

Белорусский ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК

ИЗДАЕТСЯ С ИЮНЯ 1936 ГОДА

№ 23 (11960)

СУББОТА,

28 МАРТА 2026 года

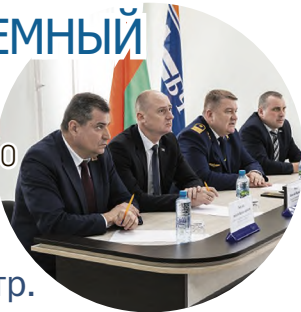
Газета государственного объединения «Белорусская железная дорога»

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

ВАЖЕН СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

В локомотивном депо Лида состоялась диалоговая площадка

2 стр.



КОНКУРСЫ

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ

продemonстрировали сотрудники Военизированной охраны БЖД

6 стр.



ПРОФЕССИОНАЛЫ

«ВЫДАТНИК БЕЛАРУСКОЙ ЧЫГУНКІ»

железнодорожник из Кричева Александр Лавренов

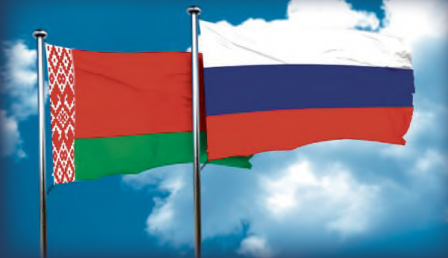
4 стр.



Беларусь – Россия



С заботой о пассажирах



Расширяя горизонты Союзного государства: Беларусь и Россия запускают трансграничное пассажирское сообщение Смоленск – Орша – Смоленск и Смоленск – Витебск – Смоленск.

> 3 стр.

Пьедестал почета

По критериям безопасности

Белорусская железная дорога и отраслевой профсоюз определили лауреатов премии имени машиниста В. А. Яцкевича по итогам работы за 2025 год.

Среди республиканских унитарных предприятий этой высокой награды удостоен коллектив Витебского отделения БЖД. Также в своей номинации отмечены станция Витебск, локомотивное депо Витебск, Барановичское вагонное депо, Гомельский вагонный участок, Гомельская дистанция защитных лесонасаждений, Могилевская дистанция сигнализации и связи, Гомельская дистанция электроснабжения, Барановичский грузовой центр транспортной логистики.

Лауреатами премии стали коллективы станции Сморгонь, колонны локомотивных бригад оборотного локомотивного депо Лунинец локомотивного депо Барановичи, пункта технического обслуживания вагонов

Волковыск Барановичского вагонного депо, участка по ремонту электрооборудования пассажирских вагонов Минского вагонного участка, производственного участка №5 Витебской дистанции пути.

Высокую оценку получила работа тружеников линейного производственного участка по обслуживанию устройств сигнализации, централизации, блокировки (Сенозавод – Василевичи – Хойники) Гомельской дистанции сигнализации и связи, района контактной сети Уша Минской дистанции электроснабжения, пункта коммерческого осмотра поездов станции Полоцк, восстановительного поезда станции Жлобин.

По традиции премия присуждена передовикам производства.

В этом списке дежурный по станции Барановичи-Центральные Наталья Коваленко, машинист дизель-поезда локомотивного депо Могилев Николай Филипенко, заместитель начальника депо по ремонту Могилевского вагонного депо Александр Политаев, начальник участка по ремонту оборудования пассажирских вагонов Барановичского вагонного участка Дмитрий Иванович, машинист-инструктор путевых машин и моторно-рельсового транспорта обособленного структурного подразделения (филиала) Центра механизации путевых работ республиканского уни-

тарного предприятия «Ремпуть Белорусской железной дороги» Сергей Дембовский, старший электромеханик по обслуживанию и ремонту устройств железнодорожной автоматики и телемеханики Осиповичской дистанции сигнализации и связи Вадим Поливода, электромеханик Гомельского района электроснабжения Гомельской дистанции электроснабжения Николай Иванов, старший ревизор коммерческого отдела грузовой работы Гомельского отделения дороги Павел Горбачев, старший ревизор по безопасности движения поездов аппарата главного ревизора по безопасности движения Витебского отделения Евгений Степулёнок.



Еще больше информации



Сайт
xpress.by



Telegram
t.me/xpress_by



TikTok
www.tiktok.com/@gb.xpress

★ Официально



Завершился первый в истории официальный визит Президента Беларуси Александра Лукашенко в КНДР. В аэропорту главу белорусского государства лично проводил Председатель Государственных дел КНДР Ким Чен Ын.

Лидеры стран тепло попрощались. На церемонии в аэропорту вместе с членами делегаций присутствовали

несколько сотен человек и оркестр.

Александр Лукашенко и Ким Чен Ын 26 марта провели в Пхеньяне официальные переговоры, заявив о начале нового этапа в отношениях двух стран. По итогам переговоров подписан договор о дружбе и сотрудничестве между Беларусью и КНДР. Стороны также заключили около десятка соглашений и меморандумов по сотрудничеству в конкретных сферах, включая образование, здравоохранение, сельское хозяйство, культуру, физкультуру и спорт, информационную сферу, взаимодействие по линии БелТПП и МИД. Глава белорусского государства принял участие в официальном приеме от имени лидера КНДР.

Президент отметил, что сам по себе визит хоть и не слишком продолжительный, но очень важный, открыва-



ющий новую страницу в сотрудничестве двух стран. Александр Лукашенко заметил, что за три десятилетия с момента установления ди-

пломатических отношений можно было бы продвинуться и значительно дальше в сотрудничестве между Беларусью и КНДР.

«Но так уж сложилось, что нам придется догонять то время, которое мы упустили, – сказал глава нашего государства. – И мы пройдем очень быстро этот предстоящий период времени благодаря тому, что нас связывают узы дружбы. Мы хорошо знали, а теперь убедились, что наши страны объединены общим взглядом по основным вопросам международной повестки дня».

Александр Лукашенко и Ким Чен Ын посетили приуроченный к визиту торжественный концерт, на котором корейские артисты исполнили как национальные произведения, так и известные белорусские песни.

★ Импортозамещение

Важен системный подход

Белорусская железная дорога продолжает работу по углублению сотрудничества с отечественными предприятиями. В локомотивном депо Лида состоялась диалоговая площадка с представителями промышленного комплекса Гродненской области. На мероприятии были подняты актуальные вопросы по импортозамещению остродефицитных деталей.

запчастей, необходимых для импортозамещения. Например, локомотивному депо Жлобин нужны главные валы гидромеханических редукторов, шкивы вентиляторов охлаждения тяговых электродвигателей, а также болты и гайки шатуна дизеля K6S310DR и другие.

– Благодаря таким мероприятиям мы смогли найти надежного партнера в лице ОАО «Барановичский завод запасных частей «АВТАКО». Работники данного предприятия в кратчайшие сроки освоили изготовление внутренних крышек подшипниковых узлов тяговых электродвигателей, дистанционных колец, наконечников силовых кабелей тяговых электродвигателей. На этом останавливаться не собираемся. В планах – расширять взаимодействие, – сказал главный технолог локомотивного депо Жлобин Игорь Гудков.

Директор ОАО «Барановичский завод запасных частей «АВТАКО» Руслан Бобок отметил, что в дальнейшем

Владимир Иванович отметил высокое качество отечественных комплектующих, которые успешно используют на производствах в нашей стране, а также России и Казахстане. Прозвучала информация о том, что ЗАО «Осиповичский завод транспортного машиностроения» выпустило крытый вагон с цельнометаллическим кузовом объемом 152 м³ и грузоподъемно-



В работе диалоговой площадки приняли участие заместитель начальника государственного объединения «Белорусская железная дорога» Владимир Быцкевич, начальник службы промышленного производства и организации материально-технического снабжения Управления БЖД Виталий Какора, начальник Барановичского отделения магистрали Василий Мойсак, заместитель председателя Лидского районного исполнительного комитета Андрей Богдан. На мероприятии присутствовали представители профильных служб Управления и отделений Белорусской магистрали, а также руководители и специалисты промышленных предприятий и организаций Гродненского региона.

Напомним, что подобные встречи ранее прошли в Минске, Бресте, Могилеве, Витебске и Гомеле. Это сви-

детельствует о системном подходе БЖД к углублению кооперации с отечественными производителями по всей стране.

В своем выступлении Владимир Быцкевич отметил, что Лида – важный транспортный узел, где сосредоточены крупные предприятия магистрали. Поэтому очередная диалоговая площадка проходит именно в этом городе.

– Работники Барановичского отделения ремонтируют 43% всего подвижного состава магистрали. Это налагает особую ответственность, но также открывает широкие возможности для взаимодействия с производителями Гродненской области. Активизация эффективного сотрудничества с предприятиями поможет нам расти и планомерно развиваться, – заострил внимание присутствующих Владимир Быцкевич.



стью более 69 т. Он предназначен для перевозки штучных, тарных, пакетированных, сыпучих и других грузов, требующих защиты от атмосферных осадков. Кроме того, в рамках решения задач по импортозамещению на заводе освоено производство железнодорожной тележки модели 18-9510, которая используется для подкатки под грузовые вагоны с осевой нагрузкой 23,5 т на ось и курсирования по железным дорогам колеи 1520 мм.

После заседания участники ознакомились с тематической экспозицией, где были представлены образцы

намерен укреплять взаимовыгодное сотрудничество с железной дорогой. Так, в конце марта текущего года на предприятии будет изготовлена первая партия антивибраторов для тепловозов серии ЧМЭЗ, которые ранее отечественные заводы не производили.

По итогам мероприятия в Лиде достигнуты предварительные договоренности Белорусской железной дороги с предприятиями Гродненской области.

ОЛЬГА ПЛЮХАЕВА

✦ Мы – молодые!

В Управлении БЖД состоялось плановое заседание Бюро отраслевого комитета ОО «БРСМ» Белорусской железной дороги.

Мероприятие прошло в формате живого неформального общения. Молодежные лидеры подвели итоги деятельности в ушедшем году, обозначили актуальные вопросы, с которыми сталкиваются в своей повседневной работе, поделились друг с другом опытом реализации сложных задач.

Особое внимание члены Бюро уделили укреплению сотрудничества с Дорожной организацией БЖД БКК, подчеркнув важность развития социального служения и благотворительных инициатив среди молодежи. Отметим ведущую роль ветеранов магистрали в деле сохранения преемственности поколений и профессиональных традиций, в патриотическом воспитании молодых железнодорожников.

Все эти аспекты, наряду с другими приоритетными направлениями деятельности, нашли отражение в принятом на заседании Бюро Плане работы отраслевого комитета на 2026 год. В частности, документом предусматри-

Инициативы – поддерживать



вается проведение молодежных форумов в отделениях Белорусской магистрали, реализация масштабных мероприятий в первичных организациях, входящих в состав комитета, активное участие в республиканских молодежных проектах.

Обращаясь к собравшимся, секретарь отраслевого комитета ОО «БРСМ» БЖД Ксения Шешко напомнила, что в год скорбной для каждого жителя Беларуси даты – 85-летия начала Великой Отечественной войны – важно акцентировать внимание на патриотическом аспекте работы с молодежью, сохра-

нении исторической правды о тех трагических событиях и героизме советского народа. Кроме того, 2026-й объявлен в нашей стране Годом белорусской женщины, и это прекрасная возможность активнее рассказывать в официальных аккаунтах магистрали, на страницах СМИ о достойных молодых железнодорожниках.

Также участники заседания обсудили направления совершенствования информационной работы, активизации продвижения тем железнодорожных профессий в социальных сетях, укрепления положительного имиджа стальной магистрали.

За проделанную в прошлом году работу молодежный актив дороги поблагодарила начальник отдела идеологии и социально-культурной работы Управления БЖД Илона Половинкина. Она подчеркнула особую роль первичек ОО «БРСМ» как площадок, где вчерашний выпускник колледжа или вуза может проявиться, раскрыть свои задатки лидера, реализовать спортивные, творческие таланты.

– Инициативы таких ребят нужно замечать и обязательно поддерживать. Максимально привлекать их к участию в реализации информационных проектов в сети Интернет, направленных на популяризацию железнодорожных профессий, – отметила Илона Дмитриевна. По итогам мероприятия сформулированы конкретные цели и задачи, направленные на реализацию утвержденного плана и достижение качественных показателей в работе с молодыми специалистами и активом ОО «БРСМ» Белорусской железной дороги.

ИНГА МИНДАЛЁВА

С заботой о пассажирах

(Окончание. Начало на стр. 1)

Для повышения качества обслуживания пассажиров и улучшения транспортной доступности субъектов Российской Федерации и областей Республики Беларусь Советом Министров Союзного государства принято решение об организации и развитии между сопредельными приграничными территориями трансграничных пригородных пассажирских перевозок железнодорожным транспортом по маршрутам Смоленск – Орша и Смоленск – Витебск. Трансграничные пригородные поезда начнут курсировать со 2 апреля.

Ключевой задачей запуска прямых рейсов стало формирование единого «бесшовного» транспортного пространства между приграничными регионами Республики Беларусь и Российской Федерации. Внедрение прямых маршрутов позволяет полностью исключить пересадки на станциях Осиновка и Заольша, которые являются неотъемлемой частью приграничного пригородного (регионального) сообщения на данных направлениях. Подобная

реорганизация движения не только упрощает логистику, но и значительно сокращает общее время в пути, делая поездку между приграничными регионами более комфортными.

Благодаря отсутствию пересадок и оптимизации графика длительность поездки уменьшилась в среднем на 1,5 часа. *Время в пути из Орши в Смоленск составит 1 час 40 минут, из Витебска в Смоленск – 2 часа.*

Трансграничные пригородные поезда из Республики Беларусь начнут курсирование с 3 апреля 2026 года в формате «экспресс», делая ежедневно до трех рейсов туда-обратно.

Так, по маршруту Орша – Смоленск ежедневно круглогодично будут курсировать две пары поездов с остановкой для проведения необходимых контрольных процедур на станции Красное. Из Орши они будут отправляться в 5.30 и в 16.25 и прибывать в Смоленск в 7.10 и в 18.05 соответственно. Из Смоленска – в 7.57 и в 18.58 с прибытием на станцию Орша в 9.37 и в 20.38. С 30 апреля по 27 сентября будет курсировать дополнительная пара поездов.

По маршруту Смоленск – Витебск с остановкой на станции Рудня для проведения необходимых контрольных процедур ежедневно будет курсировать одна пара поездов, отправлением из

Смоленска в 11.55 и прибытием в Витебск в 13.55. В обратном направлении поезда будут отправляться в 15.34 и прибывать в Смоленск в 17.34. Еще две дополнительные пары поездов сообщением Смоленск – Витебск будут курсировать в весенне-летний период: одна – в выходные и праздничные дни с апреля по октябрь и в дни повышенного спроса перед новогодними праздниками в декабре, а вторая – летом (с мая по август) по предвыходным, выходным и праздничным дням.

ними комнатами, подъемниками и креплениями для инвалидов колясок.

Оформление проездных документов на трансграничное пригородное сообщение осуществляется с 25 марта 2026 года во всех железнодорожных кассах, оборудованных системой «Экспресс».

Актуальный перечень льгот и категорий пассажиров, имеющих право на скидку, размещен на корпоративном сайте Белорусской железной дороги: www.rw.by в разделе «Услуги пассажирам» по текстовой ссылке «Справочная информация».

Обращаем внимание, что при покупке билета необходимо предъявить документ, дающий право на выезд и въезд в Беларусь (паспорт гражданина Республики Беларусь и иные документы, предусмотренные законодательством). При оформлении льготного проезда дополнительно требуется документ, подтверждающий право на льготу.

Важно помнить, что детям – гражданам Республики Беларусь – для выезда за пределы страны оформление билетов осуществляется только по паспорту гражданина Республики Беларусь, который необходимо иметь при себе и при пересечении границы.

ПЕРЕВОЗКА ПАССАЖИРОВ БУДЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ:

- на маршруте Орша – Смоленск 4-х вагонными электропоездами серии ЭПЗД;
- на маршруте Витебск – Смоленск 2-х вагонными дизель-поездами серии РА-3.

Вагоны поездов оборудованы климат-контролем, удобными санитар-

Глубина продажи билетов составляет 10 суток до даты отправления поезда.

В рамках данного проекта предусмотрен льготный проезд для отдельных категорий граждан на всем пути следования. Например, для студентов и школьников предоставляется скидка в размере 50% на проезд в течение всего года, а дети до 7 лет (в сопровождении взрослого) смогут осуществить поездку бесплатно.

4 | КОНТЕКСТ

★ Профессионалы

«Нужно идти в ногу со временем»

С кем только не сравнивают осмотрщиков-ремонтников вагонов: говорят, что они похожи на следопытов, называют врачами-диагностами подвижного состава, от бдительности и опыта которых зависит безопасность движения поездов. А когда они по звуку определяют наличие и степень неисправности, на ум приходит настройщик музыкальных инструментов.

Каждому такому специалисту нужны острый глаз и хороший слух. Взяв в руки молоток и фонарик (свои основные инструменты), эти железнодорожники раз за разом выходят к вагонам и, не снижая внимания, осматривают каждый по нескольким позициям.

«Самое главное в нашей работе – обеспечить безопасность движения поездов, сохранность перевозимых грузов и пассажиров. Нужно быть внимательным, никогда не спешить, досконально знать свое дело, – уверен старший осмотрщик-ремонтник вагонов ПТО станции Кричев Могилевского вагонного депо Александр Лавренов.»

На предприятии он трудится с лета 1989 года. «Почти 37 лет непрерывного стажа», – не без гордости отмечает

Александр Николаевич. За свой труд мой собеседник удостоен Почетных грамот Министерства транспорта и коммуникаций Беларуси, Белорусской железной дороги и Могилевского отделения, его фотография украшала отделенческую Доску почета. А в канун 163-летия магистрали за вклад в развитие транспортной отрасли Александр Лавренов награжден знаком «Выдатник Беларускай чыгункі».

Свой путь на железной дороге он начинал слесарем по ремонту подвижного состава. Выбрать магистраль посоветовал односельчанин Владимир Бобылев, который трудился составителем поездов станции Кричев. Александр Николаевич прислушался к мнению старшего товарища и, как оказалось, нашел свое призвание. Со временем стал осмотрщиком, перенимал опыт у коллеги Вячеслава Павловича Романенко. «Когда я начинал, работалось сложнее. Вагоны были оборудованы буксами скольжения, мы их домкратами поднимали и подшипники меняли. А чтобы не было перегрева,



пропитывали полстер смазкой и закладывали в буксу. Тяжело, но ничего, выдержали, – вспоминает Александр Лавренов. – Сейчас парк обновился, буксы роликовые, стало легче работать. Все, что предписано – исправляем на месте, а если выявляем что-то посерьезнее, тогда вагон отправляется на текущий отцепочный ремонт».

Осмотрщик-ремонтник – это своего рода гарант того, что подвижной состав без проблем дойдет до следующего ПТО. В смену, которая длится 12 часов, этот специалист преодолевает по несколько километров, проверяет состав за составом. Степень ответственности очень высокая, ведь любая пропущенная неисправность может привести к самым

тяжелым последствиям. Недаром даже медкомиссия у этих работников вагонного хозяйства сродни той, что проходят машинисты. Свои знания они регулярно пополняют на технических занятиях, разбирают новые нормативные документы, особенности работы с современным подвижным составом и т. д. Александр Лавренов передал опыт и знания уже не одному осмотрику-ремонтнику. В их числе и Виктор Белонич, который по сей день продолжает трудиться под началом бывшего наставника. Также в одной смене с ними работают осмотрики-ремонтники Владимир Емельянов и Владимир Варченко. Каждый – профессионал в своем деле.

Есть еще один железнодорожник и в семье моего собеседника. Старший сын Дмитрий стал машинистом, в настоящее время он проживает в Санкт-Петербурге. Очень мужскую профессию выбрал младший сын Максим, который является сотрудником МЧС. У Александра Николаевича и его супруги Татьяны Станиславовны подрастают внучка и внук. Их семейный союз прошел проверку на прочность длиной в 35 лет, и недаром эта цифра символизирует коралловую свадьбу. Татьяна Станиславовна – педагог: «Воспитывает мужа, сыновей, внуков и малышек в детском саду», – шутит Александр Лавренов. Свободное время он в основном проводит с семьей, но иногда позволяет себе особое удовольствие – берется за удочку. «Нужно чаще бывать на свежем воздухе. Отчасти поэтому в свое время я отказался переезжать в квартиру. Свой дом – это очень хлопотно и непросто, но зато такая свобода! – улыбается Александр Николаевич. – Не люблю сидеть в четырех стенах, я вообще человек активный и считаю, что всегда нужно идти в ногу со временем, стремиться изучать новое и не отставать от жизни!».

ЕЛЕНА ВЕТРОВА

ФОТО АЛЕКСАНДРА БАЧИЛО

★ Акция

Акция «Стоп-заяц! Оплати проезд!» в этом отделении БЖД стала уже традиционной и проводится ежеквартально. Причем организаторы выбирают утренние или вечерние «часы пик» с целью охвата наибольшего пассажиропотока.

О целях и значимости таких рейдов рассказал заместитель начальника отдела – начальник участка контроля пассажирских поездов отдела организации пассажирских перевозок Минского отделения БЖД Вадим Симашкевич:

– Главная задача таких мероприятий – профилактика и предупреждение безбилетного проезда. Мы напоминаем потребителям услуг, что приобретать проездные документы необходимо заблаговременно, до посадки в поезд. Их отсутствие – это административное правонарушение, которое неизбежно влечет за собой наложение штрафа.

Организаторы акции подчеркивают: сегодня на Белорусской железной дороге созданы все условия для того, чтобы покупка билета не занимала много времени.

– Все для удобства и комфорта пассажиров: работают терминалы самообслуживания на станциях, доступны онлайн-сервисы и официальное мобильное приложение «БЧ. Мой поезд», – отмечает Вадим Чеславович. – Нарушать правила проезда и ехать без билета – это риск, который не оправдан.

Помните о культуре проезда!

В Минском отделении Белорусской железной дороги состоялась очередная профилактическая акция «Стоп-заяц! Оплати проезд!». В этот раз маршрутом особого внимания стал участок от станции Минск-Пассажирский до остановочного пункта Железнодорожный (Осиповичское направление). Вместе с контролерами-ревизорами в путь отправились и активисты ОО «БРСМ».

Помощь профессиональным контролерам-ревизорам пассажирских поездов в ходе акции оказал молодежный актив ОО «БРСМ» Минского отделения БЖД. Волонтеры раздавали пассажирам тематические листовки, напоминали о культуре проезда. Так, для Ильи Стёпичева – ведущего инженера производственно-технического отдела станции Минск-Пассажирский и активиста молодежной организации – это не первый опыт участия в подобных мероприятиях.

– Мне нравится, что я могу приносить пользу дороге не только на своем рабо-

чем месте, но и проявляя себя в общественной жизни магистрали, – делится Илья. – Акция «Стоп-заяц! Оплати проезд!» полезна: она помогает уберечь пассажиров от правонарушений и лишних трат. Приятно видеть, что большинство людей реагируют на наше появление с пониманием и улыбкой.

Работа по профилактике безбилетного проезда не заканчивается. Акции «Стоп-заяц! Оплати проезд!» будут проводиться регулярно, и каждый раз железнодорожники и активисты ОО

Размер штрафа на БЖД за безбилетный проезд:

- ➔ В поездах городских линий: от 0,5 до 1 базовой величины.
 - ➔ В поездах региональных линий: 0,7 базовой величины.
 - ➔ В поездах межрегиональных и международных линий: 1 базовая величина.
- С 1 января 2026 год базовая величина в Беларуси установлена в размере 45 рублей.



«БРСМ» будут напоминать: культура поездки начинается в том числе с приобретения билета. Важно, чтобы время в пути проходило комфортно, безопасно и спокойно, ведь ехать с чистой совестью гораздо приятнее, нежели вздрагивать и краснеть от фразы: «Предъявите, пожалуйста, Ваш билет!».

ДИАНА ЦЫРКУНОВА

✦ Репортаж

Каникулы без риска

Каникулы для школьников – время долгожданное и радостное, а вот для правоохранителей и железнодорожников – период «повышенной готовности». Корреспондент отраслевого издания вместе с участковым инспектором ИДН Партизанского РУВД Минска Антоном Галактионовым отправились в профилактический рейд на станцию Степянка, чтобы напомнить всем: железная дорога – не место для игр. О том, насколько хорошо дети знают правила безопасного поведения на объектах транспорта – в нашем репортаже.

Будьте бдительны!

Станция Степянка была выбрана для рейда неслучайно. Здесь часто проходят тяжелые грузовые составы и электропоезда. В шаговой доступности – жилые дома и средняя школа №183. Для многих ребят дорога на уроки связана с переходом пути: кто-то идет по мосту, другие ежедневно приезжают на станцию на поезде. Всмотриваясь в поток прохожих, ищем подростков – «группу риска».

– Главные «враги», создающие опасные ситуации, – это капюшоны и наушники, которые стали неотъемлемой частью современного образа детей, – отмечает Антон Галактионов. – В итоге такой головной убор ограничивает обзор, а музыка в наушниках отвлекает внимание и полностью заглушает звуковые сигналы приближающегося поезда. Ребенок становится абсолютно уязвимым.

Опасность «короткого пути»

В рамках рейда мы останавливали ребят, которые шли вблизи путей или находились на станции, и проводили краткий информационный ликбез. Как выяснилось, многие юные пешеходы подкованы в вопросах безопасности. Например, Дмитрий – учащийся 183-й школы – ежедневно ездит на занятия из Колодищ.

– Перехожу пути только по настилам или по мосту, – уверенно говорит парень. – Это железное правило: лучше опоздаю на поезд, но воспользуюсь предназначенным переходом.

Маленькая Саша, которая живет рядом со станцией, благодаря маме тоже знает правила назубок. Взрослые понимают, что проводить такую воспитательную работу с детьми надо своевременно.

– Конечно, пересекать железнодорожные пути можно только по специальным переходам и по мосту, – говорит школьница. – И мама постоянно напоминает, что на платформе нельзя даже бегать: можно случайно оступиться и упасть под колеса поезда.

От досуга до профессии

Этот рейд – лишь часть комплекса дополнительных мер по обеспечению безопасности, который проходит в столице с 16 по 29 марта. Задача правоохранителей – предупредить беду.

– Мы смотрим, как дети проводят свободное время, – поясняет участковый инспектор ИДН Партизанского РУВД Минска Антон Галактионов. – Большинство правонарушений совершается от скуки: энергии у детей много, они в теплый сезон много гуляют, порой находятся рядом с объектами магистрали, не всегда бывают осторожны. Поэтому в период каникул на базе школ создаются студенческие отряды и лагеря. Мы помогаем организовать досуг: возим ребят в музеи, например, в Музей огня Минского городского управления МЧС, показываем профилактические фильмы.

Особое внимание сегодня уделяют новому хобби подростков – железнодорожному блогингу. В погоне за красивым кадром для соцсетей молодые люди, в силу собственной беспечности, выходят на пути, забираются на вагоны и технические конструкции. Несчастье может произойти за считанные секунды, и последствия окажутся непредсказуемыми, вплоть до летального исхода. Главная задача – предупредить и предостеречь.

– Если мы видим искреннее увлечение подростка техникой, то помогаем направить этот интерес в правильное русло, – говорит инспектор. – Таких ребят нужно мотивировать на поступление в отраслевые колледжи и учебные заведения, которые готовят специалистов для транспортной отрасли.

Профилактический рейд на Степянке завершился, но работа по обеспечению безопасности продолжится. После коротких весенних каникул наступят длинные летние. И взрослые должны сделать все, чтобы этот отдых стал максимально защищенным.

✦ «Дети и безопасность»

Станция Минск-Пассажирский – это не только главные транспортные ворота столицы, но и объект повышенной опасности. Чтобы весенние каникулы прошли без происшествий, здесь в рамках акции «Дети и безопасность» работники станции вместе с сотрудниками Минского ОВД на транспорте провели специальные уроки.

Цена ошибки слишком велика

Прогулка по путям, желание «сократить дорогу» или увлечение зацепингом – для некоторых подростков это кажется невинной забавой. Однако цифры и факты говорят об обратном. Железнодорожники на уроках по основам безопасности жизнедеятельности подробно разобрали с ребятами основные риски, с которыми можно столкнуться на объектах транспорта.

Особое внимание уделили правилам перехода через железнодорожные пути. Ребятам напомнили: приближающийся состав невозможно остановить мгновенно, его тормозной путь долгий. Для пассажиров оборудованы переходы, и только там следует идти. Отдельной темой стал зацепинг и игры вблизи контактной сети. Специалисты объяснили: чтобы получить удар током, даже не обязательно касаться провода – достаточно просто приблизиться к нему на опасное расстояние. «Жизнь одна! Ее надо беречь и быть осторожными!» – отметили железнодорожники во время беседы.

Если представители магистрали делали упор на безопасность, то сотрудники Минского ОВД на транспорте напомнили о правовых последствиях нарушений правил нахождения на объектах транспорта. Инспекторы акцентировали внимание школьников на том, что за «экстрим» на рельсах придется отвечать по закону. Нормы административной и уголовной ответственности четко прописаны, а правонарушение на железной дороге – это серьезный проступок, который станет к тому же пятном на биографии и в будущем может отразиться на учебе и работе.

Мероприятие прошло в формате диалога. Ребята активно задавали вопросы и разбирали конкретные ситуации. Одной из самых обсуждаемых стало желание сделать селфи на объектах транспорта. Эффектный кадр на фоне уходящего поезда или на крыше вагона часто заканчивается трагедией.

– Мы стремимся достучаться до каждого ребенка, – отмечает ведущий инженер по охране труда станции Ольга Рысник. – Важно, чтобы они понимали: железная дорога – это мощная и сложная система, которая требует беспрекословного соблюдения правил. Цена ошибки здесь слишком велика.

Профилактическая работа в рамках акции «Дети и безопасность» продолжается на протяжении всего периода каникул.



ДИАНА ЦЫРКУНОВА

★ Лучший по профессии

Каждая стрелковая команда делегировала на соревнования трех лучших представителей: стрелков и охранников. Программа испытаний была насыщенной и требовала полной самоотдачи. Перед началом состязаний с напутственным словом к участникам обратился заместитель начальника общетехнической службы Управления БЖД Вячеслав Масловский.

– Конкурс – это не только проверка ваших знаний и умений, но и возможность обменяться опытом. Подходите к этапам ответственно, покажите все, на что вы способны. Уверен, что ваше мастерство и стойкость духа станут залогом достойных результатов. Желаю вам метких выстрелов, уверенных действий и, конечно, честной борьбы! – подчеркнул Вячеслав Адамович, настраивая участников на серьезную работу.

Первым этапом конкурса стала оценка уровня теоретической подготовки. Конкурсантам предстояло за 20 минут ответить на 50 вопросов, охватывающих широкий спектр тем. Участники продемонстрировали знания основ национального законодательства – как административного, так и уголовного права, а также нормативных документов Белорусской железной дороги, касающихся обеспечения безопасности перевозок и пропускного режима на объектах транспорта.

Второй этап – проверка практических навыков – проходил в тире. Стрелки подтверждали свой высокий класс на огневом рубеже. Упражнение выполнялось из пистолета Макарова, приведенного к нормальному (центральному) бою. Дистанция до мишени составляла 25 метров. Каждый выстрел требовал предельной концентрации, ведь от меткости работника Военизированной охраны в реальной ситуации может зависеть жизнь людей.

Очевидно, что профессионал высокого уровня должен уверенно владеть не только огнестрельным оружием, но и специальными средствами. Поэтому в ходе соревнования конкурсантам пришлось продемонстрировать умение применять наручники и резиновые палки, а также элементы рукопашного боя. Члены комиссии оценивали не только силу, но и техничность,

Залог безопасности

В системе обеспечения безопасности стальной магистрали нет места случайным людям. Здесь ценятся выдержка, безупречное знание законодательства и отточенные до автоматизма практические навыки. Подтвердить высокий уровень подготовки и побороться за звание «Лучший по профессии на железнодорожном транспорте» собрались образцовые сотрудники Военизированной охраны государственного объединения «Белорусская железная дорога». Заключительный этап конкурса, ставший настоящим экзаменом на прочность, прошел на базе стрелковой команды на станции Барановичи Брестского отряда ВОХР.

быстроту принятия решений и безупречность выполнения приемов.

Комментируя ход соревнований, Вячеслав Масловский отметил, что проведение таких конкурсов – важная составляющая кадровой политики Белорусской железной дороги.

Основная цель – стимулирование результатов труда, повышение профессионального мастерства и престижа профессии. Соревновательный дух мотивирует работников постоянно совершенствовать свои навыки.

Организаторы подготовили для участников не только испытания, но и насыщенную культурную программу. Железнодорожники посетили местный хлебозавод. Экскурсия позволила отвлечься от напряженной борьбы и познакомиться с тонкостями хлебопекарного искусства, уникальной рецептурой и широким ассортиментом продукции, которую производит предприятие. Также особым торжественным моментом стала церемония возложения цветов. Во главе с начальником Военизированной охраны Вячеславом Шитиковым конкурсанты почтили память погибших в годы Великой Отечественной войны. Красные гвоздики легли к Вечному огню у Памятника освобождения.

По итогам всех этапов комиссия определила сильнейших. **Звание лучшего стрелка завоевал представитель стрелковой команды на станции Гомель (Нечетная система) Гомельского отряда Геннадий Лашкевич. Среди охранников не было равных Ивану Парфенцу из стрелковой команды на станции Барановичи (Брестский отряд).**

Геннадий Лашкевич, для которого этот конкурс далеко не первый, поделился эмоциями:

– Участвовал семь раз, за эти годы было и первое, и третье место. Соперники в этот раз, стоит признать, подобрались серьезные. Сразу чувствуется



Стрельба – один из важных этапов конкурса

лично для меня – это, безусловно, стрельба.

Его коллега Иван Парфенец, впервые поднявшийся на высшую ступень пьедестала, признался:

– Это мое второе участие в подобных соревнованиях. Конечно, было волнительно, но я шел с четкой целью: и на других посмотреть, и себя показать, проверить, чему научиться. Очень доволен атмосферой. Конкурс – не только борьба за почетное звание, это бесценный обмен опытом, новыми знаниями и профессиональными секретами. Хочется призвать всех коллег активнее принимать в нем участие, пробовать свои силы. Такие мероприятия закаляют характер, помогают расти в профессии.

Подводя итоги соревнований, начальник Военизированной охраны Вячеслав Шитиков подчеркнул значимость достижений победителей и призеров.

– В системе Военизированной охраны Белорусской железной дороги трудится более полутора тысяч человек. Стать лучшим среди такого количества достойных работников – очень почетно. Это значит, что ты прошел серьезный отбор, доказал свое право называться профессионалом высочайшего класса. Сегодняшние победители показали, что такое настоящий мужской характер и надежное плечо. Мы поддержим всех, кто стремится к совершенству, и желаем им доброго пути! – резюмировал Вячеслав Васильевич.

МИХАИЛ БЕРДНИК



Иван Парфенец



Геннадий Лашкевич

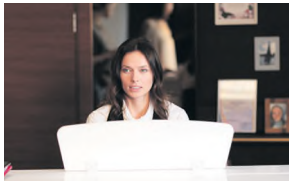
высокий уровень подготовки коллег из других стрелковых команд. Хочу выразить отдельную благодарность конкурсной комиссии и организаторам. Судейство было объективным и честным. Самый ответственный этап



Члены комиссии и участники конкурса у макета паровоза серии Л. Локомотив носил гордое имя «Победа» в честь завершения Великой Отечественной войны

1 БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.15, 08.20 «Доброе утро, Беларусь!».
07.00, 08.00, 09.00, 12.00 Новости.
08.15 «Зона Х». Криминальная хроника.
09.15 «Главный эфир».
10.50 Навіны надвор'я.
11.05, 12.25 Мелодрама «Люблю тебя люблю».
13.20 Мелодрама «Я обещаю молчать».



15.00 Новости.
15.15 Мелодрама «Я обещаю молчать».
17.45 «Белорусское времечко».
18.45 «Зона Х». Криминальные новости.
19.00 Новости.
19.10 Мелодрама «Ирония любви».
21.00 «Панорама».
21.50 «Понятная политика».
22.05 Т/с «След».

ОНТ

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 Наши новости.
09.10 «Контур».
10.15 «Жить здорово!».
11.15 «Модный приговор».
12.10 «Белые Росы».
12.40, 13.15 Т/с «Зовите Ермолова!-3».
15.05 «Давай поженимся!».
16.20 «Мужское/Женское».
17.20, 18.20 «Время покажет».
19.00 «Еще не вечер».
20.10 Вечерние новости.
21.20 «Пропаганда».

21.40 Т/с «СССР».
22.50 Т/с «Зовите Ермолова!-3».
00.30 «Время».

СТВ

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30 «24 часа».
09.00 «Неделя».
10.00 «Политика без галстуков и купюр».
10.20 «Слово и дело».
10.45, 23.20 Документальный проект.
11.55 Т/с «Кочевница».
13.50 Т/с «Анатомия убийства».
15.35 Т/с «Анатомия убийства-2».
16.30 «24 часа».
16.50 «Минщина».
17.00 Т/с «Первый отдел-3».
18.30 «По существу».
19.30 «24 часа».
20.15 «Вопросы от блондинок».
20.25 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 Т/с «Акушер».
22.30 «24 часа».
23.05 «СТВ-спорт».
00.05 Т/с «Анатомия убийства».
01.45 Т/с «Анатомия убийства-2».

МИР

05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса».
06.00, 10.00, 13.00 «Вместе каждый день».
06.15, 10.20 Т/с «Гостья из будущего».
10.10 «Белорусский стандарт».
13.15 «Мировое соглашение».
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее».

15.05 «Дела судебные. Новые истории».
16.00 «Вместе каждый день».
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора».
18.00 «Вместе каждый день».
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!».
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети».
21.10 «Миллион за 5 минут».
21.50, 22.35 «Игра в кино».
23.20 «Игра в кино. Чемпионат мира».
00.00 «Наше кино. История большой любви».
00.50 «Первый Евразийский канал».
02.10 Фильм «Свинарка и пастух».
03.35 «Понять. Простить».

Первый информационный

05.00, 06.05 Главный эфир.
05.20, 08.50, 12.50, 20.15, 00.15 «Боевое дежурство».
05.30, 06.30 Новости экономики.
05.35, 06.35, 07.45 «Пресс-обзор».
05.40, 06.40 «Мнение клуба».
05.50 «Техногайд».
06.00, 00.00 Гимн.
06.50 «Громов LIVE».
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
07.35, 09.35, 20.25, 23.55, 03.45 «Авторский взгляд».
07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 11.30, 11.55, 12.30, 13.25, 14.30, 15.30, 16.30, 18.30, 19.55, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 00.35, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
07.50, 09.50 «Мировая наука».
08.40, 13.20 «Пресс-обзор».
10.10 «Вокруг планеты».
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм.

12.35, 14.10, 14.40, 16.40, 17.40, 18.40, 20.35, 23.40, 03.30, 04.30 «Специальный репортаж».
13.30 «Твой город».
13.45, 15.15, 16.10, 18.10, 22.20, 04.45 «Актуальное интервью».
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 «День спорта».
17.30, 19.45, 22.35, 02.10 «Прогноз погоды».
19.30, 23.20, 00.40 «Понятная политика».
20.00, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 04.15 «Сфера интересов».
21.15, 22.15, 23.15 «Тема дня».
01.30, 02.30 Документальный фильм.

БЕЛАРУСЬ РТР РТР

06.00, 09.00, 10.00, 11.30 Беларусь. Новости.
06.05 «Новое утро».
09.05, 10.05 Т/с «Кулагины».
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.40 «Акценты».
12.40 «В поисках истины».
13.45 «Плюс-минус». Погода на неделю.
14.30 Беларусь. Новости.
14.40 «60 минут».
16.30 «О самом главном».
17.30 Беларусь. Новости.
17.40 Фильм «Здравствуй, сестра».
18.45 «Малахов».
20.00 Вести.
21.00 Беларусь. Новости.
21.30 Т/с «Алла-такси».
23.00 Беларусь. Новости.
23.15 Т/с «Алла-такси».
23.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым».

НТВ-Беларусь

06.00 «Астропрогноз».
06.10 «Беларусь».
06.45 «Наука рядом».
07.30 «Маршрут построен».
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

08.25 «Еда хоть куда».
09.00, 10.35 Фильм «Обочина».
11.30 Фильм «Юрка – сын командира».
13.20 Сегодня. Главное.
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.55 «ЧП.by: оперативно».
14.00 «За гранью».
15.00 «ДНК».
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Т/с «Пес».
20.15 Т/с «Черное солнце».
21.25 «ЧП.by».
21.40 Т/с «Черное солнце».
22.40 Сегодня. Главное.
22.45, 23.55 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел».
23.40 Сегодня. Главное.

3 БЕЛАРУСЬ

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
08.05 «Навіны культуры».
08.20 «Дваины абгон».
09.50 «Жаніцьба Бальзамінава». Фільм.
11.25 «Культурны тыдзень».
12.05 «Нацыянальны хіт-парад».
13.00 «Навіны культуры».
13.10, 21.05 Т/с «Д'Артаньян і тры мушкетэры».



14.45 Д/ф «1812 – 1815. Замежны паход».
15.40 «Кадры жыцця».
16.35 «Да мяне, Мухтар!».
18.00 «Навіны культуры».
18.15 «Люблю і памятаю».
18.55 «Дваины абгон».
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка».

22.40 Д/ф «1812 – 1815. Замежны паход».
23.40 «Навіны культуры».
23.50 «Архітэктура Беларусі».

5 БЕЛАРУСЬ

07.00 Тенніс. WTA. Майами. Фінал.
09.05 «Ітогі недели».
09.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 фінала. Восточная конференция. Четвертый матч. «Трактор» – «Ак Барс».
11.45 Смешанные единоборства. ONE FC.
14.50 «Арена».
15.20 Хоккей. КХЛ. 1/4 фінала. Восточная конференция. Четвертый матч. «Сибирь» – «Металлург».
17.55 «VeloLove».
18.15 «Спортивный интерес».
19.00 «Овертайм. КХЛ».
19.20 Хоккей. КХЛ. 1/4 фінала. Западная конференция. Четвертый матч. «Динамо Москва» – «Динамо-Минск».
22.00 «На грани фола».
23.20 Смешанные единоборства. UFC Fight Night.

2 БЕЛАРУСЬ

06.00 «Включайся!».
 Утреннее шоу.
10.00, 17.40 «Телебарометр».
10.05 Мелодрама «Поворот судьбы».
14.00 «Семейные истории».
14.30 «Смачна есці».
15.15 Анимационный фильм «Крепость: Щитом и мечом».
16.25 Мультсериал «Маша и Медведь».
16.40 «Все в порядке».
17.45 «Рогов в городе».
18.35 Документальный цикл «10 самых...».
19.05 Т/с «Морозова».
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Т/с «Королева танца».
23.35 «Битва шефов».

1 БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.15, 08.20 «Доброе утро, Беларусь!».
07.00, 08.00 Новости.
08.15 «Зона Х». Криминальная хроника.
09.00 Новости.
09.15 «Здорово здоровым быть!».
10.10 Т/с «След».
12.00 Новости.
12.25 «Скажине молчи».
13.20 Мелодрама «Блондинка и брюнетка».
15.00 Новости.
15.15 Мелодрама «Блондинка и брюнетка».
17.45 «Белорусское времечко».
18.45 «Зона Х». Криминальные новости.
19.00 Новости.
19.10 Мелодрама «Ирония любви».
21.00 «Панорама».
21.50 «Тренды».
22.30 «Это другое».
22.40 Т/с «След».
00.30 «Скажине молчи».

ОНТ

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 Наши новости.
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка».
10.00 «Пропаганда».
10.20 «Жить здорово!».
11.15 «Модный приговор».
12.05 «Наша смешная жизнь».
12.50, 13.15 Т/с «Зовите Ермолова!-4».
15.05 «Давай поженимся!».
16.20 «Мужское/Женское».
17.20, 18.20 «Время покажет».
18.55 «Пусть говорят».
20.10 Вечерние новости.
21.20 «Проверка слуха».
21.35 Т/с «СССР».

22.45 Т/с «Зовите Ермолова!-4».
00.25 «Время».

СТВ

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30 «24 часа».
09.00 «Решение есть! Депутатский ответ».
09.30 «По существу».
10.45 Документальный проект.
11.55 Т/с «Кочевница».



13.50 Т/с «Анатомия убийства-2».
16.30 «24 часа».
16.50 «Минщина».
17.00 Т/с «Первый отдел-3».
19.30 «24 часа».
20.15 «Занимательная политология».
20.25 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 Т/с «Акушер».
22.30 «24 часа».
23.05 «СТВ-спорт».
23.20 Документальный проект.
00.05 Т/с «Анатомия убийства-2».

МИР

05.00 «Понять. Простить».
05.45, 06.15, 10.10 Т/с «Битва за Москву».
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Вместе каждый день».
13.15 «Мировое соглашение».
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее».
15.05 «Дела судебные. Новые истории».

16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора».
18.00 «Вместе каждый день».
18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора».
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!».
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети».
21.10 «Миллион за 5 минут».
21.50, 22.35 «Игра в кино».
23.20 «Игра в кино. Чемпионат мира».
00.00 «Наше кино. История большой любви».
00.50 «Первый Евразийский канал».
02.00 Фильм «Дети капитана Гранта».
03.25 «Понять. Простить».

Первый информационный

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 19.55, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 00.35, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
05.10, 05.40, 06.15 Новости экономики.
05.20, 08.50, 12.50, 20.15, 00.15 «Боевое дежурство».
05.50, 07.50, 08.40, 09.50 «Пресс-обзор».
06.00, 00.00 Гимн.
06.40, 10.10, 15.15, 16.10, 18.10, 22.20, 23.20, 00.40 «Актуальное интервью».
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
07.35, 09.35, 13.40, 20.25, 23.50, 03.45 «Авторский взгляд».
10.35 «Понятная политика».
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм.
12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.40, 20.35, 23.40, 03.30, 04.30 «Специальный репортаж».

13.20, 19.30 «Проденьги».
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 «День спорта».
17.30, 19.45, 22.35, 02.10 «Прогноз погоды».
20.00, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 «Сфера интересов».
21.15, 22.15, 23.15 «Тема дня».
01.30, 02.30 Документальный фильм.

БЕЛАРУСЬ РТР РТР

06.00, 09.00, 10.00, 11.30 Беларусь. Новости.
06.05 «Новое утро».
09.05, 10.05 Т/с «Кулагины».
11.00 Вести.
11.40 «Мнения».
12.40 «Точки над і».
14.00 Вести.
14.30 Беларусь. Новости.
14.40 «60 минут».
16.30 «О самом главном».
17.00 Вести.
17.30 Беларусь. Новости.
17.40 Фильм «Здравствуй, сестра».
18.45 «Малахов».
20.00 Вести.
21.00 Беларусь. Новости.
21.30 Т/с «Алла-такси».
23.00 Беларусь. Новости.
23.15 Т/с «Алла-такси».
23.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым».

НТВ-Беларусь

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!».
07.10 Сегодня. Главное.
07.25 «Маршрут построен».
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 «Понятная политика».
08.40 «ЧП.by».
09.00 «Дело жизни».
09.15, 10.35 Боевик «Морские дьяволы. Дальние рубежи».
13.20 Сегодня. Главное.

13.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.55 «ЧП.by: оперативно».
14.00 «За гранью».
15.00 «ДНК».
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Т/с «Пес».
20.15 Т/с «Черное солнце».
21.25 «ЧП.by».
21.40 Т/с «Черное солнце».
22.40 Сегодня. Главное.
22.45 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел».
23.40 Сегодня. Главное.
23.55 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел».

3 БЕЛАРУСЬ

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
08.05 «Навіны культуры».
08.15 «Піраты XX стагоддзя». Фільм.
09.45 «Да мяне, Мухтар!».
11.15 «100 пытанняў даросламу».
12.00 «Спяваю і ўсё паспяваю».
12.25 «Беларуская кухня».
13.00 «Навіны культуры».
13.10, 21.05 Т/с «Д'Артаньян і тры мушкетэры».
14.50 Д/ф «1812 – 1815. Замежны паход».
15.45 «Кадры жыцця».
16.35 «Апякун». Фільм.
18.05 «Навіны культуры».
18.15 «Легенды эстрады».
19.00 «Піраты XX стагоддзя». Фільм.
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка».
22.55 Д/ф «1812 – 1815. Замежны паход».
23.50 «Навіны культуры».
00.00 «Архітэктура Беларусі».

5 БЕЛАРУСЬ

07.00 Хоккей. КХЛ. 1/4 фінала. Восточная конференция. Четвертый матч. «Сибирь» – «Металлург».

08.55 «Арена».
09.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 фінала. Западная конференция. Четвертый матч. «Динамо Москва» – «Динамо-Минск».
11.20 «На грани фола».
11.45 Футбольное обозрение.
12.45 Биатлон. Чемпионат России.
13.50 Смешанные единоборства. UFC.
15.35 Биатлон. Чемпионат России.
16.40 «История одной победы».
16.55 «Спорт-кадр».
17.25 «Пятый полевой».
17.40 Гандбол. СЕХА-Лига. Плей-офф. Первый матч.
17.45 «Машека» (Могилев) – «СКА-Минск».
19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. 1/2 финала. Второй матч.
22.00 Тенніс. WTA. Чарльстон.

2 БЕЛАРУСЬ

06.00 «Включайся!».
 Утреннее шоу.
10.00 «Телебарометр».
10.05 Т/с «Королева танца».
11.50 Т/с «Морозова».
13.40 «Давай договоримся».
14.35 «Я из деревни».
15.10 «Телебарометр».
15.15 «Ничего себе ньюз».
15.20 «На ножах».
16.15 Т/с «Мама будет против-2».



8 | ТЕЛЕНЕДЕЛЯ 30 МАРТА – 5 АПРЕЛЯ

Среда 1 апреля

1 Беларусь 1

06.00, 07.15, 08.20 «Доброе утро, Беларусь!».
 07.00, 08.00, 09.00, 12.00 Новости.
 08.15 «Зона Х». Криминальная хроника.
 08.50 Слово Митрополита Вениамина на день памяти Праведной Софии, княгини Слуцкой.
 09.15 «Здорово здоровым быть!».
 10.10 Т/с «След».
 12.25 «Скажине молчи».
 13.25 Т/с «Метод уборщицы».
 15.00 Новости.
 15.15 Т/с «Метод уборщицы».
 17.45 «Белорусское времечко».
 18.45 «Зона Х». Криминальные новости.
 19.00 Новости.
 19.10 Мелодрама «Не разбей мое сердце».
 21.00 «Панорама».
 21.50 «Экономическая среда».
 22.30 Т/с «След».
 00.20 «Скажине молчи».

ОНТ

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 Наши новости.
 07.10, 08.10 «Тревожная кнопка».
 10.00 «Жить здорово!».



11.15 «Модный приговор».
 12.05 «Наша смешная жизнь».

12.50, 13.15 Т/с «Зовите Ермолова-4».
 15.05 «Давай поженимся!».
 16.20 «Мужское/Женское».
 17.20, 18.20 «Время покажет».
 19.00 «ОбъективНО».
 20.00 «Время».
 21.20 «Все понятно с Мариной Караман».
 21.30 Т/с «СССР».
 22.40 Т/с «Зовите Ермолова-4».
 00.20 «Время».

СТВ

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».
 06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30 «24 часа».
 09.00, 11.00, 23.20 Документальный проект. 10.45 «Сенат».
 11.50 Т/с «Кочевница-2».
 13.50 Т/с «Анатомия убийства-2».
 16.30 «24 часа».
 16.50 «Минщина».
 17.00 Т/с «Первый отдел-3».
 19.30 «24 часа».
 20.15 «Тайные пружины политики».
 20.30, 23.05 «СТВ-спорт».
 20.35 «Столичные подробности».
 20.45 Т/с «Акушер».
 22.30 «24 часа».
 00.05 Т/с «Анатомия убийства-2».

МИР

05.00 «Понять. Простить».
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 «Вместе каждый день».
 06.15 «Дела судебные. Деньги верните!».
 07.50 «Дела судебные. Битва за будущее».
 09.05 «Дела судебные. Новые истории».
 10.10 «Дела судебные. Деньги верните!».
 11.05 «Дела судебные. Битва за будущее».

12.00 «Дела судебные. Новые истории».
 13.15 «Мировое соглашение».
 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее».
 15.05 «Дела судебные. Новые истории».
 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора».
 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!».
 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети».
 21.10 «Миллион за 5 минут».
 21.50, 22.35 «Игра в кино».
 23.20 «Игра в кино. Чемпионат мира».
 00.05 «Наше кино. История большой любви».
 00.55 «Первый Евразийский канал».
 02.00 Фильм «Тахир и Зухра».
 03.25 «Понять. Простить».

Первый информационный

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 19.55, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 00.35, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
 05.15, 05.40, 06.15 Новости экономики.
 05.20, 08.50, 12.50, 20.15, 00.15 «Боевое дежурство».
 05.50, 07.50 «Техногайд».
 06.00, 00.00 Гимн.
 06.40, 10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 18.10, 19.30, 22.20, 23.20, 00.40 «Актуальное интервью».
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
 07.35, 09.35, 13.40, 20.25, 23.55, 03.45 «Авторский взгляд».
 08.40 «Пресс-обзор».
 10.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.40,

20.35, 23.40, 03.30, 04.30 «Специальный репортаж».
 11.10, 11.35, 21.20 Телефильм.
 14.00, 17.20 Навины. Минск.



14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 «День спорта».
 17.30, 19.45, 22.35, 02.10 «Прогноз погоды».
 20.00, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 «Сфера интересов».
 21.15, 22.15, 23.15 «Тема дня».
 01.30, 02.30 Документальный фильм.

БЕЛАРУСЬ РТР РТР

06.00, 09.00, 10.00, 11.30 Беларусь. Новости.
 06.05 «Новое утро».
 09.05, 10.05 Т/с «Кулагины».
 11.00, 14.00, 17.00 Вести.
 11.40 «Рецепт настоящего белоруса».
 12.25 Юмористическая программа.
 12.50 «Точки над i».
 14.30 Беларусь. Новости.
 14.40 «60 минут».
 16.30 «О самом главном».
 17.30 Беларусь. Новости.
 17.40 Фильм «Здравствуй, сестра».
 18.45 «Малахов».
 20.00 Вести.
 20.20 «Да!Но...».
 21.00 Беларусь. Новости.
 21.30 Т/с «Алла-такси».
 23.00 Беларусь. Новости.
 23.15 Т/с «Алла-такси».
 23.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым».

НТВ-Беларусь

06.10 «Астропрогноз».
 06.15 Сегодня. Главное.

06.20 «Здорово здоровым быть!».
 07.10 Сегодня. Главное.
 07.25 «Маршрут построен».
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
 08.20 Сегодня. Главное.
 08.35 «ЧП.by».
 08.55 «Дело жизни».
 09.15, 10.35 Боевик «Морские дьяволы. Дальние рубежи».
 13.20 Сегодня. Главное.
 13.25 «Чрезвычайное происшествие».
 13.55 «ЧП.by: оперативно».
 14.00 «За гранью».
 15.00 «ДНК».
 16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
 16.50 Т/с «Пес».
 20.15 Т/с «Черное солнце».
 21.25 «ЧП.by».
 21.40 Т/с «Черное солнце».
 22.40 Сегодня. Главное.
 22.45, 23.55 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел».
 23.40 Сегодня. Главное.

3 Беларусь 3

07.00 «Дабраранак».
 07.35 «Беларуская кухня».
 08.05 «Навины культуры».
 08.15, 18.55 «Вогненные вёрсты». Фильм.
 09.45 «Апакун». Фильм.
 11.15 «100 питаняў даросламу».
 12.05 «Спяваю і ўсё паспяваю».
 12.30 «Беларуская кухня».
 13.00 «Навины культуры».
 13.15, 21.05 Т/с «Д'Артаньян і тры мушкетёры».
 14.35 Д/ф «1812 – 1815. Замежны паход».
 15.25 «Кадры жыцця».
 16.20 «Маладая жонка». Фильм.
 18.00 «Навины культуры».
 18.15 «Легенды эстрады».
 20.30 «Навины культуры».
 20.40 «Калыханка».
 22.30 Д/ф «1812 – 1815. Замежны паход».

23.20 «Навины культуры».
 23.35 «Архітэктура Беларусі».

5 Беларусь 5

07.00 Хоккей. Чемпионат Беларуси. 1/2 финала. Второй матч.
 08.55 «Спорт-кадр».
 09.25 Гандбол. СЕХА-Лига. Плей-офф. Первый матч. «Машека» (Могилев) – «СКА-Минск».
 11.00 Теннис. WTA. Чарльстон.
 13.00 «Пятый полевоy».
 13.15 Танцевальный спорт. Чемпионат и первенство Беларуси.
 15.20 «Огневой рубеж».
 15.50 «Слэм-данк».
 16.20 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Восточная конференция. Пятый матч. «Авангард» – «Нефтехимик».
 18.50 «Между прочим».
 19.10 «Овертайм. КХЛ».
 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Западная конференция. Пятый матч. «Динамо-Минск» – «Динамо Москва».
 22.00 Теннис. WTA. Чарльстон.
 23.55 «Футбол без границ. Евроголы».

2 Беларусь 2

06.00 «Включайся!».
 Утреннее шоу.
 10.00, 15.10 «Телебарометр».
 10.05 Т/с «Королева танца».
 11.50 Т/с «Морозова».
 13.45 «Давай договоримся».
 14.40 «Я из деревни».
 15.15 «Ничего себе ньюз».
 15.20 «На ножах».
 16.20 Т/с «Мама будет против-2».
 17.20 «Битва шефов».
 19.05 Т/с «Морозова».
 21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
 21.15 Т/с «Королева танца».
 23.45 Мелодрама «Психологи».

1 Беларусь 1

06.00, 07.15, 08.20 «Доброе утро, Беларусь!».
 07.00, 08.00, 09.00, 12.00 Новости.
 08.15 «Зона Х». Криминальная хроника.
 09.15 «Здорово здоровым быть!».
 10.10 Т/с «След».
 12.25 «Скажине молчи».
 13.25, 15.15 Т/с «Метод уборщицы-2».
 15.00 Новости.
 17.45 «Белорусское времечко».
 18.45 «Зона Х». Криминальные новости.
 19.00 Новости.
 19.10 Мелодрама «Не разбей мое сердце».
 20.55 «Фактор.by. Дети».
 Дневник.
 21.00 «Панорама».
 21.50 «На контроле Президента».
 22.10 Т/с «След».
 23.55 «Скажине молчи».

ОНТ

06.00, 07.15, 08.15 «Наше утро».
 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 Наши новости.
 07.10, 08.10 «Тревожная кнопка».
 09.10 «ОбъективНО».
 10.10 «Жить здорово!».
 11.15 «Все понятно с Мариной Караман».
 11.25 «Модный приговор».
 12.20 «Наша смешная жизнь».

12.50, 13.15 Т/с «Доктор Иванов. Своя земля».
 15.05 «Давай поженимся!».
 16.20 «Мужское/Женское».
 17.20, 18.20 «Время покажет».
 18.55 «Пусть говорят».
 20.10 Вечерние новости.
 21.20 «Тик-Ток / Tik-Talk».

21.35 Т/с «СССР».
 22.45 Т/с «Доктор Иванов. Своя земля».
 00.25 «Время».

СТВ

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».
 06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30 «24 часа».
 09.00, 10.45 Документальный проект.
 10.15 «Специальный репортаж. Судьба на двоих. День единения народов Беларуси и России».
 11.30 Фильм «Время вернуться».
 13.50 Т/с «Анатомия убийства-2».
 16.30 «24 часа».
 16.50 «Минщина».
 17.00 Т/с «Первый отдел-3».
 19.30 «24 часа».
 20.15 «Без прикрития».
 20.25 «СТВ-спорт».
 20.35 «Столичные подробности».
 20.45 Т/с «Акушер».
 22.30 «24 часа».
 23.05 «СТВ-спорт».
 23.20 Фильм «Рубеж».
 01.00 Т/с «Анатомия убийства-2».

МИР

05.00 «Понять. Простить».
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 «Вместе каждый день».
 06.15, 10.10 «Дела судебные. Деньги верните!».
 07.50, 11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее».
 09.05, 12.00 «Дела судебные. Новые истории».
 13.15 «Мировое соглашение».
 15.05 «Дела судебные. Новые истории».
 16.15 «Обману. Нет».
 16.35 «Дела судебные. Яблоко раздора».
 18.10 Д/ф «По-братски».
 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!».

20.25 «Миллион за 5 минут. Дети».
 21.10 «Миллион за 5 минут».
 21.50 «Игра в кино. Битва блогеров».



22.35 «Игра в кино».
 23.20 «Игра в кино. Чемпионат мира».
 00.05 «Наше кино. История большой любви».
 00.55 «Первый Евразийский канал».
 02.05 Фильм «Частная жизнь Петра Виноградова».
 03.25 «Понять. Простить».

Первый информационный

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 19.55, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
 05.10, 05.40, 06.15 Новости экономики.
 05.20, 08.50, 12.50, 20.15, 00.15 «Боевое дежурство».
 05.50, 07.50, 08.40 «Пресс-обзор».
 06.00, 00.00 Гимн.
 06.40, 10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 18.10, 22.20, 23.20, 00.35 «Актуальное интервью».
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
 07.35, 09.35, 13.40, 00.50 «Авторский взгляд».
 10.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 23.40, 03.30, 04.30 «Специальный репортаж».
 11.10, 11.35, 21.20 Телефильм.

14.00, 17.20 Навины. Минск.
 14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 «День спорта».
 17.30, 19.45, 22.35, 02.10 «Прогноз погоды».
 18.40, 20.35, 23.55, 03.45 «Вам телеграм».
 19.30 Блиц.
 20.00, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 «Сфера интересов».
 21.15, 22.15, 23.15 «Тема дня».
 01.30, 02.30 Документальный фильм.

БЕЛАРУСЬ РТР РТР

06.00, 09.00, 10.00, 11.30 Беларусь. Новости.
 06.05 «Новое утро».
 09.05, 10.05 Т/с «Кулагины».
 11.00 Вести.
 11.40 «Да!Но...».
 12.25 Юмористическая программа.
 12.50 «Точки над i».
 14.00 Вести.
 14.30 Беларусь. Новости.
 14.40 «60 минут».
 16.30 «О самом главном».
 17.00 Вести.
 17.30 Беларусь. Новости.
 17.40 Фильм «Здравствуй, сестра».
 18.45 «Малахов».
 20.00 Вести.
 21.00 Беларусь. Новости.
 21.30 Т/с «Алла-такси».
 23.00 Беларусь. Новости.
 23.15 Т/с «Алла-такси».
 23.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым».

НТВ-Беларусь

06.10 «Астропрогноз».
 06.15 Сегодня. Главное.
 06.20 «Здорово здоровым быть!».
 07.10 Сегодня. Главное.
 07.25 «Маршрут построен».
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
 08.20 Сегодня. Главное.
 08.35 «ЧП.by».
 08.55 «Дело жизни».

09.15, 10.35 Боевик «Морские дьяволы. Дальние рубежи».
 13.20 Сегодня. Главное.
 13.25 «Чрезвычайное происшествие».
 13.55 «ЧП.by: оперативно».
 14.00 «За гранью».
 15.00 «ДНК».
 16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
 16.50 Т/с «Пес».
 20.15 Т/с «Черное солнце».
 21.25 «ЧП.by».
 21.40 Т/с «Черное солнце».
 22.40 Сегодня. Главное.
 22.45, 23.55 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел».
 23.40 Сегодня. Главное.

3 Беларусь 3

07.00 «Дабраранак».
 07.35 «Беларуская кухня».
 08.05 «Навины культуры».
 08.15 «Саша-Сашачка». Фильм.
 09.35 «Маладая жонка». Фильм.
 11.15 «100 питаняў даросламу».
 12.05 «Спяваю і ўсё паспяваю».
 12.30 «Беларуская кухня».
 13.00 «Навины культуры».
 13.15 «Іду шукаць». Фильм.
 14.50, 23.20 Д/ф «1812 – 1815. Замежны паход».
 15.40 «Кадры жыцця».
 16.35 «Мы з джаза». Фильм.
 18.05 «Навины культуры».
 18.20 «Легенды эстрады».
 19.00 Вялікі чацвер. Боская літургія. Прамая трансляцыя з Архікафэдральнага касцёла імя Прасвятая Дзевы Марыі.
 20.30 «Навины культуры».
 20.40 «Калыханка».



21.05 Урачысты сход і святочны канцэрт, прысвечаныя Дню яднання народаў Беларусі і Расіі.
 23.10 «Навины культуры».

5 Беларусь 5

07.00 Теннис. WTA. Чарльстон.
 09.05 «Слэм-данк».
 09.35 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Западная конференция. Пятый матч. «Динамо-Минск» – «Динамо Москва».
 11.30 «Футбол без границ. Евроголы».
 12.30 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Восточная конференция. Пятый матч. «Авангард» – «Нефтехимик».
 14.25 Смешанные единоборства. UFC.
 15.50 «Арена».
 16.20 «Фактор силы».
 16.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Восточная конференция. Шестой матч.
 19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. 1/2 финала. Третий матч.
 22.00 Теннис. WTA. Чарльстон. Богота.
 23.55 «Обзор НХЛ».

2 Беларусь 2

06.00 «Включайся!».
 Утреннее шоу.
 10.00 «Телебарометр».
 10.05 Т/с «Королева танца».
 11.55 Т/с «Морозова».
 13.45 «Давай договоримся».
 14.40 «Я из деревни».
 15.10 «Телебарометр».
 15.15 «Ничего себе ньюз».
 15.20 «На ножах».
 16.20 Т/с «Мама будет против-2».
 17.15 «Битва шефов».
 19.05 Т/с «Морозова».
 21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
 21.15 Т/с «Королева танца».
 23.35 Мелодрама «Психологи».

Четверг 2 апреля

1 БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.15, 08.20 «Доброе утро, Беларусь!».
07.00, 08.00, 09.00, 12.00 Новости.
08.15 «Зона Х». Криминальная хроника.
09.15 «Здорово здоровым быть!».
10.10 Т/с «След».
12.25 «Скажинемолчи».
13.25 Мелодрама «Дом на краю радуги».



15.00 Новости.
15.15 Мелодрама «Дом на краю радуги».
17.40 Мелодрама «Призрак на двоих».
19.00 Новости.
19.10 Мелодрама «Призрак на двоих».
19.55 «Фактор.бу. Дети». Дневник.
20.00 «Панорама».
20.45 «Фактор.бу. Дети». Талант-шоу.
22.50 «Клуб редакторов».
23.50 «Зона Х». Итоги недели.
00.20 «Скажинемолчи».

ОНТ

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00 Наши новости.
10.00 «Жить здорово!».
11.15 «Модный приговор».
12.05 «Наша смешная жизнь».
12.50, 13.15 Т/с «Доктор Иванов. Своя земля».
15.05 «Давай поженимся!».
16.20 «Мужское/Женское».
17.30 «Тревожная кнопка».
18.20 «Народный ГОСТ».

18.50 «Поле чудес».
20.10 Вечерние новости.
20.30 Наши новости.
Пятница.
21.25 «Лавров. За гранью».
21.35 «Что? Где? Когда?» в Беларуси. Весенняя серия игр.
22.55 Т/с «Доктор Иванов. Своя земля».
00.35 «Дискотека СССР».

СТВ

06.00, 06.45, 07.45, 08.45 «Информационное утро».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30 «24 часа».
09.00, 10.45, 17.30, 23.20 Документальный проект.
11.55 Т/с «Кочевница-2».
13.50 Т/с «Анатомия убийства-2».
15.35 Т/с «Анатомия убийства-3».
16.30 «24 часа».
16.50 «Минщина».
17.00 «Решение есть! Депутатский ответ».
18.45 «В поисках истины. Красота требует жертв?».
19.30 «24 часа».
20.15 «Накипело».
20.25 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 Т/с «Куба».
22.30 «24 часа».
23.05 «СТВ-спорт».
00.05 Т/с «Анатомия убийства-2».
01.45 Т/с «Анатомия убийства-3».

МИР

05.00 «Понять. Простить».
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 «Вместе каждый день».
06.15 «Дела судебные. Деньги верните!».
07.50, 11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее».
09.05 «Дела судебные. Новые истории».

10.10 «Дела судебные. Деньги верните!».
12.00 «Дела судебные. Новые истории».
13.15 «Мировое соглашение».
15.05 «Дела судебные. Новые истории».
16.15 «Обману. Нет».
16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора».
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!».
19.30 Фильм «По семейным обстоятельствам».
22.25 Фильм «Трактор на Пятницкой».
00.10 Фильм «Год теленка».
01.30 Фильм «Аринка».
02.45 Фильм «Шуми городок».
04.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса».

Первый информационный

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
05.10, 05.40, 06.15 Новости экономики.
05.20, 08.50, 12.50, 20.25, 00.15 «Боевое дежурство».
05.50, 07.50, 13.50 «Техногайд».
06.00, 00.00 Гимн.
06.40, 10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 18.10, 19.30, 22.20, 23.20, 01.15, 03.15 «Актуальное интервью».
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
07.35, 09.35, 13.40, 23.55, 00.50, 03.45 «Авторский взгляд».
08.40, 09.50 «Пресс-обзор».
10.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.40,

20.35, 22.40, 23.40, 02.15, 03.30, 04.15 «Специальный репортаж».
11.10, 11.35, 21.20, 00.20, 04.30 Телефильм.
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 «День спорта».
17.30, 19.45, 22.35, 02.10 «Прогноз погоды».
20.05 «Понятная политика».
21.15, 22.15, 23.15 «Тема дня».
01.30, 02.30 Документальный фильм.

БЕЛАРУСЬ РТР РТР

06.00, 09.00, 10.00, 11.30 Беларусь. Новости.
06.05 «Новое утро».
09.05, 10.05 Т/с «Кулагины».
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.40 «О самом главном».
12.50 «Точки над і».
14.30 Беларусь. Новости.
14.40 «60 минут».
16.40 «Путевка.бу».
17.30 Беларусь. Новости.
17.40 «Истории большой страны».
18.45 «Прямой эфир».
20.00 Вести.
21.00 Беларусь. Новости.
21.30 «Шум пятницы».



22.40 Фильм «Светлана».
23.00 Беларусь. Новости.
23.15 Фильм «Светлана».

НТВ-Беларусь

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!».
07.10 Сегодня. Главное.
07.25 «Маршрут построен».
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

08.20 Сегодня. Главное.
08.35 «ЧП.бу».
08.55 «Дело жизни».
09.15, 10.35 Боевик «Морские дьяволы. Дальние рубежи».
13.20 Сегодня. Главное.
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.55 «ЧП.бу: оперативно».
14.00 «ДНК».
15.00 «Жди меня».
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Т/с «Пес».
20.15, 21.50, 22.55 Т/с «Черное солнце».
21.25 «ЧП.бу: Время итогов».
22.50, 23.45 Сегодня. Главное.
00.00 Т/с «Черное солнце».

3 БЕЛАРУСЬ 3

07.00 «Дабранак».
07.35 «Беларуская кухня».
08.05 «Навіны культуры».
08.15, 19.05 «Кяханая жанчына механіка Гаўрылава». Фільм.
09.40 «Мы з джаза». Фільм.
11.15 «100 пытаньняў даросламу».
12.05 «Спяваю і ўсё паспяваю».
12.35 «Беларуская кухня».
13.00 «Навіны культуры».
13.15 «Беражыце мужчын!». Фільм.
14.40 Д/ф «Майстры на вякі».
15.25 «Кадры жыцця».
16.15 «Сіла веры».
16.40 «Расклад на паслязўтра». Фільм.
18.10 «Навіны культуры».
18.25 «Легенды эстрады».
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка».
21.05 «Беражыце мужчын!». Фільм.
22.35 Д/ф «Майстры на вякі».
23.20 «Навіны культуры».
23.35 Трансляцыя Хрэснага Шаляу з Рымскага Калізея.

5 БЕЛАРУСЬ 5

07.00 «Фактор силы».
07.30 «Обзор НХЛ».
08.15 Хоккей. Чемпионат Беларуси. 1/2 финала. Третий матч.
10.05 «Арена».
10.35 «PRO игры. Перегрузки».
10.55 Биатлон. Кубок Содружества. Мурманск. Спринт. Женщины.
11.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Восточная конференция. Шестой матч.
13.25 Биатлон. Кубок Содружества. Мурманск. Спринт. Мужчины.
14.35 «На спорте».
14.50 «Овертайм».
15.20 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Восточная конференция. Шестой матч. «Сибирь» – «Металлург».
18.00 Теннис. WTA. Чарльстон. 1/4 финала.
19.00 «Овертайм. КХЛ».
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Западная конференция. Шестой матч. «Динамо Москва» – «Динамо-Минск».
22.00 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 30-й тур. «Райо Вальекано» – «Эльче».

2 БЕЛАРУСЬ 2

06.00 «Включайся!». Утреннее шоу.
10.00, 15.15 «Телебарометр».
10.05 Т/с «Королева танца».
11.50 Т/с «Морозова».
13.45 «Семейные истории».
14.15 «Пин_код».
15.10 «Ничего себе ньюз».
15.20 «На ножах».
16.10 «Рогов в городе».
17.05 Т/с «Мама будет против-2».
20.15 «Уральские Пельмени».
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.15 «Уральские Пельмени».
21.45 Мелодрама «Психологини».

1 БЕЛАРУСЬ 1

06.25 Мелодрама «Дом на краю радуги».
08.05 «Існасць».
08.30 «Смысл жизни».
09.00 Новости.
09.20 «Доброе утро, Беларусь!».
10.05 «Здоровье».
10.55 «Дача».
11.30 «Зона Х». Итоги недели.
12.00 Новости.
12.20 Специальный репортаж Первого информационного.
12.35 Мелодрама «Призрак на двоих».
13.35 «Я знаю».
15.00 Новости.
15.20 «Країна».
15.50 «Один день».
16.20 «Маршрут построен».
16.55 Мелодрама «Время надежды».
19.00 Новости.
19.10 Мелодрама «Время надежды».
20.55 «Фактор.бу. Дети». Дневник.
21.00 «Панорама».
21.50 «Добрый вечер!».
23.20 Праздничное Богослужение на Воскресение Христово по календарю католической конфессии.

ОНТ

07.00 Наши новости.
07.10 «Наше утро в субботу».
09.00 Наши новости.
09.10 «Наше утро в субботу».
09.50 «Белорусочка».
10.00 «Тревожная кнопка».
10.30 «Белые Росы».
11.00 К 55-летию со дня рождения Анастасии Заворотнюк. «Счастье у обрыва».
11.55 Т/с «Несмотря ни на что».
16.00 Наши новости.
16.20 Т/с «Старая развалина».

20.00 «Как посмотреть».
21.00 «Метеогайд».
21.25 Фильм «Третья попытка».
23.20 Т/с «Крылья Пегаса».

СТВ

06.40 Т/с «Танцы на песке».
08.00 «Центральный регион».
08.30 Т/с «Танцы на песке».



10.30 «24 часа».
10.45 «Минск и минчане».
11.15 «В поисках истины. Аромат с секретом».
12.00 Документальный проект.
13.30 «24 часа».
13.45 Т/с «Первый отдел-3».
16.30 «24 часа».
16.50 Т/с «Первый отдел-3».
19.30 «24 часа».
20.20 «Политика без галстуков и купюр».
20.35 «Слово и дело».
20.50 «СТВ-спорт».
21.00 Т/с «Первый отдел-3».
01.30 Документальный проект.

МИР

05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса».
05.45 «Все, как у людей».
06.10 Мультфильмы.
07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым».
07.45 Мультфильмы.
08.15 «Игра в кино. Мультфильмы».
09.00 Фильм «Возвращение Святого Луки».
10.00 «Вместе каждый день».

10.10 «Предварительный диагноз».
10.20 Фильм «Возвращение Святого Луки».
11.25 Фильм «Черный принц».
13.00 «Вместе каждый день».
13.15 Фильм «Черный принц».
13.40 Фильм «Версия полковника Зорина».
15.35 Т/с «Дело было на Кубани».
18.00 «Вместе». Еженедельный тележурнал.
18.50 Т/с «Дело было на Кубани».
01.00 Фильм «Опекун».
02.25 Фильм «Любимая девушка».
03.45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса».

Первый информационный

05.00, 05.35, 06.05, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.35, 08.45, 09.35, 10.30, 11.30, 11.50, 12.30, 13.30, 14.30, 15.35, 16.30, 16.50, 17.35, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.30, 01.00, 03.00 Новости. Дайджест.
05.10, 09.30, 12.50, 00.15 «Боевое дежурство».
05.15, 06.15, 06.40, 08.15, 09.40, 10.40, 11.35, 12.35, 14.10, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 20.35, 23.35 «Специальный репортаж».
05.45, 08.40, 11.15, 13.35, 15.20, 16.15, 18.10, 20.05, 23.15, 01.10, 04.15 «Актуальное интервью».
06.00, 00.00 Гимн.
07.15, 07.40, 09.20, 10.20 «Мнение клуба».
08.30, 23.50 «Авторский взгляд».
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
10.10, 13.20, 17.20, 00.50, 02.15, 03.50 «Технополис».

11.00, 14.00, 17.50, 19.50 «Вам телеграм».
14.35, 16.35, 18.35, 01.05, 03.05 «День спорта».
16.00, 18.00, 00.05, 02.00, 04.00 «Итоги недели».
17.30, 20.25, 02.10 «Прогноз погоды».
19.10 «Вокруг планеты».
21.15, 00.20, 03.10, 04.30 Телефильм.
22.15 «Волков и Сыч».
01.30, 02.30 Документальный фильм.

БЕЛАРУСЬ РТР РТР

07.00 «Новое утро».
09.30 «Прикосновение к свету».
09.45 «Пятеро на одного».
10.35 «Путевка.бу».
11.00 Вести.
11.30 Беларусь. Новости.
11.40 «Наши. Военкоры».
12.10 «Доктор Мясников».
13.05 «Большие перемены».
14.00 Вести.
14.30 «По секрету всему свету».
14.55 Большой юмористический концерт к 70-летию Ефима Шифрина.
17.00 Вести.
17.50 «Привет, Андрей!».
19.45 «Плюс-минус». Погода на неделю.
20.00 Вести.
21.00 Беларусь. Новости.
21.30 Фильм «Судьба повсюду встретится».

НТВ-Беларусь

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 «Смачна есці».
07.10 Сегодня. Главное.
07.25 «Беларусы».
08.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.30 «ЧП.бу: Время итогов».
09.00 «Один день».
09.35 «Знак качества».
10.00 Сегодня.
10.20 «Меню от шефа».

10.55 «Главная дорога».
11.30 «Живая еда с Сергеем Малоземовым».
12.20 «Квартирный вопрос».
13.25 «Поедем, поедим!».
14.20 Комедия «Киношники».
16.00 Сегодня.
16.20 «Следствие вели...».
17.15 Фильм «Мой дом – моя крепость».
19.00 «Центральное телевидение».
20.15 «Ты не поверишь!».
21.05 «Основано на реальных событиях».

3 БЕЛАРУСЬ 3

07.30 «Сіла веры».
07.55 «Дзюймовочка».
08.25 «Навіны культуры».
08.35 «Міравы хлопец». Фільм.
10.00 «Беларуская кухня».
10.35 «Я хачу гэта ўбачыць!».
11.00 «То! Лато».
11.25 «Саларыс». Фільм.
14.15 «Навука побач».
14.40 «Навіны культуры».
14.50 «Вясна на Зарэчнай вуліцы». Фільм.
16.30 «Славянскі базар у Віцебску». Канцэрт «А мы будзем шчаслівыя».
17.50 «Жорсткі раманс». Фільм.



20.25 «Суразмоўцы».
20.40 «Калыханка».
21.05 Т/с «Князьёна міласэрнасці».

5 БЕЛАРУСЬ 5

07.00 Теннис. WTA. Чарльстон. 1/4 финала.

10 ТЕЛЕНЕДЕЛЯ 30 МАРТА – 5 АПРЕЛЯ

Воскресенье 5 апреля

1 Беларусь 1

05.55 Мелодрама «Дом на краю радуги».
07.35 «Клуб редакторов».
08.40 Слово Архиепископа Иосифа Станевского на праздник Воскресения Христова.
08.50 Слово Митрополита Вениамина на Вербное воскресенье.
09.00 Новости.
09.20 «Арсенал».
09.50 Мелодрама «Земля Эльзы».
11.40 Специальный репортаж Первого информационного.
12.00 Новости.
12.20 Новости. Центральный регион.
12.45 Мелодрама «Призрак на двоих».
13.35 «Я знаю».
15.00 Новости.
15.25 «Вокруг планеты».
16.10 «Маршрут построен».
16.40 Мелодрама «Это жизнь».
19.00 Новости.
19.10 Мелодрама «Это жизнь».
20.40 Навіны надвор'я.
21.00 «Главный эфир».
22.35 Мелодрама «Я вернусь за тобой».

ОНТ

07.00 Наши новости.
07.10 Фильм «Третья попытка».



08.35 «Народный ГОСТ».
09.00 Наши новости.

09.10 «Метеогид».
09.35 «Здоровье».
10.40 «Народный повар».
12.00 Т/с «Семейные обстоятельства».
16.00 Наши новости.
16.20 Т/с «Крылья Пегаса».
20.00 Контурсы.
21.30 Т/с «Старая развалина».
01.05 «Метеогид».

СТВ

06.50 Т/с «Танцы на углях».
10.00 «Большой город».
10.30 «24 часа».
10.45 Фильм «Рубеж».
12.35 Т/с «Акушер».
13.30 «24 часа».
13.45 Т/с «Акушер».
16.30 «24 часа».
16.45 «Сенат».
17.00 Т/с «Акушер».
19.30 «Неделя».
20.30 «Суровый взгляд».
21.15 «Спорт-таймер».
21.35 Т/с «Акушер».
22.35 Т/с «Куба».
00.10, 01.30 Документальный проект.

МИР

05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса».
06.25 Фильм «Год теленка».
08.00 «Диктор делает».
08.30 «Фазенда Лайф».
09.00 Фильм «Влюблен по собственному желанию».
10.00 «Вместе каждый день».
10.10 Фильм «Влюблен по собственному желанию».
11.05 «Дела судебные. Деньги верните!».
13.00 «Вместе каждый день».
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!».
15.05 Фильм «По семейным обстоятельствам».
18.00 «Вместе каждый день».

18.15 Фильм «Трактор на Пятницкой».
20.10 Т/с «Легенды о Круге».
00.00 «Вместе». Еженедельный тележурнал.
00.50 Фильм «Опекун».
02.10 Фильм «Девушка спешит на свидание».
03.10 Фильм «Свадьба».
04.15 Т/с «Дело было на Кубани».

Первый информационный

05.00, 05.30, 06.05, 09.35, 10.30, 11.30, 12.30, 13.25, 14.30, 15.35, 16.30, 17.30, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 01.00, 03.00 Новости.
 Дайджест.
05.15, 09.40, 10.40, 12.35, 14.15, 14.40, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.35, 20.35, 22.35, 23.35 «Специальный репортаж».
05.40, 06.40, 07.45, 10.10, 11.35, 13.40, 15.20, 18.15, 19.15, 20.05, 22.15, 23.15 «Актуальное интервью».
06.00, 00.00 Гимн.
06.05, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 «Итоги недели».
06.20, 07.20, 09.20, 13.35, 16.20 «Мировая наука».
07.15, 11.25, 17.50, 19.50, 22.50, 23.50, 02.25 «Авторский взгляд».
08.15 «Вокруг планеты».
09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
09.30, 12.50, 18.50, 00.25 «Боевое дежурство».
11.00, 16.00, 00.30 Новости. Центральный регион.
11.50 «Вам телеграм».
13.20, 17.20, 19.10, 00.50, 03.50 «Громов LIVE».
14.00, 18.00, 01.10 «Твой город».
14.35, 16.35, 01.05, 03.05 «День спорта».
21.15, 03.10, 04.25 Телефильм.

00.05, 02.00, 04.00 «Главный эфир».
01.30, 02.30 Документальный фильм.

БЕЛАРУСЬ РТР РТР

06.50 Фильм «Судьба повсюду встретится».
10.15 «Рецепт настоящего белоруса».
11.00 Вести.
11.30 «Наши. Военкоры».
12.00 «Предательство». Фильм Андрея Медведева.
13.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
14.00 Вести.
14.50 «Парад юмора».
17.00 Вести.
17.50 «Песни от всей души».
20.00 Вести недели.
21.00 «Акцент».
22.00 «Мнения».
22.55 «Москва. Кремль. Путин».
23.25 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».

НТВ-Беларусь

06.10 «Астропрогноз».
06.15 «Смысл жизни».
06.50 «Мастер-класс: как это сделано?».
07.25 «Дача».
08.00 Сегодня.
08.20 «Наука рядом».
09.00 «VeloLove».
09.20 «Еда хоть куда».
10.00 Сегодня.
10.20 «Квартирный вопрос.ру».
10.55 «Первая передача».
11.30 «Чудо техники».
12.20 «Дачный ответ».
13.25 «НашПотребНазор».
14.20 Фильм «Потому что люблю».
16.00 Сегодня.
16.20 «Следствие вели...».
17.10 «Скандалы. Интриги. Расследования».
18.05 «Новые русские сенсации».

19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
20.20 «Основано на реальных событиях».
23.40 «Звезды сошлись».

3 Беларусь 3

07.05 Д/ф «Паломница. Слова пра сям'ю».
07.55 «Наперад у мінулае».
08.35 «Беларуская кухня».



09.10 «Нацыянальны хіт-парад».
10.00 Уваход Гасподні ў Іерусалім. Боская літургія. Прамая трансляцыя з храма іконы Божай Маці «Усіх смуткуючых радаць».
12.00 «Культурны тыдзень».
12.40 Т/с «Князьёна міласэрнасці».
16.20 Велікоднае Пасланне і Благаславенне «Граду і Свету» з Ватыкана.
17.00 «Суперлато».
17.30 «Кадры жыцця».
18.25 «Вясна на Зарэчнай вуліцы». Фильм.
20.00 «Культурны тыдзень».
20.40 «Калыханка».
21.05 «Саларыс». Фильм.
23.55 Д/ф «Санеты памяці... Кінааператар Тацяна Логінава».

5 Беларусь 5

07.00 Футбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. 23-й тур. «Динамо» (Москва) – ФК «Оренбург».
08.50 Теннис. WTA. Чарльстон. 1/2 финала.
10.45 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 30-й тур.

«Атлетико» (Мадрид) – «Барселона».
12.40 Биатлон. Кубок Содружества. Мурманск. Масс-старт. Женщины.
13.40 «Шумел Камыш».
13.55 «Овертайм».
14.25 Биатлон. Кубок Содружества. Мурманск. Масс-старт. Мужчины.
15.15 Гандбол. СЕХА-Лига. Плей-офф. Ответный матч. «СКА-Минск» – «Машека» (Могилев).
17.00 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Западная конференция. Седьмой матч / Футбол. Чемпионат Беларуси. 2-й тур. «Днепр» (Могилев) – «Славия» (Мозырь).
19.25 Футбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. 23-й тур. «Спартак» (Москва) – «Локомотив» (Москва).
21.20 Футбол. Чемпионат Беларуси. Обзор тура.
22.00 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 30-й тур. «Бетис» – «Эспаньол».
23.55 «Итоги недели».

2 Беларусь 2

06.00 «Включайся. Лучшее за неделю». Утреннее шоу.
09.00 «Телебарометр».
09.05 «На ножах».
11.05 «Проснись и пойд!».
11.50 «Телебарометр».
12.20 Анимационный фильм «Снежная королева: Разморозка».
13.30 «Все в порядке».
14.30 Документальный цикл «10 самых...».
15.00 «Интуристы».
15.40 «Телебарометр».
15.45 «Битва шефов».
17.30 «Уральские Пельмени».
19.00 Мелодрама «Я делаю шаг».
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.15 «Выживалити».

Разминка для ума

Посмотрите внимательно на эту картинку. Среди множества разных букв мы зашифровали названия фирменных поездов, которые курсировали по железным дорогам Советского Союза: всего пять слов, «спрятанных» как по горизонтали, так и по вертикали. Чтобы было удобнее, возьмите ручку или карандаш – так получится быстрее найти и соединить нужные буквы. Проверьте свои знания, откройте новые грани удивительного мира железных дорог!

Г	а	х	щ	а	б	е	ь	б	й	ш	д
о	л	в	э	х	ц	о	ж	е	а	ф	х
д	а	а	в	а	м	р	ю	л	в	о	а
ь	в	л	р	у	л	а	л	о	т	л	в
у	р	т	о	м	и	ч	в	р	я	к	я
р	о	ы	д	ф	о	у	к	у	о	у	т
и	р	ц	о	з	е	д	ц	с	в	р	к
ф	а	п	л	р	л	а	ы	с	т	л	а
с	д	о	й	у	м	л	п	и	д	с	т
я	т	б	а	й	к	а	л	я	у	м	о
ш	ю	а	л	ц	а	б	с	в	э	ь	д
и	у	м	а	и	г	п	ф	щ	а	д	э

ОТВЕТЫ: «Аврора», «Томиня», «Байкал», «Виснусс», «Вятка».

Поздравляем!

Руководство, профсоюзный комитет и совет ветеранов **станции Молодечно** сердечно поздравляют ветерана предприятия

Зюю Павловну БОЖКО
с юбилейной датой – 70-летием!

Желаем Вам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, мира и добра!
Выражаем глубокую признательность за многолетний добросовестный труд!

Коллектив и совет ветеранов **Новополоцкой ППС** сердечно поздравляют ветерана предприятия

Татьяну Ивановну КОТИКОВУ
со знаменательной датой – 65-летием!

Желаем Вам крепкого здоровья, счастья, неиссякаемой жизненной энергии и долголетия!

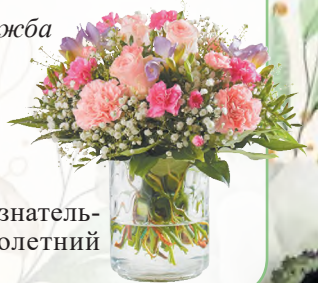
Руководство, профсоюзный комитет и ветеранская организация **Барановичского вагонного депо** сердечно поздравляют ветеранов предприятия со знаменательными датами:

с 75-летием –
Ростислава Александровича ГУТЬКО
и **Вячеслава Михайловича ПАВЛЮЧЕНКО,**
с 65-летием – **Славомира Ярославовича УЩЕНЧИКА,**
с 60-летием – **Ирину Игоревну ТОРЧИЛО,**
а также всех ветеранов депо, родившихся в марте, – с днем рождения!

Пусть будет все, что людям нужно,
Чем жизнь бывает хороша:
Любовь, здоровье, верность,
дружба

И вечно юная душа!
Примите наши поздравления,
Частицу нашего тепла,
Желаем крепкого здоровья,
Уюта, счастья и добра!

Выражаем вам глубокую признательность и благодарность за многолетний добросовестный труд!



★ Минск – молодежная столица-2026

Как найти баланс между работой, общественной деятельностью и личным развитием, знает герой этой публикации Александр Врублевский. Он добивается хороших результатов на профессиональном поприще и успешно руководит первичной организацией ОО «БРСМ» государственного предприятия «БЕЛИНТЕРТРАНС», которая в этом году отмечена Грамотой Октябрьской РО ОО «БРСМ» города Минска.

По наследству от мамы

Любовь к магистрали Александру перешла «по наследству» от мамы. Светлана Врублевская более трех десятков лет трудится в Культурно-спортивном центре Минского отделения. Еще школьником сын часто приходил к ней на работу, наблюдал за созданием декораций для мероприятий, посещал концерты, знакомился с корпоративной культурой.

– Уже тогда я понимал, что магистраль – это стабильность, а также широкий спектр возможностей для карьерного и личностного роста. Поэтому после окончания Минского государственного торгово-экономического колледжа устроился бухгалтером в КСЦ Минского отделения, где на практике изучил основы финансового дела. Занимался оформлением и обработкой первичной документации, работал с банком, кассой и клиентами предприятия. Все это стало прочной базой для дальнейшего профессионального роста, – со знанием дела говорит Александр.

Дисциплинированность и собранность очень пригодились ему во время воинской службы в одной из частей ВВС и войск

ПВО в Мачулищах. Железнодорожник уверен, что армия – это настоящая школа жизни, которую стоит пройти. Она помогает стать более закаленным и выносливым, учит работать в команде и доверять товарищам.

Достойные результаты

После завершения службы Александр Врублевский устроился на государственное предприятие «БЕЛИНТЕРТРАНС». Здесь он последовательно прошел путь от экономиста до начальника планово-экономического сектора Транспортно-логистического центра Минска.

– Я горжусь результатами нашего предприятия. Оно неоднократно становилось лучшим на различных конкурсах республиканского масштаба и сегодня по праву занимает лидирующие позиции на рынке транспортно-логистических услуг, – говорит Александр. – Такие значимые достижения стали возможны благодаря слаженной работе всего коллектива, удачному сочетанию профессиональных навыков опытных специалистов и энтузиазма молодых. Все это помогает двигаться вперед.

Источники энергии и вдохновения

В бесконечном круговороте дел и задач Александр Врублевский находит время на досуг и общение с друзьями. Хорошую физическую форму ему помогает поддерживать плавание в бассейне, а внутренний баланс и концентрацию – занятия по йоге критического выравнивания. Это особый метод тренировок, направленный на оздоровление позвоночника, снятие мышечных зажимов и устранение стресса.

Жизненный девиз Александра очень мотивационный: «Ценить то, что имеешь, и последовательно двигаться впе-

ред!». К этому он призывает всех молодых людей.

– У меня много увлечений. Например, люблю делать фотографии с мероприятий. Они помогают фиксировать важные моменты и яркие эмоции. А сколько всего интересного еще впереди! Хочется провести самые активные годы так, чтобы на пенсии вспоминать себя в молодости и осознавать, что каждый день был прожит осмысленно и с максимальной отдачей, – признался собеседник.

ОЛЬГА ПЛЮХАЕВА

Секрет успеха – трудолюбие

Держать руку на пульсе

Помимо основных производственных функций Александр выполняет общественную нагрузку как секретарь первички ОО «БРСМ» предприятия. К слову, подобные задачи для него не в новинку: аналогичные обязанности были и в столичном КСЦ. По словам собеседника, молодежь государственного предприятия «БЕЛИНТЕРТРАНС» активно участвует в различных акциях, конкурсах, благотворительных инициативах.

– Список проектов, которые проходят под патронажем ОО «БРСМ», довольно большой. Можно проявить себя в военно-патриотических, волонтерских,

спортивных акциях. Возможностей много, – продолжает разговор железнодорожник.

Рабочий день молодого руководителя насыщен: за день поступают десятки звонков. Александр ведет переговоры с коллегами и клиентами, общается с руководством, решает многочисленные внутренние вопросы. В профессии собеседнику важно держать руку на пульсе и совершенствовать свои знания. Например, недавно он посетил обучающий семинар по использованию искусственного интеллекта в экономической сфере. Полученные знания он планирует применять для повышения эффективности экономических процессов на предприятии.

Александр Врублевский
удостоен Почетных грамот администрации Октябрьского района столицы и Минской городской организации ОО «БРСМ», а также Благодарности руководства государственного предприятия «БЕЛИНТЕРТРАНС».

★ Год белорусской женщины

С железной дорогой ее жизнь была связана с детства: на одном из предприятий магистрали работал отец Светланы Александровны. Александр Сидорович начинал путевым обходчиком, а на пенсию уходил уже с должности начальника Рельсосварочного поезда №10 станции Орша БЖД. Дочь пошла по стопам отца и поступила в БелГУТ на гуманитарно-экономический факультет. Героиня материала помнит, как после окончания вуза работала рядовым бухгалтером, как набиралась опыта. На Минский вагоноремонтный завод она пришла 25 лет назад заместителем главного бухгалтера. Вскоре грамотному специалисту предложили стать начальником планово-экономического отдела, а следующей ступенькой стала должность заместителя директора по идеологической работе, кадрам и социальным вопросам этого предприятия.

– Приступать к новым обязанностям всегда волнительно. Правильно выстроить работу мне помогало знание коллектива, а еще доверие, которое оказывало руководство и коллеги. Были, конечно, и трудности, как у всех, но я – оптимист, верю в лучшее, – признается собеседница. – Сейчас моя работа связана уже не с цифрами и отчетами, а с людьми, решением текущих вопросов и организационной деятельностью. Отмечу, что и здесь нюансов хватает, ведь каждый человек индивидуален, порой нужно найти особый подход. Выбираю золотую середину, которая объединяет всех заводчан и подключает их к участию в общественной жизни предприятия.

Светлана Александровна не только грамотно руководит, но и вдохновляет своим примером. Так, турслеты стали здесь популярными не сразу. Именно она была первопроходцем, а после делалась впечатлениями с коллективом.

– Каждая поездка проходила по-особенному, – рассказывает героиня материала. – Меня всегда распрашивали, как прошел турслет, какие были активности и конкурсы. Постепенно количество желающих принять участие росло.



Лидерские качества и душевное тепло



Заместитель директора по идеологической работе, кадрам и социальным вопросам Минского вагоноремонтного завода Светлана Будкевич за прошедшие годы научилась стойко преодолевать трудности и уверенно двигаться вперед. Она уделяла должное внимание учебе, вдохновляла и продолжает заряжать своей энергией весь коллектив предприятия.

Организовывать мероприятия Светлане Александровне всегда помогают активисты первичной профсоюзной организации завода. Часто на предприятии устраивают встречи с молодыми специалистами, на которых они высказывают свои мнения, предлагают идеи:

– Как-то мы провели акцию «Праца маіх бацькоў» для детей наших заводчан. Во время экскурсии по заводу ребята увидели своих родителей в рабочей обстановке. Мы заметили, насколько дети гордились мамами и папами, какой интерес и удивление вызвал сложный процесс ремонта. Ведь масштаб работы огромный! Ребята

также посетили наш музей и смогли сфотографироваться у разных локаций. На очередной встрече с коллективом узнали, что дети были очень довольны и уже ждут новую экскурсию. Не исключено, что среди них есть и будущие железнодорожники.

Заводчане, как отмечает героиня публикации, часто участвуют в спортивных состязаниях. У предприятия сильная команда по волейболу, есть призовые места в соревнованиях по плаванию и дартсу, а гирию успешно поднимают не только мужчины, но и женщины! В коллективе также приветствуют мероприятия, которые организуют Белорусская железная дорога

и администрация Московского района столицы.

– Люди у нас отзывчивые, активные, стремятся поддерживать друг друга. И мы стараемся идти в ногу со временем, ищем, как разнообразить нашу работу, берем на вооружение опыт коллег, с удовольствием читаем газету «Белорусский железнодорожник», где корреспонденты пишут о различных конкурсах и соревнованиях. Учиться всегда полезно. Я, к примеру, работая на заводе, получила еще одно высшее образование: поступила на заочное отделение Академии управления при Президенте Республики Беларусь, чуть позже окончила и магистратуру, – рассказывает Светлана Будкевич. – Вспоминаю нашу дружную группу. Мы сразу договорились, что после окончания вуза будем встречаться каждый год. И уже около 15 лет придерживаемся этой традиции. Все мы теперь трудимся в разных организациях, но общаемся, делимся опытом, даем ценные советы. А полученные в Академии знания, безусловно, помогают мне в работе.

После активных будней Светлана Александровна предпочитает отдыхать на даче. Это место стало отдушиной и источником вдохновения:

– Люблю проводить там время. У меня есть огород, который каждый год радует урожаем: огурцы, помидоры, перцы, баклажаны, картошка, лук, свекла! Все свое и такое вкусное! А про баню и говорить много не надо. Огромное удовольствие! Можно расслабиться и снять напряжение, да и для здоровья полезно.

Коллеги Светланы Будкевич признают, что она – пример целеустремленного, уверенного в себе человека, при этом душевного, доброго, который всегда готов протянуть руку помощи, помочь советом. В Год белорусской женщины Светлана Александровна внесет в свой план особые мероприятия, которые покажут, какие замечательные женщины трудятся на Минском вагоноремонтном заводе. Об этом мы еще расскажем на страницах отраслевого издания.

МАРГАРИТА ДРОБЫШЕВСКАЯ

Поздравляем!

Руководство, профсоюзный комитет и совет ветеранов **локомотивного депо Минск** сердечно поздравляют ветеранов предприятия со знаменательными датами:

с 80-летием –
Ларису Григорьевну ФАМБАРОВУ,
с 75-летием –
Михаила Васильевича ПЛАКСУ,
с 70-летием –
Эдуарда Францевича КОМАРОВСКОГО,
Николая Геннадьевича СЕМЕНКЕВИЧА
и **Анатолия Афанасьевича СПИЦЫНА,**
с 65-летием –
Николая Александровича ЕРМАКОВА.

От всей души желаем отличного самочувствия и семейного благополучия, тепла и радости, мирного неба над головой и жизненного оптимизма!

Выражаем благодарность за многолетний добросовестный труд. Ваш путь стал примером верности профессии, ответственности и искренней преданности выбранному делу.



Руководство, профсоюзный комитет, совет ветеранов и коллектив **Брестского вагонного участка** сердечно поздравляют ветеранов предприятия со знаменательными датами:

с 85-летием –
Марию Васильевну МАСЮК,
с 75-летием –
Лидию Федоровну АНТОНЮК,
Тамару Григорьевну АСТАПЧИК,
Надежду Васильевну МИЦУРУ
и **Софию Александровну НЕСТЕРУК,**
с 70-летием –
Валентину Васильевну САХАРЕВИЧ,
Ольгу Владимировну ЮРИНУ
и **Галину Владимировну ЖАБОТИНСКУЮ,**
а также всех ветеранов,
родившихся в марте, –
с днем рождения!

От всей души желаем, чтобы ваши стремления и достижения, триумфы и успехи переплетались с крепким здоровьем, душевной гармонией, всеобщим уважением и признанием!

Выражаем глубокую признательность за многолетний добросовестный труд!



Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов **Полоцкого вагонного депо Витебского вагонного депо** сердечно поздравляют

Михаила Александровича ЖАХОВСКОГО
со знаменательной датой – 65-летием!

В этот праздник, в день рождения, Вам желаем вдохновения,
Сил, везения и тепла,
Мира, солнца и добра!

Также поздравляем с днем рождения в марте:
Владимира Федоровича АВЛАСЕВИЧА,
Сергея Петровича БЕРДАШКЕВИЧА,
Людмилу Васильевну БУДЬКО,
Раису Владимировну ГЕРАСИМЧИК,
Галину Дмитриевну ГЛЕБКО,
Любовь Васильевну ЕРМОЛОВИЧ,
Анастасию Алексеевну КАВЕРИНУ,
Валентину Петровну КАТУШОНОК,
Петра Яковлевича КОЗУНОВА,
Сергея Викторовича КОТОВА,
Нину Николаевну МИГАЛЕНЮ,
Виктора Антоновича САФОНЧИКА,
Светлану Константиновну ШИДЛОВСКУЮ,
Сергея Сергеевича ШВАЙКО
и **Вячеслава Павловича ШКИНДЕРА.**

Всего вам самого доброго!

НА КАДРАХ – ЦЕЛАЯ ЭПОХА

Какими они были, строители первых пятилеток в СССР, герои Великой Отечественной войны? Они с энтузиазмом смотрят на своих потомков с черно-белых фотографий. Все такие разные и в то же время очень похожие – люди одной ушедшей эпохи. Каждый снимок – маленькая история. Не менее удивительна история жизни тех, кто создавал летопись первой половины XX века. О многих мастерах фотографии мы уже рассказывали, и сегодняшняя публикация продолжает эту тему. Речь пойдет об Аркадии Шайхете. Еще до войны его считали одним из главных репортеров СССР, и многие снимки признали шедеврами (никак не меньше!) мировой фотографии.



Аркадий Шайхет

Аркадий Самойлович родился в 1898 году в Николаеве, был четвертым ребенком в семье. Его отец торговал бочковым пивом, мама держала небольшую швейную мастерскую. Мальчик окончил четыре класса начальной школы и пошел работать подручным слесаря на судостроительный завод. Он жил на сломе эпох. Когда началась Гражданская война, служил в Красной армии в... духовом оркестре. Именно в тот период парень заболел сыпным тифом, который дал осложнения на сердце. Впоследствии это сильно скажется на здоровье. Из-за болезни он был вынужден оставить службу. Обосновался в Москве, устроился ретушером в фотоателье со звучным названием «Рембрандт». И вскоре судьба подарила встречу с человеком, который изменил всю его дальнейшую жизнь.

Если бы не случай...

Позже Аркадий вспоминал: «Может быть, так и протекала бы моя жизнь в задней комнатке ателье за столом ретушера, если бы не случай. Один опытный журналист посоветовал мне перейти на фоторепортаж...

Вооружившись универсальной камерой размером 9x12 с выдвижным мехом, я, полный молодого задора, приступил к работе». Этим человеком был супруг тети Дмитрий Бразуль-Брешковский, журналист «Рабочей газеты». Именно это издание впервые опубликовало фотографии Шайхета – репортаж «Дом отдыха в Тарасовке. Физкультура под Москвой».

Бразуль-Брешковский, ответственный секретарь Российского телеграфного агентства, разглядел в молодом человеке творческий потенциал. Тот прислушался к словам мэтра.

В 1923 году молодого фотографа пригласили в редакцию еженедельного журнала «Московский пролетарий». Аркадий также сотрудничал с журналами «СССР на стройке», «Наши достижения». Ему посчастливилось познакомиться с главным редактором «Огонька» Михаилом Кольцовым. Аркадия приняли в штат популярного издания, что также было большой удачей. По поручению руководства «Огонька» Шайхет снимал похороны вождя мирового пролетариата Владимира Ленина. Мороз в те январские дни стоял просто лютый. Неудивительно, что фотограф успел сделать только два кадра – дальше замерзший затвор отказал.

В том же 1924 году Аркадий сделал первый фоторепортаж с Первомайского парада. Он начал использовать диагональное построение кадра, что стало одной из отличительных черт его стиля.

В 1925-м в «Огоньке» появилась серия его снимков, посвященных завершению строительства Шатурской ТЭЦ. В историю вошли два кадра – «Лампочка Ильича» и «Открытие Шатурской электростанции». Знаковым для Шайхета стал 1926 год: он участвовал в пер-

вой выставке фоторепортажа, организованной Ассоциацией московских фоторепортеров.

Карьера нашего героя стремительно шла вверх. Но в 1927 году как гром среди ясного неба прозвучала новость об... аресте Аркадия Самойловича. Причина – ложный донос. На допросе в Бутырской тюрьме ему предъявили обвинение в том, что он «изобличается в передаче за вознаграждение польской дипмиссии фотографий, не подлежащих оглашению за границей». Вмешался Михаил Кольцов, и Шайхета отпустили.

В ритме нового времени

Период становления советского государства – время непростое и интересное одновременно. Столько тем для репортажей! Журналистам покой только снится. Но такой ритм Шайхету был по душе, он старался везде успеть и выполнить задание редакции качественно и в срок. Порой это граничило с фанатизмом. Он очень любил снимать с верхних точек, и не важно откуда – с деревьев, крыш домов и даже колоколен. Говорят, однажды в поисках нужного ракурса Аркадий Самойлович чуть не сорвался с фермы под крышей Киевского железнодорожного вокзала. В последний момент успел за что-то ухватиться и все же сделал нужный кадр. Съемка с высокой точки хорошо передавала размах социалистического строительства. Пример тому – фотоработы «Театральная площадь. Вид с Большого театра» (1926), «Утренняя зарядка» (1927), «Турксиб. Первый поезд» (1930), «Первые машины Горьковского автозавода» (1930). А еще на кадрах много динамики, движения, что также было символом развития большой страны. Это видно в таких работах, как «Киевский вокзал» (1936), «Лыжный ход красноармейцев» (1928), «Велосипедисты на Красной площади» (1924). Казалось, что Шайхету была подвластна любая тема.

«Как выглядел фотограф того времени? Он был молод, хорошо одет, на съемку шел с фотокамерой (чаще всего это был «Нетль»), с круглым тяжелым штативом, на который можно поставить «зеркалку» и набором (обычно 12 по 2) кассет со стеклянными пластинами. Короче, нес на себе примерно 19 килограммов. Потом появилась «Лейка», пленка с 36 кадрами, стало полегче. Но штатив был обязательным элементом экипировки», – вспоминал фотограф Марк Марков-Гринберг.

Шайхет, настоящий трудоголик, во времена работы в «Огоньке» в год совершал порой более двух сотен командировок! Это был очень ответственный человек, который стремился во что бы то ни стало выполнить задание. Порой весьма неординарным способом... Известная история связана с женским экипажем самолета «Родина», который совершил беспосадочный перелет Москва – Дальний Восток. Редактор «Огонька» поручил Шайхету сделать фотоочерк. Все бы хорошо, но любимицы всего СССР Гризодубова, Раскова и Осипенко категорично заявили, что

на съемку им нечего надеть. Что делать? Находчивый фотограф повел их в магазин, одел с «иглочки» и отснял материал. А счет... предъявил редакции. Сумма была огромная, но снимки получились превосходные: лица летчиц просто светились от радости.

Признанный мастер

Аркадий Самойлович все свободное время посвящал профессии, в которой давно стал корифеем, признанным мастером. В 1928 году участвовал во всесоюзной фотовыставке «Советская фотография за 10 лет» и был удостоен диплома I степени. В 1930-м открылась выставка фотографов «Огонька», которую впоследствии демонстрировали в Лондоне. Из 400 представленных фотографий 150 работ принадлежали Шайхету – лучшее, что он создал за 5 лет.

В 1930 году Аркадий Самойлович стал сотрудничать с журналом «СССР на стройке», главным редактором которого был Максим Горький.

Большой резонанс в Европе вызвал творческий проект о ходе социалистического строительства в СССР. Специальный раздел составила серия «День московской рабочей семьи». Над ним работали несколько фотографов, в том числе Шайхет. В 1934 году он снимал встречу челюскинцев для газеты «Правда». С 1938-го мастер работал в «Иллюстрированной газете». В тот период появилась хорошо известная фотография «Экспресс», на которой изображен паровоз в клубах пара.

(Продолжение следует...)

ПОДГОТОВИЛ
ДМИТРИЙ
ВЛАДИМИРОВ



«Комсомолец за штурвалом бумагоделательной машины»



«Турксиб. Пересечение первым поездом стыка»

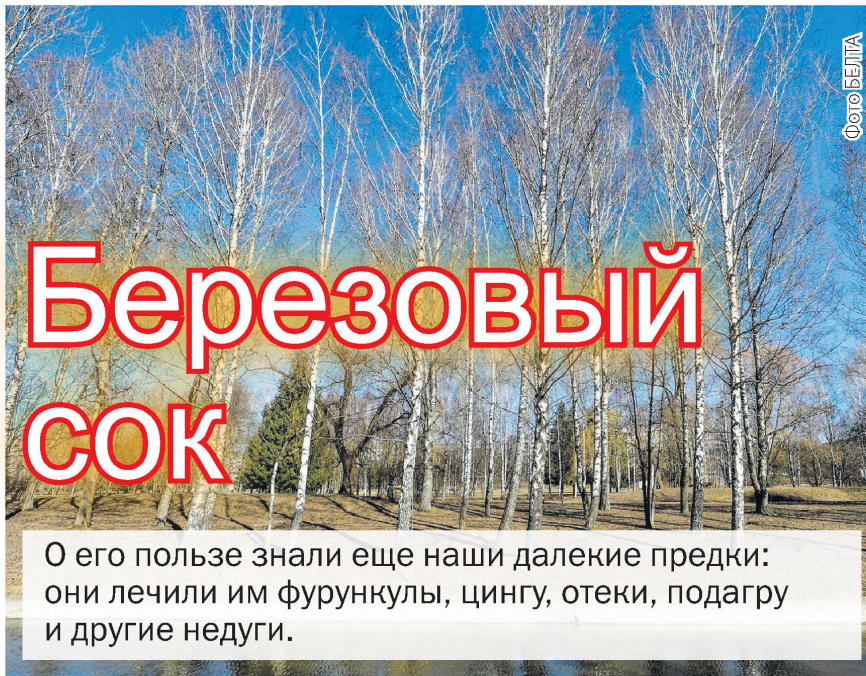


«Экспресс»



«Извозчик и автомобиль»

✦ Лечебный напиток



БЕРЕЗОВЫЙ СОК

О его пользе знали еще наши далекие предки: они лечили им фурункулы, цингу, отеки, подагру и другие недуги.

В наши дни береза официально признана лекарственным растением. В медицине используют ее кору, почки и листья. Из коры производят мази от экземы, псориаза, хронических кожных воспалений и дерматозов. Препараты из листьев и почек березы оказывают умеренное желчегонное, мочегонное и противоаллергическое действие.

– Сок этого дерева также обладает множеством качеств, за которые его можно смело назвать лечебным напитком. К слову, его можно

не только пить, но и использовать в качестве косметического средства при проблемах с кожей: воспалениях, покраснениях, шелушениях и пигментных пятнах, – рекомендует врач-гигиенист Центра гигиены и эпидемиологии Ленинского района Минска Наталия Чернявская.

Медицинские исследования показали, что прием хотя бы одного стакана березового сока в день в течение 2-3 недель (оптимально выпивать три раза в день по стакану за полчаса до еды) поможет организму справиться

с весенней слабостью, гиповитаминозом, рассеянностью и усталостью.

В составе сока березы кроме воды и сахаров содержатся дубильные вещества, органические кислоты, витамины группы В, витамины А и D, а также железо, кальций, калий и магний. Этот чудо-напиток способствует снижению отеков, нормализации артериального давления, очищению крови, усилению обменных процессов, обладает мягким мочегонным и желчегонным действием, благотворно влияет на работу желудочно-кишечного тракта.

Благодаря множеству биологически активных компонентов березовый сок повышает сопротивляемость организма к простудным, инфекционным и аллергическим заболеваниям, оказывает глистогонное действие. Свежий напиток даже рекомендуют будущим мамам на всех сроках беременности (по 100 – 250 мл в день).

Несмотря на все плюсы, березовый сок все же имеет и противопоказания. Не рекомендуется его принимать людям с аллергией на пыльцу растений. Больным сахарным диабетом обязательно нужно учитывать, что сахара в этом напитке предостаточно. Также следует быть осторожными страдающим от язвы желудка и мочекаменной болезни.



– Из-за мочегонного действия березовый сок может «растревозить» камни в почках (если камни больше 3 мм, они могут застрять в мочеточниках, что очень опасно), – предупреждает Наталия Михайловна. – У людей с желчекаменной болезнью ситуация аналогичная: «выгоняя» из желчного пузыря все содержимое (в том числе и камни), напиток может стать причиной закупорки желчных протоков.

Лучше покупать березовый сок в стеклянных прозрачных бутылках (банках): так легче оценить его цвет и отсутствие осадка. Хранить нужно в прохладном месте, после открытия упаковки – в холодильнике не более двух дней.

Этот целебный напиток можно консервировать. В таком случае срок хранения составит 3-4 месяца, а если добавить лайм, лимон или апельсин – то до 6-7 месяцев. В замороженном виде сок простоит до года, не теряя полезных свойств.

✦ Вопрос – ответ

Трудно представить более волнующую всех нас тему, ведь кариес – одно из самых распространенных заболеваний зубов. По данным ВОЗ, им страдают около 2,5 млрд человек по всему миру и до 90% населения в разных странах.

– Правильная и регулярная гигиена полости рта позволяет контролировать зубной налет, – обратила внимание врач-стоматолог-терапевт 10-й городской стоматологической поликлиники Марина Кошель. – Под регулярностью подразумевается чистка зубов 2 раза в день после еды. Это оптимальная рекомендация, но в случае злоупотребления углеводными перекусами или с учетом индивидуальных особенностей (наличием ортодонтических конструкций и др.) необходимо чистить зубы чаще.

Далее мы с Мариной Сергеевной обсудили основные средства гигиены полости рта. И начали, конечно, с **зубной щетки**.

Классический вариант – **мануальные** щетки. Для чистки зубов следует выбирать варианты с мягкой щетиной или средней жесткости. Щетку устанавливают под углом 45° к линии десен и совершают «выметающие» движения от десны к режущему краю зубов. Затем следуют круговые движения. Основная задача – очистить все поверхности зубов.

Электрические щетки достаточно эффективны в удалении налета, позволяют почистить зубы с минималь-

Без кариеса – лучше!

«Добрый день, уважаемая редакция. Пожалуйста, помогите разобраться в теме гигиены полости рта. А именно: какие зубные щетки лучше – классические или электрические? Как часто необходимо пользоваться зубной нитью и скребком для языка? Кому показано применение ирригатора?»

Полина Михайловна, Солигорск.

ными усилиями и являются незаменимыми для людей с ограниченной моторикой. Они бывают **электромеханическими** и **ультразвуковыми**. Следует отдать предпочтение щеткам с мягкой или щетиной средней жесткости. При чистке щетку устанавливают под углом 45° к линии десен и последовательно без давления перемещают по всему зубному ряду, немного задерживаясь на каждом зубе.

Все зубные щетки (либо насадку к электрической зубной щетке) нужно менять каждые 3 месяца или при первых признаках износа щетины.

Ключевой компонент в **зубной пасте** для профилактики кариеса – фтор. Данный элемент повышает устойчи-

вость эмали к воздействию кислот. Взрослым рекомендуют пасты с содержанием 1000 – 1500 ppm фтора.

В хороших составах паст не должно быть парабенов, диоксида титана, лаурилсульфата натрия.

Кроме основных средств гигиены полости рта стоматологи советуют обратить внимание и на дополнительные. Например, на **монопучковую зубную щетку**. Это инстру-



мент для точечного удаления зубного налета, используемый после чистки стандартной зубной щеткой. Ее держат, уста-



новив щетинки под углом 45 – 90° к зубу, и аккуратно очищают придесневую область и межзубные промежутки короткими вибрирующими движениями без сильного давления.

Зубные нити (флоссы) – удаляют налет и остатки пищи из межзубных промежутков, куда не проникает щетка. Вводить зубную нить следует мягко, пилящими движениями, обхватывая очищаемый зуб.

Межзубные ершики – эффективно удаляют налет и остатки пищи из межзубных промежутков и других труднодоступных мест. Особенно показаны людям с широкими межзубными промежутками, брекетами или коронками. Подбираются индивидуально по размеру.

– Обязательно нужно очищать межзубные промежутки с помощью флосса или ершиков один раз в день, – напоминает Марина Кошель.

Переходим к **ирригатору**. Это прибор, подающий струю воды под давлением. Он удаляет налет из межзубных промежутков и массирует десны, улучшая кровообращение.

Особенно рекомендуется при наличии протезов и ортодонтических конструкций.

Скребок для языка очищает от налета. Стоматологи советуют использовать его раз в день.

Не забудем про **ополаскиватели** и **пенки** для полости рта – антибактериальные и фторсодержащие растворы, которые снижают количество бактерий, освежают дыхание и дополнительно укрепляют эмаль зубов. Ополаскиватель не должен содержать спирт. Пенка может выручить, когда нет возможности почистить зубы после приема пищи.

Контролировать качество чистки зубов помогут **индикаторы налета**. Это таблетки, растворы или ополаскиватели, содержащие безопасный краситель, который способен выявить зоны некачественной чистки и улучшить гигиену.

– Комплексный подход к гигиене полости рта, включающий регулярную чистку зубов в сочетании с правильным питанием и профессиональным уходом у стоматолога, – наиболее эффективная стратегия профилактики кариеса, – подытожила Марина Сергеевна.

Лента времени

29 марта —
4 апреля

30 лет
назад — 2 апреля
1996 года — был подписан
Договор о создании
Сообщества России
и Беларуси.

Этот стратегический документ заложил основы интеграции обеих стран и придал динамичное развитие белорусско-российским отношениям.

29 апреля 1996 года образовано Парламентское собрание — представительный орган, формирующийся на основе принципа равного представительства депутатов национальных парламентов. Далее — подписание Договора о создании Союза Беларуси и России 2 апреля 1997 года. С тех пор эта дата отмечается как День единения народов Беларуси и России.

В соответствии с Уставом Союза были образованы Высший совет и Исполнительный комитет. Парламентское собрание преобразовано в Парламентское Собрание Союза Беларуси и России. Также в этот период формируются исполнительные органы Союза, общий бюджет, разрабатываются и реализуются первые совместные программы.

25 декабря 1998 года президенты Беларуси и России подписали новый пакет документов, в ко-

Дружба, добрососедство, сотрудничество



торый вошли Декларация о дальнейшем единении государств, Договор о равных правах граждан, а также Соглашение о создании равных условий субъектам хозяйствования. В декларации страны признавали успех союза и соглашались с дальнейшей интеграцией путем создания полноценного Союзного государства.

Спустя почти год — 8 декабря 1999-го года в Георгиевском зале Кремля состоялось подписание Договора о создании Союзного государства, а также была принята Программа действий по реализации положений этого документа.

Великий Сибирский путь

135 лет назад — 29 марта 1891 года — издан Указ российского императора Александра III о закладке Транссибирской магистрали.

Сегодня Транссиб — это самая протяженная железная дорога в мире. Ее длина составляет 9288,2 км, объединяющих европейскую часть России с крупнейшими восточносибирскими и дальневосточными промышленными городами.

Стартовало строительство первого участка 31 мая. Процесс усложнялся тем, что орудия труда были довольно примитивными (лопата, тачка и кайло), а условия местности — суровыми, но это не мешало прокладывать от 400 до 600 км ежегодно. На первых этапах к возведению магистрали привлекались около 9,6 тыс. человек (в основном крестьяне, солдаты, ссыльные), но к 1896 году в строительстве дороги приняла участие уже около 80 тыс. человек.

Строительство шло сразу с двух сторон: с запада и востока. В ноябре 1901-го путь соединился, но в эксплуатацию его ввели 14 июля 1903 года. Магистраль проходит через самые богатые природными ресурсами регионы России. На ее трассе расположено 87 городов, она пересекает 16 крупных рек, в том числе Оку, Волгу, Тобол, Иртыш, Обь, Томь, Енисей.

Начальным пунктом Транссибирской магистрали является Ярославский вокзал в Москве, конечным — железнодорожный вокзал во Владивостоке.

«Человек — это тайна...»

90 лет назад — 29 марта 1936 года — родился актер, кинорежиссер, сценарист, общественный деятель Станислав Говорухин.

Он появился на свет в городе Березники Свердловской области (сегодня это территория Пермского края). Семья жила небогато: мать воспитывала двоих детей одна.

Сначала Станислав окончил геологический факультет Казанского государственного университета, но по специальности работал недолго — увлекся кинематографом и в 1961 году поступил на режиссерский факультет Всесоюзного государственного института кинематографии. Его дипломной работой стал фильм «Вертикаль». И именно эта картина принесла начинающему режиссеру известность. На главную роль пригласили Владимира Высоцкого, а композитором была София Губайдулина из Московской экспериментальной студии электрон-

ной музыки. За год «Вертикаль» посмотрело более 30 млн человек. «Песня о друге», которая прозвучала в фильме, была одной из самых популярных в 1967 году, а Владимир Высоцкий стал знаменитым.

Всего в творческой биографии режиссера более 50 картин, где он был задействован как режиссер, актер, сценарист или продюсер: «Белый взрыв», «Тайны мадам Вонг», «Десять негрятят», «Благословите женщину», «Место встречи изменить нельзя», «В июне 41-го» и другие. Режиссер по праву гордится и своей детской серией: «Робинзон Крузо», «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна», «Дети капитана Гранта».

В 1979 году Станислав Говорухин с Борисом Дуровым (Дуров — как режиссер, Говорухин — как автор сценария) сняли приключенческий фильм «Пираты

XX века», ставший лидером советского проката (за год его посмотрели 100 млн зрителей).

Помимо кинематографа Говорухин увлекался живописью, являлся почетным членом Российской академии художеств. Его любимый жанр — лирический пейзаж в традициях русской живописной школы. С середины 1990-х годов на разных выставочных площадках неоднократно проходили его персональные выставки. «Мое увлечение пейзажной живописью приоткрыло

мне глаза не только на окружающий мир, но и на самого себя, — говорил режиссер. — Человек — это тайна. Каковы пределы его физических и умственных возможностей? Какими талантами наградил его Господь? Разгадывать эту тайну, познавать самого себя — веселое и полезное занятие. Теперь я знаю о себе гораздо больше, чем раньше».

Скончался Станислав Сергеевич 14 июня 2018 года в Москве.



Яркий мастер романтизма

280 лет назад — 30 марта 1746 года — на свет появился выдающийся испанский живописец и гравер Франсиско Хосе де Гойя.

Он родился в небольшой деревне на севере Испании в семье мастера-позолотчика. Когда Франсиско поступил в иезуитскую школу в Сарагосе, его наставник сразу заметил в мальчике выдающиеся художественные способности и порекомендовал его своему родственнику, бывшему когда-то придворным живописцем. Отец Франсиско оплачивал сыну частные уроки. Чтобы добиться максимальной выразительности изображения различных движений человеческого тела, молодой художник посещал еще и школу скульптуры.

Благодаря своему упорству Франсиско быстро зарекомендовал себя как блестящий копист, тонко улавливающий особенности художественной манеры и стиль прославленных живописцев. В 1760 году он получил свой первый заказ на роспись в церкви в Фуэнтетодосе. Современники высоко оценили работу художника, хотя сам Гойя, увидевший ее, будучи уже в преклонном



возрасте, возмутился: «Только не говорите, что это нарисовал я!».

На протяжении следующих десяти лет он часто расписывал церкви, работал над картонами для Королевской шпалерной мануфактуры. В 1780 году Гойю приняли в Королевскую академию Сан-Фернандо. Затем он стал вице-директором живописного отделения академии и получил должность придворного художника при королевском дворе. Будучи востребованным и модным портретистом, он продолжал работать для церкви и писать картины. Его называли ярким мастером романтизма: «Третье Мая 1808 Года», «Портрет Семьи Карла IV», «Колосс», «Маха одетая», «Зонтик»...

В самый разгар карьеры художника настиг паралич и частичная потеря зрения. Едва поправившись, Гойя вернулся к работе. Тот период отмечен серьезным увлечением офортом. Первая серия из 80 гравюр называлась «Капричос» и с гротеском высмеивала людские пороки: жестокость, невежество, трусость, притворство, эгоизм и многое другое.

Умер живописец 16 апреля 1828 года во Франции. Его прах был перевезен в Испанию и захоронен в мадридском храме Сан-Антонио де ла Флорида, расписанном мастером много лет назад.

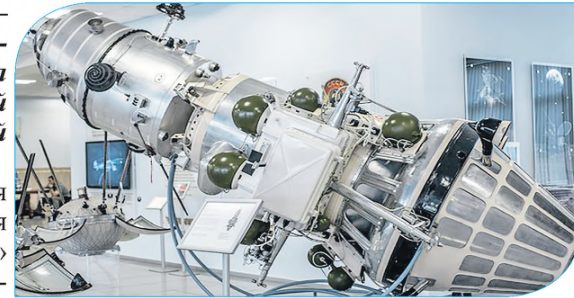
Триумф советской космонавтики

60 лет назад — 3 апреля 1966 года — СССР вывел на орбиту первый искусственный спутник Луны.

Автоматическая межпланетная станция «Луна-10» должна была продолжить программу по освоению естественного спутника Земли. Герметичный контейнер весом 245 кг собирал все необходимую и неизвестную информацию: на корпусе были расположены магнитометр, «ловушки» метеорных частиц, блок тепловых датчиков и другие устройства.

Проанализировав полученные данные, ученые пришли к выводу, что поле тяготения Луны несимметрично, а сама она имеет не шарообразную, а скорее грушевидную форму. Кроме того, в результате исследования было окончательно определено соотношение масс Луны и Земли: 1 к 81,3. А измерения показали, что ее магнитное поле значительно слабее земного и обусловлено влиянием солнечного излучения, космических лучей и периодического магнитного шлейфа нашей планеты. Также там существует метеоритное облако из захваченных гравитационным полем частиц. С помощью спектрометров гамма-излучения выяснилось, что основными порообразующими элементами лунной поверхности являются кислород, магний, алюминий и кремний.

Благодаря полученным результатам эту миссию назвали триумфом советской космонавтики.



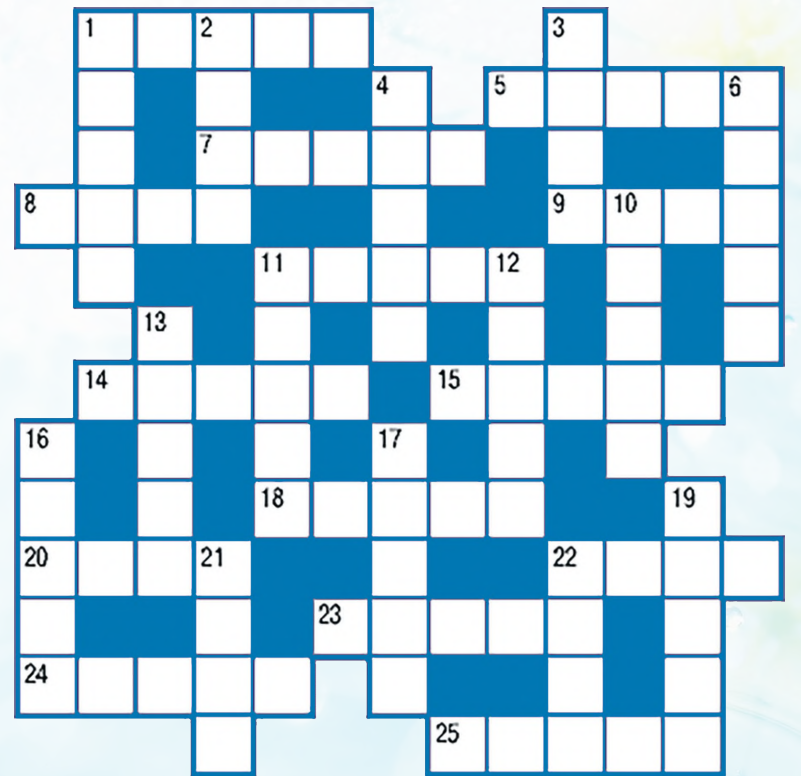
По горизонтали:

1. Советский и российский актер, режиссер, народный артист СССР («Женитьба Бальзаминова», «Андрей Рублев», «По семейным обстоятельствам»). **5.** Город в Гомельской области, один из древнейших в Беларуси. **7.** Главный персонаж русской народной сказки «По щучьему веленью». **8.** Человек, который прivityк обманывать. **9.** В мифах древних греков герой, правнук бога ветров Эола, участник Калидонской охоты, предводитель аргонавтов. **11.** Вещество, содержащееся в виноградном соке (сусле), отвечающее за терпкий и вяжущий привкус. **14.** Страна, в которой первая железная дорога общего пользования открылась в 1876 году, но поскольку строительство велось без одобрения правительства, через год ее разобрали. **15.** Станция Московской железной дороги. **18.** Учебное заведение. **20.** Навигационный ориентир для опознавания берегов, определения местонахождения судна. **22.** Стальной кант для буксировки троса. **23.** Возлюбленный Джульетты. **24.** Хандра. **25.** Маршал, четырежды Герой Советского Союза.

По вертикали:

1. Легковой автомобиль для езды по бездорожью. **2.** «Старый...»

(песня из кинофильма «Девчата»). **3.** Самый известный домовенок, герой советских кукольных мультипликационных фильмов. **4.** Пират, капитан корабля «Морж» из романа «Остров сокровищ». **6.** Единственный прижизненный сборник стихов Максима Богдановича. **10.** Специалист по розыску, детектив. **11.** Часть финансового потока, который поступает от одного субъекта к другому несколькими долями через определенные временные промежутки. **12.** Особый вид познавательной деятельности, направленный на получение, обоснование и систематизацию объективных знаний о мире, человеке, обществе и самом познании. **13.** Цветок. **16.** В Древней Греции свободное население, обладавшее гражданскими правами. **17.** Река в Казахстане и России, левый и самый многоводный приток Иртыша. **19.** Советский киноактер («Девушка без адреса», «Неподдающиеся», «Королева бензоколонки»). **21.** Короткий видеоролик, созданный для визуального сопровождения музыкальной композиции, рекламы или в качестве самостоятельного художественного видео. **22.** Материал для сот.



По горизонтали: 1. Вятки, 2. Клеп, 3. Кузя, 4. Флинт, 6. «Венюк», 10. Сынчик, 11. Транш, 12. Напка, 13. Липия, 16. Демос, 17. Тобол, 19. Белов, 21. Книп, 22. Вокс.
По вертикали: 1. Вызов, 5. Туров, 7. Емеля, 8. Лгун, 9. Ясон, 11. Таннин, 14. Китай, 15. Тупик, 18. Школа, 20. Маяк, 22. Ваер, 23. Ромео, 24. Слпин, 25. Жукор.

СОСТАВИЛ ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВ

✦ Внимание: мошенники!

Не поддаваться эмоциям

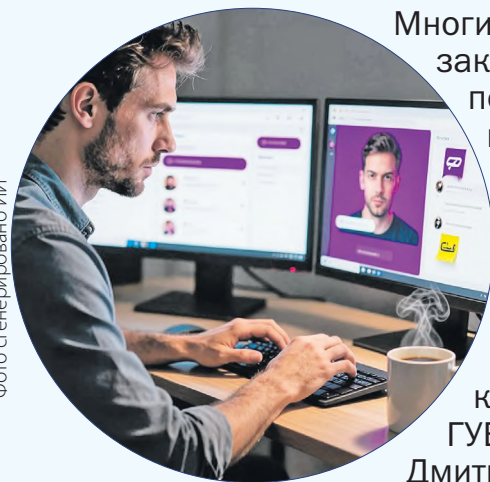


Фото сгенерировано ИИ

Многие белорусы регулярно заказывают товары на популярном российском маркетплейсе. Вместе с тем, эту площадку в своих преступных целях используют мошенники. Подробнее рассказал начальник управления по противодействию киберпреступности ГУВД Мингорисполкома Дмитрий Стасюлевич.

– В Минске регистрируются случаи телефонного мошенничества, когда преступники обманывают людей, упоминая известную торговую площадку. Это не означает, что пользоваться ресурсом небезопасно. Важно не терять бдительность и не переводить деньги где-либо, кроме официального приложения (сайта), – отметил Дмитрий Стасюлевич.

Схема обмана с упоминанием маркетплейса выглядит следующим образом: злоумышленники звонят по телефону (через мессенджер) и убеждают, что ваши данные из личного кабинета похищены и с их помощью кто-то прямо сейчас пытается оформить рассрочку или кредит. Уже на этом моменте можно понять, что вас обманывают: рассрочку или кредит на маркетплейсе можно оформить только в России. В Беларуси такая услуга недоступна.

Тех, кто поддается эмоциям и поверит, мошенники продолжают обманывать дальше. Они делают вид, что переводят звонок на сотрудника милиции и угрожают проведением обыска с изъятием ценностей. А чтобы «спасти ваши деньги», требуют либо задекларировать их (передать все наличные кассе), либо зачислить крупную сумму на специальный счет.

Это обман! Получив такой звонок, положите трубку и обратитесь в милицию через оперативно-дежурную службу или по телефону 102. Если вам предлагают участие в тайной операции по задержанию преступника – потребуйте личную встречу с организаторами «оперативного мероприятия».

ТАТЬЯНА ОБОЗНАЯ, СТАРШИЙ ИНСПЕКТОР ПО ОСОБЫМ ПОРУЧЕНИЯМ ОТДЕЛА ИНФОРМАЦИИ И ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ ГУВД МИНГОРИСПОЛКОМА

✦ РОЧС Октябрьского района г. Минска информирует



И словом, и делом

В ходе совместных мероприятий спасатели напомнили жильцам правила поведения при возникновении пожара, меры предосторожности при обращении с огнем. Другие участники акции проверили исправность газового и электрического оборудования, акцентировали внимание на необходимости своевременного обслуживания и ремонта имеющихся установок.

Помогают гости не только словом, но и делом. Так, в одной из квартир по улице Короткевича одинокая пенсионерка посетовала на то, что у нее не установлен прибор, способный оповестить при высоком уровне углекислого газа. Участники рейда отреагировали оперативно и установили бабушке газоанализатор, который сработает при превышении допустимого уровня опасного вещества.

В рамках республиканской акции «За безопасность вместе!» работники Октябрьского РОЧС совместно с представителями территориального центра социального обслуживания населения, УП «Мингаз» и Госэнергогазнадзора посетили домовладения и квартиры граждан.

В центре внимания – одинокие и одиноко проживающие пожилые люди, многодетные и семьи, где дети находятся в социально опасном положении.

Руководство, профсоюзный комитет, совет ветеранов и коллектив ОМТС РУП «Гомельское отделение Белорусской железной дороги» скорбят по случаю смерти бывшего работника, ветерана боевых действий на территории других государств **Игоря Владимировича ГРОМЫКО** и выражают глубокие соболезнования его родным и близким.

Коллектив и профсоюзный комитет Минского государственного колледжа железнодорожного транспорта имени Е. П. Юшкевича глубоко скорбят по случаю смерти бывшего мастера производственного обучения и преподавателя, почетного железнодорожника **Ивана Карловича БУРДУКЕВИЧА** и выражают глубокие соболезнования его родным и близким.

Учредитель: государственное объединение «Белорусская железная дорога», ул. Ленина, 17, 220030, г. Минск

Регистрационное свидетельство № 575. Выдано Министерством информации Республики Беларусь



Главный редактор
Дмитрий Владимирович КЛУС

Дежурный по выпуску:

Маргарита ДРОБЫШЕВСКАЯ,
тел. (8-017)225-32-78.

Адрес редакции:
e-mail: lvs@minsk.rw.by,
gb-press@xpress.by
www.xpress.by
220006, г. Минск, ул. Кирова, 2

Телефоны: главный редактор – (8-017)225-47-44,
заместитель главного редактора – (8-017)225-21-31,
ответственный секретарь – (8-017)225-20-68,
справки по письмам – (8-017)225-20-42,
бухгалтерия (реклама) – (8-017)225-57-11,
т/ф (8-017)225-12-88

Газета набрана и сверстана на настольно-издательском комплексе редакции газеты «Белорусский железнодорожник». Выходит по средам и субботам на русском и белорусском языках. Подписана в печать 27.03.2026 г. в 12.00. Формат А3. Заказ № 596. Тираж 21 756 экз. Цена договорная. Подписные индексы: для индивидуальных подписчиков – 641172, для предприятий и организаций – 641172. Отпечатана в республиканском унитарном предприятии «Издательство «Белорусский Дом печати». ЛП № 3820000007667 от 30.04.2004. Пр. Независимости, 79/1, 220013, Минск. М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и достоверность фактов. Их рассуждения не всегда совпадают с мнением редакции. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями, не возвращать и не рецензировать рукописи. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Рекламно-информационные материалы обозначаются значком [Z]



917719931057005 2 0 2 3