

Белорусский ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК

ИЗДАЕТСЯ С ИЮНЯ 1936 ГОДА

№ 24 (11961)

СРЕДА,

1 АПРЕЛЯ 2026 года

Газета государственного объединения «Белорусская железная дорога»

ДАТА

БРАТСКИЕ УЗЫ

2 апреля –
День единения
народов
Беларуси
и России



2 стр.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

ХОРОШАЯ РАБОТА!

Железнодорожники
приняли участие
в субботниках



3 стр.

МИНИ-ФУТБОЛ

ОТМЕТКУ В 100 ЗАБИТЫХ МЯЧЕЙ

первой в нынешнем
чемпионате преодолела
команда БЧ



8 стр.

✦ Охрана труда



Фото Александра БАЧИЛО

Факторы безопасности

На Белорусской магистрали функционирует Система управления охраной труда, которая устанавливает единые подходы к организации данной работы во всех структурных подразделениях дороги. В прошлом году на БЖД реализован ряд мероприятий – в том числе в рамках выполнения госпрограммы «Рынок труда и содействие занятости» по сокращению рабочих мест с вредными и опасными условиями. При запланированных 8% фактический результат по итогам 2025 года показал уменьшение на 12%.

>3 стр.



✦ Ветераны нашей магистрали

Объединяя усилия

Забота о старшем поколении — это не просто пункты программ и акции, а конкретные дела и проявленное внимание. Итоги деятельности в 2025-м и задачи на текущий год обсудили участники седьмого заседания Совета ветеранов Белорусской железной дороги IX созыва.

О результатах работы отчитался председатель Организации ветеранов БЖД Сергей Гоголев. В режиме видеоконференции к дискуссии подключились лидеры и активисты ветеранских организаций магистрали.

На учете в Организации ветеранов БЖД состоит около 34,5 тыс. человек. Среди них 835 обладателей нагрудного знака «Почетный железнодорожник», 1918 отмечены знаками «Выдающийся белорусский железнодорожник» и «Отличный работник Белорусской железной дороги». Особое внимание оказывается ветеранам Великой Отечественной войны, которых, к сожалению, в списках всего семь человек. Участников боевых действий на территории других государств – 89.

>5 стр.

✦ Минск – молодежная столица-2026

Ритм задан!



26 марта Минск официально вступил в права молодежной столицы Беларуси. В течение всего 2026 года город станет эпицентром самых ярких событий, форумов и инициатив, объединяющих молодых людей страны.

>4 стр.

Еще больше информации



Сайт
xpress.by



Telegram
t.me/xpress_by



TikTok
www.tiktok.com/@gb.xpress

2 | АКТУАЛЬНО

★ Официально



У Беларуси есть большой интерес к сотрудничеству с Чукоткой. Об этом Президент Беларуси Александр Лукашенко заявил на встрече с губернатором Чукотского автономного округа Владиславом Кузнецовым.

Александр Лукашенко тепло поприветствовал руководителя российского региона в белорусской столице. Для Владислава Кузнецова это первый визит в Беларусь в качестве губернатора, но как турист

он бывал здесь не раз, в том числе в Минске.

«Конечно, интерес у нас большой к этому краю. Незведанный край, и для нас тоже. А вообще, все, что есть у вас, того нет у нас, – сказал Александр Лукашенко. – Не могу сказать, что в России нет того, что есть у нас. Конечно, в России много чего есть. Но мы постараемся конкурировать с соответствующей российской продукцией, чтобы вас заинтересовать в нас. Край очень интересный и лично для меня, и для белорусов в том числе».

Глава государства констатировал, что в настоящее время у Беларуси и Чукотского автономного округа практически отсутствует взаимная торговля. В связи с этим он поручил договориться в правительстве о развитии двустороннего сотрудничества: «То, что у нас нет товарооборота практически, это беда. Так быть не должно. Поэтому в правительстве надо договориться, как будем сотрудничать дальше».

★ Международное сотрудничество



Эффективное взаимодействие

27 марта делегация государственного объединения «Белорусская железная дорога» во главе с начальником Валерием Вереничем приняла участие в VI Встрече руководителей железнодорожных администраций (железных дорог) государств – членов Шанхайской организации сотрудничества, которая прошла в городе Бишкеке (Кыргызская Республика).

На мероприятии, объединившем руководителей железных дорог стран ШОС, был рассмотрен ряд важнейших вопросов стратегического развития железных дорог государств – членов ШОС, среди которых активное внедрение цифровизации, совершенствование инфраструктуры международных транспортных коридоров в целях нивелирования «узких мест», обеспечение безопасности движения и сохранности грузов, развитие пассажирских и грузовых перевозок в международном сообщении, гармонизация транспортной политики, проведение совместных научно-исследовательских работ, подготовка и повышение квалификации кадров, обмен передовым опытом.

В своем выступлении начальник государственного объединения «Белорусская железная дорога» Валерий Веренич подчеркнул возрастающую роль Шанхайской организации сотрудничества в качестве авторитетной международной площадки для конструктивного диалога и выработки эффективных механизмов взаимодействия в рамках транспортных коридоров «Запад – Восток» и «Север – Юг»,

Валерий Емельянович отметил, что Встреча руководителей железнодорожных администраций является для Белорусской магистрали действенным инструментом для выработки эффективных форматов сотрудничества, формирования общего транспортного пространства ШОС и координации развития железнодорожного транспорта.

а также в контексте реализации инициативы «Один пояс – один путь».

В рамках мероприятия также проведены рабочие встречи по вопросам двустороннего сотрудничества и реализации совместных проектов с руководителями железных дорог России, Таджикистана, Кыргызстана и Узбекистана.

★ Дата

Братские узлы



2 апреля – День единения народов Беларуси и России

Он был установлен Указом Президента от 5 марта 1997 года. Для двух народов этот праздник стал символом нерушимого братства, духовного родства и дружбы, основанной на принципах равноправия, взаимного уважения и поддержки.

Все началось тридцать лет назад, когда 2 апреля 1996-го был подписан Договор об образовании Сообщества двух стран. Согласно документу, целями нового объединения являлись укрепление дружбы и всестороннего сотрудничества во всех сферах, повышение уровня жизни народов. Обеспечение равенства прав, создание необходимых условий для благополучия граждан всегда были и остаются приоритетной задачей. На состоявшемся в феврале заседании Высшего госсовета Союзного государства задан вектор новому этапу развития интеграции по всем направлениям. В частности, дано поручение подготовить Основные направления реализации положений Договора о создании Союзного государства на очередной цикл – 2027 – 2029 годы.

Традиционно День единения народов Беларуси и России наполнен совместными культурно-образовательными проектами, в которых за-

действованы и железнодорожники. Они принимают участие в городских и районных мероприятиях. Не остаются в стороне и будущие работники магистрали. Так, в преддверии Дня единения народов Беларуси и России воспитанники Детской железной дороги имени К. С. Заслонова посетили Русский дом в Минске. Ребята ждали интересные викторины, а сладкий стол и дружеское чаепитие лишь поспособствовали активному общению. В рамках акции «Кино без границ» юные железнодорожники посмотрели фильм «Финист. Первый богатырь». Немало мероприятий, приуроченных к празднику, пройдет и в БелГУТе. Студентов транспортных вузов из Беларуси и России свяжет телемост, во время которого будут обсуждать совместные проекты. Также состоятся диалоговые площадки. Гомельский колледж – филиал БелГУТа проведет большое совместное мероприятие с Русским домом в Гомеле, а 2 апреля в учебном заведении пройдет тематическая викторина.

Мероприятия, посвященные Дню единения народов Беларуси и России, охватят все регионы республики.

★ Пассажирские перевозки

В День единения народов Беларуси и России назначаются дополнительные поезда по маршрутам Смоленск – Орша – Смоленск и Витебск – Смоленск.

Повышая качество услуг

В целях повышения качества предоставляемых услуг и удовлетворения спроса на железнодорожные перевозки 2 апреля, в День единения народов Беларуси и России, назначаются три дополнительных трансграничных пригородных пассажирских поезда в сообщении Смоленск – Орша – Смоленск и Витебск – Смоленск.

Дополнительные поезда свяжут Смоленск с Оршей и Витебском со Смоленском, предоставив жителям и гостям двух стран возможность комфортно и быстро добраться до места назначения в один из самых значимых дней в календаре Союзного государства.

Так, по маршруту Смоленск – Орша – Смоленск будут курсировать два дополнительных поезда. Поезд № 7013 Смоленск – Орша отправится

со станции Смоленск 2 апреля в 14.27 и прибудет на станцию Орша-Центральная в 16.07. В обратном направлении поезд № 7016 Орша – Смоленск отправится со станции Орша-Центральная в 16.25 и прибудет на станцию Смоленск в 18.05. Обслуживание осуществляется составом поезда ЭПЗД, 4 вагона.

На участке Витебск – Смоленск назначается дополнительный поезд № 7029/7030 Витебск – Смоленск, отправление со станции Витебск 2 апреля в 15.34 и прибытие на станцию Смоленск в 17.34. Обслуживание осуществляется составом поезда РА-3, 2 вагона.

Продажа проездных документов на данные поезда уже открыта и осуществляется во всех железнодорожных кассах, оборудованных системой «Экспресс».



Факторы безопасности

(Окончание.

Начало на стр. 1)

Приветственные слова произнес главный инженер государственного объединения «Белорусская железная дорога» Сергей Новодворский, открывая семинар-совещание по охране труда в Минске. Участие в мероприятии, прошедшем в режиме видеоконференции, приняли представители Министерства труда и социальной защиты, Минтранса, МЧС, Госэнергонадзора, заместители руководителей технических служб Управления БЖД, главные инженеры отделений, обособленных структурных подразделений (филиалов).

Важна согласованность

Более подробно с итогами прошлого года присутствующих ознакомил начальник службы охраны труда и промышленной безопасности Денис Белогуров. Он отметил, что в 2025-м не удалось сохранить наметившуюся в последние пять лет положительную тенденцию снижения количества несчастных случаев на производстве. К сожалению, самую значительную группу пострадавших составили опытные железнодорожники, чей трудовой стаж на магистрали превышает 10 лет. Это объясняется тем, что, имея за плечами определенный багаж практики, такие люди самоуспокаиваются и порой нарушают требования безопасности, что приводит к печальным последствиям.

В минувшем году травмы получили представители хозяйства пути, локомотивного, вагонного, грузовой работы и внешнеэкономической деятельности, электрификации и электроснабжения, сельскохозяйственного производства.

Основными причинами несчастных случаев по-прежнему остаются личная неосторожность (40%) и нарушение пострадавшими требований охраны труда (53%), а также



недосмотр непосредственного руководителя (допуск к работе без обучения, инструктажа и проверки знаний) – 7%.

Наиболее травмоопасными в ушедшем году стали профессии электромонтера (электромеханика), машиниста (помощника машиниста тепловоза).

– Одним из эффективных способов снижения травматизма и повышения безопасности труда является выведение персонала из опасных зон, совершенствование технологии производства. В этом направлении на дороге осуществляется системная целенаправленная работа, – подчеркнул руководитель службы.

Он также обратил внимание на важные элементы профилактической деятельности по предупреждению травматизма – обследования, мониторинги, внеплановые проверки знаний. Подобные меры позволяют своевременно выявлять и устранять на предприятиях недочеты и нарушения, сохраняя жизнь и здоровье тружеников отрасли.

Во время выступления докладчик отметил, что принятые на дороге меры позволили в 2025 году не допустить аварий и инцидентов на объектах промышленной безопасности.

В ходе рассмотрения вопросов электробезопасности Денис Анатольевич обратил внимание на актуализацию локальной нормативной базы вследствие изменений республиканского законодательства по данной теме. Напомнил об утвержденных на БЖД в марте типовых нормах бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и стандарте организации по обеспечению СИЗами, смыывающими и обеззараживающими средствами. Он также подчеркнул, что все нововведения в области охраны труда находят отражение в материалах, размещаемых в Единой системе контроля и проверки знаний работников Белорусской железной дороги.

В текущем году на БЖД продолжается системная работа по обеспечению здоровых и безопасных условий труда. Среди основных направлений определены: обучение специалистов по охране труда с оценкой знаний на базе Дорожного центра по подготовке, переподготовке и повышению квалификации кадров, актуализация методики идентификации опасностей и оценки рисков, управления профессиональными рисками и т. д. Полный их перечень обозначен в приказе № 3Н.

В завершение выступления Денис Анатольевич подчеркнул важность согласованных действий всех вовлеченных сторон – от начальника до рядового исполнителя:

– Только при наличии глубокого внутреннего убеждения руководителя организации, иных должностных лиц и работников в том, что обеспечение охраны труда – это важный элемент культуры управления, который обязательно принесет свои дивиденды, данную работу можно вывести на новый качественный уровень.

От наказания – к профилактике

Об организации работы по профилактике производственного травматизма в системе Министерства транспорта и коммуникаций участников проинформировал представитель ведомства – заместитель начальника управления технической политики Павел Бречко. Он перечислил основные результаты реализации госпрограммы «Рынок труда и содействие занятости» за 2025 год, обозначил стоящие перед отраслью задачи в сфере охраны труда в 2026-м. Подчеркнул важность профилактической работы, взаимо-

действия с профсоюзами. Также Павел Иванович призвал железнодорожников активно включаться в процесс по пересмотру действующих нормативных документов республиканского уровня, внося свои предложения и замечания.

С актуальными изменениями национального законодательства присутствующих ознакомил начальник управления охраны труда и государственной экспертизы условий труда Министерства труда и социальной защиты Иван Карчевский. Нововведения затронули целый ряд аспектов: от допуска к работам на высоте до найма несовершеннолетних.

Выступающий также обозначил основные направления реализации государственной политики в области охраны труда, среди которых – подготовка и укомплектование организаций квалифицированными специалистами, смещение акцентов с надзорных мероприятий в сторону профилактики, расширение прав нанимателя в вопросах охраны труда, сокращение объема нормативных документов, углубление цифровизации и т. д.

Далее участники заслушали информацию представителей Госпромнадзора и Госэнергонадзора, руководителей технических служб Управления магистрали, обсудили волнующие их проблемы, поделились опытом.

Завершая мероприятие, главный инженер дороги Сергей Новодворский напомнил, что 2026-й объявлен на БЖД Годом совершенствования технологий работы. Он подчеркнул, что данные процессы должны положительно отразиться на состоянии охраны труда, привести к снижению числа несчастных ситуаций и фактов травмирования на производстве.

Также в ходе совещания прошла церемония чествования победителей дорожного конкурса по охране труда. Сергей Новодворский вручил дипломы лучшим специалистам и организациям магистрали (на фото).

ИНГА МИНДАЛЁВА

★ Субботник

Железнодорожники всех отделений Белорусской магистрали приняли участие в областных субботниках.

Хорошая погода и отличное настроение способствовали продуктивной работе. В первую очередь навести порядок на территориях, прилегающих к предприятиям и станциям, внимание уделили и городским объектам, а также благоустроили мемориальные комплексы, памятники, места боевой и воинской славы, захоронения времен Великой Отечественной.

Так, специалисты предприятий Калинковичского узла трудились на территории памятника партизанам, подпольщикам и членам комсомольско-молодежной группы «Смугнар». Работники Гомельской дистанции



гражданских сооружений очистили от опавшей листвы воинские захоронения, расположенные на кладбище Лещинское Советского района, а также на прилегающих и закрепленных

территориях Жлобинского и Калинковичского участков. Представители аппарата Гомельского отделения с энтузиазмом взялись за кисти и краски и обновили элементы благоустройства,

детские площадки и малые архитектурные формы.

Масштабно прошел субботник и в Могилеве. С улиц областного центра убрали 3 тыс. кубометров мусора. Большой вклад в генеральную уборку города внесли и железнодорожники.

Обновленным встретил своих посетителей Музей железной дороги в Барановичах. Здесь трудились работники аппарата отделения. Молодежь предприятий внесла свою лепту в наведение порядка на городском кладбище «Русино».

Не обошел вниманием железнодорожный десант санатории и объекты культурно-спортивных центров и культурно-спортивного комплекса. К областным субботникам присоединились также студенты и учащиеся отраслевых учебных заведений.

ЛИДИЯ СТАШКЕВИЧ

4 | КОНТЕКСТ

(Окончание.
Начало на стр. 1)

Выбор молодежной столицы с 2016-го стал уже традицией. География проекта впечатляет: первыми стартовали Барановичи, в 2017-м эстафету принял Полоцк, в 2018-м – Могилев, в 2019 году это право доверили Орше, в 2020-м – Пинску, 2021 год в молодежном ритме жил Гродно, а в 2022-м – Витебск и в 2023-м – Новополоцк. Почетную миссию в 2024-м выполнял Брест, в 2025-м – Гомель. Минск стал 11-м городом, удостоенным этого высокого звания. Напомним, город, получивший этот титул, на год превращается в главную площадку для демонстрации молодежной культуры, реализации социальных проектов и развития политической активности белорусов.

У каждой молодежной столицы свое лицо. Символом этого года был выбран Еж Минчонок – обаятельный персонаж, который будет сопровождать все ключевые события 2026-го, а логотипом стала стилизованная буква «М». Примечательно, что идею визуального оформления предложили молодые люди, подчеркнув, что «проект создается ими и для них».

Торжественная церемония открытия в Доме молодежи собрала более 600 участников: делегации из всех регионов страны (по 45 человек от каждой области) и 300 представителей активной молодежи Минска. Программа первого дня была максимально насыщенной: образовательные секции, закладка памятной капсулы в Молодежном сквере и грандиозное шоу «В ритме столицы», творческую программу которого



Ритм задан!

Почему статус молодежной столицы так важен для Минска? Сегодня в городе проживает почти четверть молодых людей всей страны. Здесь создана развитая инфраструктура, много вузов, инновационных центров, спортивных объектов, креативных пространств и стартап-площадок. Организована насыщенная культурная, образовательная и развлекательная программа. Главная цель на 2026-й – создать площадку для обмена опытом, чтобы идеи, рожденные в Минске, молодые люди могли впоследствии реализовать в своих родных городах.

юноши и девушки формировали самостоятельно.

Утро 27 марта началось с бодрой «Народной зарядки» на Национальном олимпийском стадионе «Динамо», где вместе с молодежью разминку проводили известные белорусские спортсмены. Впереди всех ждет реальный

марафон разнообразных мероприятий. Так, представители нового поколения уже присоединились к трудовой акции на объекте Всебелорусской молодежной стройки. Ребята внесли свой вклад в благоустройство территории Национального исторического музея и парка Народного

единства. Финальным аккордом стала презентация нового проекта, призванного раскрыть уникальность каждого региона Беларуси.

Год в статусе молодежной столицы только начался, но его ритм уже задан, он наполнен энергией единства, созидания и надежды на лучшее будущее. В этом уверена и Дарья Данилович (на фото), ведущий специалист по работе с молодежью отдела идеологии и социально-культурной работы Брестского отделения БЖД, которая приняла участие в торжественных мероприятиях.

– Для меня это уже второй опыт. Первый был в 2021 году, когда училась в БелГУТе, – говорит железнодорожница. – Программа в Минске

оказалась невероятно насыщенной. Множество идей разной направленности – от деловых секций до спортивных и культурных мероприятий. Было очень интересно! Особенно запомнилась встреча с председателем Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь Натальей Ивановной Кочановой. Ее слова и убежденность в том, что сила человека – в любви к людям и преданности своему делу, нашли глубокое отражение в моих мыслях. На этой встрече я еще раз убедилась: не надо бояться, нужно идти вперед, и главное – выбирать правильную дорогу. Я много работаю с молодежью и понимаю, что все люди разные, но у нас есть общее – это наша родная магистраль, ее стабильное сегодня и завтра. Именно от нас, молодых, зависит развитие отрасли.

В Минске Дарья Данилович бывает часто: и по работе, и по линии молодежных проектов ООО «БРСМ». Теперь, когда город стал молодежной столицей, поводов приехать сюда будет еще больше. Новый статус даст уникальную возможность аккумулировать все республиканские молодежные мероприятия, превратиться в грандиозную площадку для обмена опытом. Железнодорожница сможет пообщаться с коллегами из других регионов и предложить свои инициативы.

ДИАНА ЦЫРКУНОВА



✦ Мы – молодые!

Готовы делиться энергией



Развитие политической культуры и гражданской активности белорусов. Эти и другие темы обсудили на заседании областного штаба молодежного движения «Искра» Белорусской партии «Белая Русь». В мероприятии приняли участие и витебские железнодорожники.

Встреча объединила активных, целеустремленных молодых людей, которые стремятся проявлять себя во всех сферах жизни родной страны и влиять на ее будущее. Движение нацелено на формирование молодежного политического актива, готового предлагать идеи, разрабатывать инициативы и участвовать в реализации государственной молодежной политики. Это отметила в своем выступлении председатель Витебского областного отделения Белорусской партии «Белая

Русь» Валентина Богатырева. Активисты «Искры» также поспособствуют созданию сообщества компетентных специалистов, которые будут продвигать вектор устойчивого развития, укреплять дух патриотизма и социальной ответственности.

Во время обсуждения внимание уделили ключевым проектам молодежного движения. В их числе, к примеру, медиашкола «Искра.PRO-Витебск», обучающая молодых людей созданию качественного контента,

фактчекингу, работе в цифровой среде. Актуальным стал и «Электронный навигатор», представляющий собой интерактивную платформу, которая простыми словами объясняет нормы избирательного законодательства.

От молодых активистов магистрали в заседании приняла участие электромеханик по обслуживанию и ремонту устройств железнодорожной автоматики и телемеханики СЦБ Витебской дистанции сигнализации и связи Полина Зацаренко. Энергичная, инициативная девушка проявляет себя в общественной жизни подразделения, имеет лидерские качества, поэтому именно ей руководство отделения дороги предложило стать частью молодежного движения:

– Когда пришла работать на магистраль, сразу же заинтересовалась, где можно узнавать об акциях и мероприятиях, проводимых ООО «БРСМ». Таким образом с первых рабочих дней я почувствовала себя частью команды. Мне нравится, что молодых специалистов поддерживают в коллективе опытные работники, а мы в свою очередь готовы оказывать посильную помощь ветеранам дороги, также не пропускаем субботники и акции. Когда узнала, что партия «Белая Русь» ищет активистов, с радостью согласилась пополнить ряды «Искры».

Железнодорожница признается, что волновалась перед началом заседания. Но общение прошло в комфортной дружеской атмосфере:

– С участниками молодежного движения мы всегда на связи. И хотя встречаемся не так часто, обсуждения проходят продуктивно. Сложилось впечатление, что мы знаем друг друга давно. Даже после завершения встречи продолжали делиться мнениями, обменивались контактами. В целом, остались очень приятные эмоции. К тому же я зарядилась энергией от этой креативной и талантливой команды и готова делиться ей в своем рабочем коллективе.

МАРГАРИТА ДРОБЫШЕВСКАЯ



Объединяя усилия

(Окончание.
Начало на стр. 1)

Сергей Гоголев напомнил о структурных изменениях, произошедших в Организации ветеранов в конце прошлого года. В частности, о прекращении деятельности узловых ветеранских организаций. Сегодня на магистрали действуют 90 первичных ветеранских организаций и 58 цеховых, наделенных правами первичных. Они координируют свои действия с ответственными специалистами организаций и обособленных структурных подразделений БЖД, применяя единый подход к порядку учета пенсионеров, исчислению их трудового стажа, работе с документами и по другим насущным вопросам. Основное внимание в первую очередь уделяется социальной защите пожилых людей, оказанию помощи тем, кто остро в ней нуждается.

Председатель выразил признательность руководству БЖД за то, что даже в такое сложное время находятся возможности сохранить для тех, кто десятилетиями трудился на благо отрасли, гарантии адресной социальной поддержки, основой кото-

рой является Комплексная программа «Забота».

Внимание к условиям проживания ветеранов магистрали и забота о них является одним из приоритетов организации работы с ветеранами. Никто из подопечных не остается наедине с бытовыми трудностями.

В своем выступлении Сергей Гоголев особо отметил роль сестер милосердия Дорожной организации БЖД Белорусского Красного Креста, которые помогают в уходе за пожилыми людьми. Подключаются к этой важной социальной миссии работники центров соцобеспечения и активисты отраслевого комитета ОО «БРСМ». По традиции весной и осенью проводится мониторинг социально-бытовых условий проживания ветеранов войны и труда.

Важной составляющей деятельности советов ветеранов всех уровней являются организации досуга людей, находящихся на заслуженном отдыхе, проведение культурных и спортивных мероприятий, поездок. Благодаря

взаимодействию советов ветеранов с профсоюзными комитетами Дорпрофсоюза железнодорожникам выделяют билеты на концерты, оказывают финансовую поддержку при организации экскурсий. Вся эта работа активно освещается в газете «Белорусский железнодорожник» и на официальном сайте БЖД.

В прошлом году состоялось много разноплановых мероприятий, приуроченных к Году благоустройства и 80-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Пенсионеры принимают активное участие в общественно-политической, социально-экономической и культурной жизни магистрали. За значительный личный вклад в развитие ветеранского движения 109 человек были отмечены Грамотой Организации ветеранов БЖД, еще 39 удостоены звания «Почетный ветеран», 3 – «Почетный председатель» Белорусского общественного объединения ветеранов.

– Представители старшего поколения – это настоящие патриоты. Они выступают за сохранение исторической памяти, помогают патриотическому воспитанию молодежи, с радостью откликаются на предложения встре-

титься с коллективами предприятий, учащимися отраслевых учебных заведений и транспортных классов, – подчеркнул Сергей Павлович. – Мы тесно сотрудничаем с Центральным советом ветеранов (пенсионеров) войны и труда железнодорожного транспорта России. По традиции от Белорусской магистрали планируем направить команду для участия в Международном фестивале спорта и здорового образа жизни «Серебряная осень», который пройдет в сентябре этого года. А чуть ранее, в апреле, будем принимать российских друзей. В рамках патриотической поездки они посетят места боевой славы в Бресте, Минске, побывают в мемориальном комплексе «Хатынь», а также встретятся с нашими ветеранами-железнодорожниками.

Завершая выступление, Сергей Гоголев отметил, что в целом год был продуктивным, насыщенным событиями. Представители ветеранских организаций высоко оценили деятельность Совета ветеранов БЖД, отчитались о проведенных мероприятиях на местах, высказали свои предложения и признали выполненную работу удовлетворительной. Далее участники заседания рассмотрели ряд организационных вопросов, оценили работу ревизионных комиссий. Также были избраны делегаты, которые примут участие в X отчетно-выборной конференции Белорусского общественного объединения ветеранов.

ЛИДИЯ СТАШКЕВИЧ



Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов **Минской дистанции сигнализации и связи** сердечно поздравляют ветеранов предприятия со знаменательными датами:

с 85-летием – Регину Иосифовну КУНЦЕВИЧ,
с 70-летием – Людмилу Васильевну ЖУКОВСКУЮ,
с 65-летием – Ольгу Владимировну МОЗАЛЕВСКУЮ,
с 60-летием – Светлану Ивановну СТАРЧЕНКО,
а также с днем рождения в апреле Галину Леонидовну ГВАРДИЯН, Галину Васильевну ТИМОФЕЕВУ, Нину Лаврентьевну НЕХАЙЧИК и Людмилу Владимировну РУСАКОВУ.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия и радости!

Выражаем вам глубокую признательность и благодарность за многолетний добросовестный труд!

Поздравляем!

Руководство, профсоюзный комитет и совет ветеранов **Кричевской дистанции пути РУП «Могилевское отделение Белорусской железной дороги»** поздравляют ветеранов труда со знаменательными датами:

с 75-летием – Ромуальда Вацлавовича НОСАЛЯ,
с 65-летием – Сергея Тимофеевича АРДАШНИКОВА и Валентину Григорьевну ЧЕРНЯКОВУ.

Крепкого вам здоровья, благополучия, бодрости и оптимизма!

В этот светлый и праздничный день
Только радости в жизни желаем,
Исключительно добрых вестей.
Мы вас помним и уважаем!



Руководство, первичная профсоюзная организация и совет ветеранов **станции Минск-Пассажирский** сердечно поздравляют ветеранов труда со знаменательными датами:

с 70-летием – Тамару Антоновну ПРОСКУРНИНУ,
Галину Михайловну РУСАЛЬСКУЮ
и Таису Антоновну СЛУК,
с 65-летием – Валентину Андреевну БУСЕЛ
и Галину Владимировну ПЕТРУЧЕНЮ,
а также всех ветеранов станции, родившихся в апреле, – с днем рождения!

Примите самые искренние пожелания счастья, крепкого здоровья, благополучия и оптимизма! Пусть в вашей жизни всегда будут успех, любовь и отличное настроение!

Желаем вам мира,
добра, вдохновения,
Здоровья побольше,
удачи, тепла!
Пусть дарит радость
любое мгновение,
Чтоб жизнь интересной,
счастливой была!
Пусть сбудется все,
о чем сердце мечтало,
Желанья исполнятся
пусть без труда,
И чтобы улыбка почаще сияла,
И вы позитив излучали всегда!



НА КАДРАХ – ЦЕЛАЯ ЭПОХА



(Окончание. Начало в №23 от 28 марта 2026 года)

С камерой – на передовой

Войну Шайхет встретил фотокорреспондентом в «Иллюстрированной газете», которую в августе 1941 года переименовали во «Фронтovou иллюстрацию». Его снимки публиковали «Правда» и «Красная звезда».

Мастер понял свою задачу мгновенно: день за днем показывать мужество и героизм советских людей в борьбе с врагом. Цикл военных фотографий он начал со съемки ополченцев во время боевых занятий перед отправкой на фронт. Постановление о создании народного ополчения вышло 4 июля 1941 года. Уже на следующий день в приемные комиссии поступило более 300 тыс. заявлений от москвичей и жителей области. На фотографии Шайхета можно увидеть марш отряда самокатчиков – так называли военнослужащих велосипедных подразделений – на фронте они, как правило, занимались разведкой.

Когда началось наступление немецких войск на Москву, Аркадий Самойлович снимал репортажи о подготовке к обороне столицы и вел хронику осажденного города. Среди первых его фотографий этого времени – кадр на станции метро «Маяковская», когда была бомбежка столицы СССР. Днем метро работало в привычном режиме, а вечером принимало людей на ночлег.

В 1942 году внимание всего мира было приковано к Сталинграду. Там разворачивалось одно из самых кровопролитных сражений в истории человечества. Сталинградская битва длилась 200 дней. И Аркадий Самойлович почти весь этот период провел на передовой. Во время одного из боев он сделал один из своих самых узнаваемых военных снимков – запечатлел, как командир роты ведет в атаку солдат-пехотинцев. Фотография с авторским названием «Политрук» вошла в серию документальных снимков Шайхета, созданных в период обороны города, за участие в которой фоторепортер был награжден медалью.

В августе 1943-го в ходе Орловской наступательной операции Аркадий Самойлович вместе с советскими воинами участвовал в освобождении города Карачева, который был захвачен немцами еще в 1941 году. В этом городе Шайхет стал свидетелем случайной встречи. Военнослужащий увидел своих сестер, которым посчастливилось спастись от смерти. Их отца и мать во время оккупации расстреляли фашисты. Снимок с эмоциональным названием «Здравствуйте, родные!» опубликовали многие газеты. Он стал символом трагедии и надежды одновременно. К слову, герой фотографии – 22-летний солдат Александр Ширококов, автослесарь 1267-го зенитного артиллерийского полка, прошел всю Великую Отечественную, участвовал в войне с Японией. Он вновь вернулся в родной город. Шайхет часто делал акцент на изображении главного героя. В глазах обычного солдата можно прочесть многое: героизм, самоотверженность, боль и отчаяние...

В ноябре 1943 года Красная армия освободила Киев. Шайхет запечатлел советских солдат, которые идут строем по разрушенному городу мимо главной улицы – Крещатика. Фотограф остался верен себе, он сделал кадр с верхней точки, чтобы передать ширину и простор магистрали, лежащей в руинах.

За годы войны герой нашей публикации побывал на многих фронтах, был ранен и получил контузию. В его наградном листе (1944 год) говорилось, что он «проделал огромную работу по освещению героики Отечественной войны» и вместе с передовыми частями Красной армии прошел Сталинград, Харьков, Киев, Ровно. Фотограф удостоился ордена Красного Знамени – одной из высших наград СССР.

В 1945 году Аркадий Самойлович дошел до Восточной Пруссии. Там произошел примечательный эпизод. Во время сражений под Кенигсбергом на редакционной машине, оборудованной под фотолaborаторию, он вывез с поля боя пятнадцать раненых солдат. Ну разве не герой!

В Данциге в его объектив попали уличные бои и разрушения, страдания мирных жителей, которые лишились всего и были вынуждены бежать из города.

Победа была близка, и чем ближе подходила Красная армия к Берлину, тем ожесточеннее сопротивлялся враг. В апреле – мае 1945 года Шайхет готовил фоторепортажи о боевых действиях в Германии. Вскоре он вернулся в Москву и 21 июля запечатлел прибытие поезда с советскими воинами-победителями. Толпы людей с цветами встречали их на Белорусском вокзале.

Аркадий Шайхет также награжден орденом Отечественной войны II степени, медалями «За оборону Москвы», «За оборону Сталинграда», «За взятие Берлина», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.». В 1946-м он демобилизовался из рядов Вооруженных Сил.

«Снимки лежали повсюду...»

Без работы он себя не мыслил. «Снимки лежали повсюду. Ванная комната была прежде всего фотолaborаторией, а уже потом ванной. Здесь, сидя в темноте рядом с отцом, я видел, как он печатает большие фотографии со стекла или пленки, сушит и ретуширует с ногтя, натертого китайской тушью. Накатка фото была доверена матери, к ретуши допущен я. Как участник процесса, могу подтвердить, что сделать выставочную фотографию в обычной ванной комнате очень просто. Прежде всего делаешь два фанерных щита с войлоком по контуру (чтобы не проникал свет): один для окна, другой на половину ванны. В зависимости от негатива модернизируешь увеличитель (удлиняешь штангу на 1 метр для пленки или сдвигаешь до стены увеличитель пластинок). Печатаешь как обычно, проявляешь и закрепляешь в больших кюветах, а промываешь в той же ванне, наполнив ее водой. Сушишь – на бельевых веревках в кухне или комнате. Потом – ретушь. Вот и все. Кстати, составляя прояви-

тель – отец это делал всегда сам, – он не пользовался весами, а составлял на глаз и, по-моему, даже пробовал на вкус», – вспоминал Анатолий Шайхет об отце.

В послевоенные годы Аркадий Самойлович снова работал, хотя и с перерывами, в журнале «Огонек». Участвовал в выставке «Великая Отечественная война в художественной фотографии», во Всесоюзной выставке «Фотоискусство СССР за 40 лет».

Работа на износ не могла не сказаться на его здоровье, организм все тяжелее переносил нагрузки. После войны у фотографа случился три инфаркта. В марте 1959 года не стало его жены, а в ноябре и он ушел из жизни. Умер с фотоаппаратом в руках. Роковой приступ произошел во время съемки для «Юного техника». Аркадий Самойлович потерял сознание и через день его не стало. Родные видели, что он нездоров, но на их уговоры оставить работу репортер ответил: «Я им обещал». Ему был 61 год. Фотографа похоронили в Москве.

ПОДГОТОВИЛ
ДМИТРИЙ
ВЛАДИМИРОВ



Строительство здания Министерства иностранных дел на Смоленской площади. Москва. 1950 г.



Сын полка Ваня Козлов в окружении красноармейцев на отдыхе. Польша. 1944 г.



"Коммунисты, вперед!". 1942 г.



Фотографы Георгий Петрусов и Аркадий Шайхет



"Здравствуйте, родные!". 1943 г.

★ Турниры

Сильные духом

На несколько дней Барановичи стали центром спортивной жизни для железнодорожников. На базе физкультурно-спортивного сооружения «Крытые теннисные корты» санатория «Магистральный» прошли открытые чемпионаты БЖД сразу по пяти дисциплинам: настольному теннису, плаванию, дартсу, легкоатлетическому кроссу и стрельбе из пневматической винтовки.

На старт вышли сборные команды всех отделений магистрали, чтобы доказать: железнодорожники сильны не только в труде, но и в спорте.

Торжественная церемония открытия задала тон всем соревнованиям. С приветственным словом к участникам обратился начальник отдела идеологии и социально-культурной работы Барановичского отделения БЖД Артем Бутусов. Он пожелал спортсменам удачи, честной борьбы и высоких результатов, подчеркнув, что такие турниры – это прежде всего возможность почувствовать командный дух и получить мощную эмоциональную перезагрузку.

Соперничество за победу развернулось нешуточное – исход многих поединков решали доли секунды или буквально пара лишних очков. Вот как в итоге распределились призовые места во всех видах спорта:

Легкоатлетический кросс:

- 1-е место – Гомельское отделение;
- 2-е место – Могилевское отделение;
- 3-е место – Барановичское отделение.

**Дартс:**

- 1-е место – Гомельское отделение;
- 2-е место – Барановичское отделение;
- 3-е место – Минское отделение.

Настольный теннис:

- 1-е место – Барановичское отделение;
- 2-е место – Могилевское отделение;
- 3-е место – Минское отделение.

Стрельба из пневматической винтовки:

- 1-е место – Гомельское отделение;
- 2-е место – Барановичское отделение;
- 3-е место – Брестское отделение.

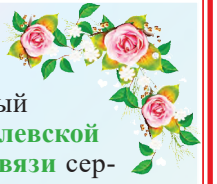
Плавание:

- 1-е место – Барановичское отделение;
- 2-е место – Гомельское отделение;
- 3-е место – Могилевское отделение.

Церемония закрытия стала ярким финалом праздника. Награждая триумфаторов кубками и медалями, Артем Бутусов поздравил всех участников с успешным завершением чемпионатов. У спортсменов надолго останутся позитивные впечатления и заряд бодрости. Упорство, смелость, уверенность в себе, командный дух и умение работать на результат – вот те качества, которые объединяют железнодорожников не только на стадионе, но и на рабочих местах. Это в очередной раз доказали нынешние соревнования.

ДИАНА ЦЫРКУНОВА

Поздравляем!



Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов **Могилевской дистанции сигнализации и связи** сердечно поздравляют ветерана предприятия **Ирину Олеговну ДЫЦЕНКО** с юбилейной датой – 60-летием!

*Пусть будут бодрость и здоровье,
Благополучие и море сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Удачу, радость приносил!*

Также поздравляем всех ветеранов дистанции, родившихся в апреле, с днем рождения!

Всего вам самого доброго!

★ Фотофакт

Заместитель начальника отдела организации пассажирских перевозок Минского отделения БЖД Кристина Гурло и ведущий инженер отдела организации пассажирских перевозок этого отделения Татьяна Кривошей приняли участие в забеге «Гуканне вясны» в городе Клецке и успешно преодолели дистанцию 5,5 км.

Девушки любят спорт, придерживаются активной жизненной позиции и уже два года подряд выходят на старты различных забегов. Так держать! Желаем успехов и побед!



★ Станция «Спортивная»

МИНИ-ФУТБОЛ. Команда БЧ порадовала своих болельщиков победой на домашней площадке. В 20-м туре чемпионата страны высшей лиги железнодорожники играли с минским «Дорожником». Соперник очень сильный, титулованный и амбициозный. Но мастерство команды БЧ на сей раз оказалось выше. Уже на 2-й минуте матча хозяйка площадки открыли счет. И сделали это максимально красиво – капитан нашей команды Павел Книга (предыдущую встре-

чу он пропускал из-за дисквалификации) пяткой отдал пас Роману Мокину, и тот не промахнулся. Высочайший класс! А дальше давление на ворота «Дорожника» только возрастало. В первом тайме наша команда забила еще пять голов. Их авторами стали Максим Евдокимов, Кирилл Осинковский, все тот же Павел Книга и дважды – Дмитрий Соловьев. Соперник ответил одним мячом. После перерыва темп немного утих. Железнодорожники отличились еще раз (гол в испол-

нении Дмитрия Шишова), а «Дорожник» трижды праздновал взятие ворот – хет-трик на счету Владислава Сулавко. Счет 7:4 в пользу команды БЧ. И еще один факт: железнодорожники первыми в нынешнем чемпионате преодолели отметку в 100 забитых мячей!

Главный тренер нашей дружины Александр Савинцев дал свой комментарий:

– Одержали уверенную победу. Хорошо отыграли первый тайм, поддерживали высокий темп. После перерыва где-то недонастроились,

	Команда	И	В	Н	П	МЗ	МП	О
1.	«Столица»	18	17	1	0	88	22	52
2.	БЧ	19	15	1	3	104	43	46
3.	«Витэн»	18	13	2	3	93	39	41
4.	ВРЗ	19	12	2	5	75	33	38
5.	«Меркурий-ГТК»	18	12	1	5	61	41	37
6.	«Дорожник»	18	9	0	9	62	66	27
7.	«Охрана-Динамо»	18	7	5	6	61	51	26
8.	«Минск»	18	8	0	10	60	69	24
9.	«ФСК-Бутикавто»	18	7	2	9	50	58	23
10.	«Борисов-900»	19	6	2	11	43	78	20
11.	«УВД-Динамо»	19	3	1	15	23	68	10
12.	«Динамо-БНТУ»	19	1	1	17	24	93	4
13.	ЦКК	19	1	0	18	33	116	3

хорошо сыграли первые семь минут, затем выпустили молодых ребят на площадку. Была какая-то самопокоенность... Есть осадок от этих трех пропущенных мячей. Но ничего страшного, смотрим

в будущее с оптимизмом. Впереди – пауза, следующий матч мы сыграем 16 апреля с гомельским ВРЗ. Приглашаем болельщиков на эту встречу!

ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВ

На 98-м году ушла из жизни бывшая работница Брестского отделения Белорусской железной дороги, ветеран Великой Отечественной войны **Валентина Филипповна СТЕПАНОВА**.

Работать она начала в 1944-м и до 1985-го трудилась в этом отделении. Самоотверженная работа Валентины Филипповны на прифронтовых участках железных дорог стала ее вкладом в Великую

Победу. Мужество, смелость и стойкость поколения героев навсегда останутся для нас примером беззаветного служения Родине.

Коллектив, профсоюзный комитет и совет ветеранов РУП «Брестское отделение Белорусской железной дороги» скорбят по случаю смерти **Валентины Филипповны СТЕПАНОВОЙ** и выражают глубокие соболезнования ее родным и близким.

Администрация, профсоюзный комитет, совет ветеранов и коллектив моторвагонного депо Минск скорбят по случаю смерти ветерана труда **Владимира Ивановича ЦУКАНОВА** и выражают искренние соболезнования его родным и близким.

Руководство, райпрофсоюз, профсоюзный комитет и совет ветеранов аппарата отделения и линейных станций УП «Витебское отделение Белорусской железной дороги» скорбят по случаю смерти

бывшего диспетчера Витебского узла, ветерана труда **Анатолия Николаевича ПИНЧУКОВА** и выражают искренние соболезнования его родным и близким.

Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов локомотивного депо Витебск скорбят по случаю смерти бывшего работника станции Крулевщина, ветерана труда **Анатолия Александровича АСОНА** и выражают глубокие соболезнования его родным и близким.

Учредитель: государственное объединение «Белорусская железная дорога», ул. Ленина, 17, 220030, г. Минск

Регистрационное свидетельство № 575. Выдано Министерством информации Республики Беларусь



Главный редактор

Дмитрий Владимирович КЛУС

Дежурный по выпуску:

Елена ВЕТРОВА,
тел. (8-017)225-67-19.

Адрес редакции:
e-mail: lvs@minsk.rw.by,
gb-press@xpress.by
www.xpress.by
220006, г. Минск, ул. Кирова, 2

Телефоны: главный редактор – (8-017)225-47-44,
заместитель главного редактора – (8-017)225-21-31,
ответственный секретарь – (8-017)225-20-68,
справки по письмам – (8-017)225-20-42,
бухгалтерия (реклама) – (8-017)225-57-11,
т/ф (8-017)225-12-88

Газета набрана и сверстана на настольно-издательском комплексе редакции газеты «Белорусский железнодорожник». Выходит по средам и субботам на русском и белорусском языках. Подписана в печать 31.03.2026 г. в 12.00. Формат А3. Заказ № 813. Тираж 20 959 экз. Цена договорная. Подписные индексы: для индивидуальных подписчиков – 641172, для предприятий и организаций – 641172.

Отпечатана в республиканском унитарном предприятии «Издательство «Белорусский Дом печати». ЛП № 38200000007667 от 30.04.2004. Пр. Независимости, 79/1, 220013, Минск.

М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и достоверность фактов. Их рассуждения не всегда совпадают с мнением редакции. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями, не возвращать и не рецензировать рукописи. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Рекламно-информационные материалы обозначаются значком [R]



9177199310570051 2 8 0 2 4



Весна уже «зазывает» дачников на участки, тем более, что март в этом году порадовал солнцем и теплом. Апрель подхватил эту эстафету и напоминает, что совсем скоро начнется большая работа. В некоторых регионах, где плюсовые температуры повыше, дачники уже проводят обработку сада и ремонт газона, пересаживают многолетники, подкармливают клубнику и ягодные кусты, приступили к посеву ранних культур. В народе говорили, что в апреле зародится, в июне расцветет, в июле созреет, то в августе – в закрома и амбары схоронится. Значит, второй месяц весны – доброе начало!

Работы в этом месяце:

- ✓ проводят опрыскивание веток, стволов и штамбов плодовых деревьев и ягодных кустарников нитрафеном и бордоской жидкостью;
- ✓ в околоствольные круги вносят подкормку: мочевины, селитры или разведенную в 3-4 раза навозную жижу;
- ✓ высаживают плодовые деревья и ягодные кустарники;
- ✓ пикируют рассаду, выбирают самые здоровые и хорошо развитые сеянцы, остальные бракуют;
- ✓ в начале апреля в парники высевают семена кочанного салата, во второй декаде – тыквенные культуры (огурец, тыква, кабачок, патиссон, дыня, арбуз);
- ✓ снимают укрытия с перезимовавших многолетников, одновременно рыхлят и мульчируют почву.

✦ Для пользы дела

Почему бы потепление климата не использовать по максимуму в своих интересах? Например, посадить растения, которые готовы давать по два урожая за сезон. Дело за малым – подобрать подходящие для средней полосы виды и сорта. Отдайте предпочтение скороспелым. Обязательно подкармливайте почву перед повторным посевом и соблюдайте оптимальный интервал между посадками.

Даешь два урожая за лето!

Для некоторых культур (особенно корнеплодов) важно правильно рассчитать время посева, чтобы урожай успел созреть до холодов. Итак, выбираем:

1 ЗЕЛЕНЬ И САЛАТЫ

Салат листовой, рукола, петрушка, укроп (можно сеять каждые 2 – 3 недели на протяжении всего лета), зеленый лук.

2 ОВОЩИ

Редис (срок вегетации 16 – 18 дней, можно сажать с апреля по июнь и с ав-



густа по сентябрь с интервалом 2 – 3 недели), капуста (ранние сорта), цветная, пекинская (созревает за 50 дней), брокколи, горох (допустимо сеять в 2 – 3 приема), картофель (скороспелые сорта).

3 КОРНЕПЛОДЫ

Морковь (ранний посев на пучок), свекла (требует своевременной подкормки).

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- ✓ Мокрый апрель – хорошая пашина и грибное лето.
- ✓ Гроза в начале апреля и 7 апреля (на Благовещение) – к теплоте лета.
- ✓ Ясная ночь – впереди заморозки.
- ✓ 17 апреля: много «сережек» на ольхе – уродится овес.

УРОЖАЙНЫЙ ДАЙКОН

В этом списке он стоит особняком, относится к климатипам, то есть реагирует на длину дня и бывает весенний, летний, осенний. Сначала можно посеять ранний, потом другие сорта и собрать несколько урожаев за сезон. Неприхотлив в выращивании, полезность дайкона для организма доказана.



ЛУЧШИЙ ДИЕТИЧЕСКИЙ ПРОДУКТ

Цветная капуста тоже может дать два урожая за сезон. В открытом грунте ей хватает 60 – 90 дней, чтобы из месячной рассады получились соцветия. Через 2 месяца они будут хоть и некрупными, но нежными и вкусными. Кстати, цветная капуста требует в полтора раза больше удобрений, чем белокочанная. По своим свойствам это низкокалорийный продукт, богатый витаминами С, К, В6 и клетчаткой. Цветная капуста содержит сульфорафан, обладающий протитвираковым эффектом.

ЧРЕЗВЫЧАЙНО ЦЕННА

Брокколи имеет такое свойство: после срезки первой головки из пазух листьев начинают появляться вторичные. Чем быстрее снимаете урожай, тем больше образуется новых побегов. Так у каждого растения где-то на месяц продлевается период плодоношения. Можно и не сажать второй раз. О ценности этой капусты пишут постоянно: богата витаминами (С, К, А, группы В), минералами (кальций, калий, магний, железо) и клетчаткой при низкой калорийности (34 ккал/100 г). Укрепляет иммунитет, поддерживает здоровье костей, сердца, снижает уровень сахара и обладает антиоксидантными свойствами.

Лунный календарь

- ☾ растущая Луна – 1 апреля;
 - ☾ полнолуние – 2 апреля;
 - ☾ убывающая Луна – 3 – 16 апреля;
 - ☾ новолуние – 17 апреля;
 - ☾ растущая Луна – 18 – 30 апреля.
- Благоприятные дни – 1, 3 – 5, 9, 10, 14, 15, 18, 19, 22, 23, 29, 30 апреля.**
Неблагоприятные дни – 2, 11 – 13, 16, 17, 24, 25 апреля.

✦ Дельные советы

Пора теплице устроить баню

Отмыть стекла и поликарбонат, ликвидировать всех паразитов, прогреть почву – неизменные задачи каждого нового сезона. Особо рачительные дачники еще и верхний слой земли меняют в теплице. Надо ли? Обо всем по порядку.

Устроить большую мойку. Если ваша теплица стоит на деревянном каркасе, весной его нужно побелить известью, добавив медный купорос. Этот раствор защищает дерево от гниения, предохраняет от вредителей и болезнетворных патогенов.

Для оцинкованной теплицы такая смесь не подойдет – металл окислится. Лучше использовать раствор хозяйственного или дегтярного мыла, настрогав его на терке в

горячую воду. Аккуратно помойте теплицу изнутри, а снаружи можно пролить из шланга.

Продезинфицировать помещение. Уберите все растительные остатки. Поставьте серную или табачную шашку. Закройте двери и оставьте теплицу на несколько часов с дымом.

Обеззараживать нужно и почву – биопрепаратами, раствором марганцовки либо химикатами. Но обработать землю

нужно дней за 5 – 7 дней до посадок.

От пятнистостей и фитофторы можно обильно полить раствором медного купороса (100 г на 10 л воды) или настоем чеснока (целую головку раздавить, залить 10 л воды, оставить на 24 часа). Желательно проводить такую обработку, когда температура установится выше +10 °С.

Чтобы раскислить почву, рассыпают доломитовую муку.

Разогреть грунт. Если земля холодная, ее поливают кипятком – 2 – 3 ведра на кв. метр. Через два дня можно сеять. Не переживайте, полезные микроорганизмы не сварятся.



ВАЖНО!

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!



Из-за теплой весны эти зловредные насекомые проснулись раньше обычного. Подцепить кровососа можно не только в лесу, но и в парках. Помните: клещи не живут в кроне деревьев, а обитают в траве и на низкорослых кустарниках. Оберегайте себя и своих близких!

Основные правила защиты:

- ♦ Отправляясь на прогулку в лес или парк, выбирайте светлую однотонную одежду. Заправляйте в брюки футболки и рубашки, а брюки – в носки с плотной резинкой и далее – в сапоги. Надевайте головной убор.
- ♦ Во время прогулки проводите само- и взаимоосмотры каждые 15 – 20 минут. Особое внимание уделяйте «укромным местам» на теле, сгибам в локтях, под коленями, шее, волосам. На присасывание клещу нужно около 30 минут.
- ♦ Используйте защитные препараты. Осторожно наносите их на одежду, не на кожу! При обнаружении присосавшегося клеща следует как можно быстрее обратиться в травмпункт.



✦ **Кулинарный уголок**

Сырный салат со свеклой

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- Свекла – 2 шт. средних
 - картофель – 2 шт.
 - морковь – 2 шт.
 - сливочный крем-сыр – 200 г
 - орех грецкий – 100 г
 - чеснок – 2 зубчика
 - твердый тертый сыр – 100 г
 - майонез – 2 ст. ложки
 - соль.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Овощи отварить до мягкости, остудить, очистить и натереть на средней терке. Смешать крем-сыр с давленным чесноком и 1 ст. ложкой майонеза. Грецкие орехи слегка подсушить на сухой сковороде и измельчить до крупной крошки. Выложить салат в форму слоями, каждый слегка приминать: картофель, соль и майонез, морковь и заправка из крем-сыра, половина грецких орехов, свекла, оставшаяся заправка и тонко натертый твердый сыр, оставшиеся орехи. Убрать салат в холодильник на 2 – 3 часа или на ночь.

