧ, напомню, пока занимает третье место. Впереди – второй круг турнира и борьба за медали.

## ♦ Память

На 80-м году ушел из жизни ветеран БелГУТа, кандидат технических наук, доцент, бывший заведующий кафедрой «Электрическая связь на железнодорожном транспорте», бывший декан факультета безотрывного обучения, электротехнического факультета и общеинженерного транспортного факультета Владимир Николаевич ФОМИЧЕВ.



Владимир Николаевич был предан выбранному делу, обладал глубокими инженерными знаниями и большим опытом в научно-технической сфере. В 1970-м с отличием окончил электротехнический факуль-

тет Ленинградского института инженеров путей сообщения, в 1977-м – аспирантуру и успешно защитил кандидатскую диссертацию. Через три года ему было присвоено ученое звание доцента.

Большая часть жизни Владимира Николаевича связана с БелГУТом (БИИЖТом), куда он пришел работать на кафедру «Автоматика, телемеханика и связь на железнодорожном транспорте» ассистентом в августе 1970 года. С февраля 1987-го – заведующий кафедрой «Электрическая связь на железнодорожном транспорте». С 1988-го по 1996 год последовательно и успешно работал в должностях декана факультета безотрывного обучения, электротехнического факультета и общеинженерного транспортного факультета. В 1996 году стал доцентом кафедры «Автоматика, телемеханика и связь».

Владимир Николаевич активно занимался научной деятельностью, являлся автором одного изобретения и более 180 научных работ.

За добросовестную и активную работу отмечен знаками «За отличные успехи в работе в области высшего образования СССР» и «Изобретатель СССР», Почетными грамотами Министерства образования и Министерства связи и информатизации.

*Руководство Белорусской железной дороги, Объединенной отраслевой профсоюзной организации железнодорожников и транспортных строителей скорбит по случаю смерти ветерана транспортного отдела, кандидата технических наук, доцента, декана БелГУТа Владимира Николаевича ФОМИЧЕВА и выражает глубокие соболезнования его родным и близким.*

Руководство, профсоюзный комитет, совет ветеранов и коллектив Волковысской дистанции пути УП «Барановичское отделение Белорусской железной дороги» глубоко скорбят по случаю смерти бывшей работницы **Нины Николаевны КРИВЧЕНИ** и выражают глубокие соболезнования ее родным и близким.

Коллектив Новополоцкой ППС скорбит по случаю смерти промывальщика-пропарщика цистерн **Сергея Леонидовича ЯНКОВСКОГО** и выражает глубокие соболезнования его родным и близким.

Руководство, коллектив, профсоюзный комитет и ветеранская организация транспортно-логистического центра Минск скорбят по случаю смерти бывшего работника **Николая Викторовича ЗАРУБО** и выражают искренние соболезнования его родным и близким.

## Учредитель:

государственное объединение «Белорусская железная дорога», ул. Ленина, 17, 220030, г. Минск



Регистрационное свидетельство № 575. Выдано Министерством информации Республики Беларусь

## Главный редактор

Дмитрий Владимирович КЛУС

## Дежурный по выпуску:

Инга МИНДАЛЁВА, тел. (8-017)225-68-48.

## Адрес редакции:

e-mail: lvs@minsk.rw.by, GB-press@xpress.by, www.xpress.by, 220006, г. Минск, ул. Кирова, 2

Телефоны: главный редактор – (8-017)225-47-44, заместитель главного редактора – (8-017)225-21-31, ответственный секретарь – (8-017)225-20-68, справки по письмам – (8-017)225-20-42, бухгалтерия (реклама) – (8-017)225-57-11, т/ф (8-017)225-12-88

Газета набрана и сверстана на настольно-издательском комплексе редакции газеты «Белорусский железнодорожник». Выходит по средам и субботам на русском и белорусском языках. Подписана в печать 03.02.2026 г. в 12.00. Формат А3. Заказ № 334. Тираж 21 774 экз. Цена договорная. Подписные индексы: для индивидуальных подписчиков – 64117, для предприятий и организаций – 641172.

Отпечатана в республиканском унитарном предприятии «Издательство «Белорусский Дом печати». ЛП № 3820000007667 от 30.04.2004. Пр. Независимости, 79/1, 220013, Минск.

М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и достоверность фактов. Их рассуждения не всегда совпадают с мнением редакции. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями, не возвращать и не рецензировать рукописи. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Рекламно-информационные материалы обозначаются значком [R]



9 7719931057005 2 6 0 0 8